

# TROUBLES PSYCHIQUES

## AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette journée d'information concerne prioritairement des non-adhérents de l'Unafam ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.**
- ✓ 20 personnes maximum.

### DURÉE : Une journée au choix

- ✓ Le 8 avril 2023 à VALENCE
- ✓ Le 3 juin 2023 à AUBENAS
- ✓ Le 23 septembre 2023 à ANNONAY
- ✓ Le 18 Novembre 2023 à VALENCE

✂-----

**Bulletin d'inscription "Formation sur les troubles psychiques" (renseignements 04 26 42 02 73)  
(à adresser à Unafam 07/26 – 2 rue la Pérouse – 26000 Valence)**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

Je m'inscris à la journée de formation qui aura lieu le : ..... à .....

Je souhaite qu'on me réserve un repas pour le midi (offert par l'UNAFAM) : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date : .....

Signature :

# TROUBLES PSYCHIQUES

## AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

### INFORMATIONS UTILES

**A Valence et Montélimar** : L'intervention de la psychologue **commence à 9h précises**. Nous vous accueillons à **partir de 8h30** avec boissons chaudes et biscuits.

**Fin de la journée à 17h00**

**A Annonay et Aubenas**: L'intervention de la psychologue **commence à 9h30**. Nous vous accueillons à **partir de 9h** avec boissons chaudes et biscuits.

**Fin de la journée à 17h30.**

Explications sur les maladies psychiques, les soins, les aides, le système de soins en Ardèche et Drôme, avec une psychologue formée par l'Unafam.

Temps de discussions, réponses aux questions, ...

**Repas offert le midi** ce qui permettra de continuer les échanges. **Nécessité de réserver le repas.**

**Inscription nécessaire car 20 personnes maximum,**  
**Inscription gratuite, avec fourniture d'un dossier récapitulatif.**

**A Aubenas :**

Au Centre socio-culturel – Maison de quartier « Au fil de l'eau », 12 Rue de l'Expert.

**A Annonay :**

Au Centre Social Les Perrières, 3 rue Jean Joseph Besset.

**A Valence :**

Dans les locaux de l'UDAF, Place Lamartine à Valence.

**A Montélimar :**

Au Centre socio-culturel Michel Colucci, 8 avenue Stéphane Mallarmé.