

Sommaire Février 2023 : Actualités de la délégation, documentation, enquête nationale, actualité logement, conférences, livre du mois, idée bien-être



Actualités de la délégation

- **Groupes de parole en Essonne**, [retrouvez l'agenda 2023 de chaque groupe par ville ici](#)
- **Le groupe de parole de Brunoy** peut accueillir de nouveaux participants, contactez Marie-Hélène VIOLETTE au 06 81 58 59 41
- [L'agenda des cafés-rencontres est ici](#)
- **Une formation sur les troubles psychiques** aura lieu à Palaiseau le 29 mars. Informations et inscriptions auprès de la délégation 91 par email : 91@unafam.org ou par téléphone au 01 64 46 96 21
- **Prochaine Balade-rencontres : Mercredi 15 mars 2023 - RDV au métro Ledru Rollin à 10h30**

Nous vous proposons de parcourir le faubourg St Antoine vers la place de la Nation, de visiter les jolies cours et passages riches d'histoire et d'anecdotes. Le faubourg a été la plus importante artère d'artisans de bois et de meubles de Paris jusqu'au 20^e siècle. Une vraie découverte originale ! Repas au restaurant mais il est toujours possible d'apporter son sandwich.



Documentation Unafam pour les familles

Nouveau livret d'information : "Troubles psychiques, et si on en parlait ?" édité par la délégation de Paris en partenariat avec la région Ile-de-France, la ville de Paris et l'Unafam
[Vous pouvez le télécharger ici](#)

Grande enquête nationale sur l'importance du diagnostic des troubles bipolaires

Bipolarité France

L'association Bipolarité France et ses partenaires ont lancé en janvier une **enquête nationale auprès des patients bipolaires** pour mieux comprendre les enjeux liés au diagnostic.
[Pour y répondre, le questionnaire est encore accessible ici](#)

Conférences

- **"Mieux comprendre la génétique des troubles psychiatriques et les avancées scientifiques"** : une Caf'Conf' du 10 octobre avec Boris Chaumette, médecin responsable du centre de référence pour les maladies rares à expression psychiatrique
[Voir le replay de la rencontre ici.](#)
- [Revoir les conférences de l'Unafam c'est ici](#)

Le livre du mois

"En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé"

