| **Grâce aux accueils de proximité, brisez votre isolement !**  Pour soutenir les familles et les aider à sortir de l’isolement, l’Unafam propose **un accueil attentif par des bénévoles formés, concernés par la maladie psychique d’un proche** qui, au-delà de l’écoute, partagent leur expérience dans une perspective d’entraide et de soutien.  **Des bénévoles qui vous comprennent et sont à votre écoute :**   * **Toulon et Ouest Var**   **06.52.86.65.76**   * **Hyères et Est Toulon**   **07.82.05.58.20**   * **Brignoles**   **06.60.44.84.15** |  | 20 Place Fiegenshuh  Avenue Brunet  83100 TOULON  **06.52.86.65.76**  *Email : 83@unafam.org*  <http://www.unafam83.org> | **L’Unafam** accueille, écoute, soutient, forme, informe et **accompagne les familles et l’entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques** depuis 1963.  Un accompagnement **par des pairs**, complémentairede celui des professionnels de l’association : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatre…  **Un des piliers de notre projet associatif** est de rappeler **l’importance des liens avec d’autres familles qui vivent une situation proche de la vôtre**, l’importance de se **former, de s’informer**. Ne pas rester seul face à la maladie psychique d’un proche : **rompre cette solitude**.  **Avec l’Unafam,**  **vous n’êtes pas seuls !** |
| --- | --- | --- | --- |

| L’Unafam c’est plus de **14 500 adhérents sur le territoire national** et **180adhérents dans le Var.****Pour mener son action, l’Unafam s’appuie sur ses 2000 bénévoles, ses 112 délégations départementales et régionales et sur près de 50 professionnels au siège et dans les délégations.****L'action de l'Unafam** repose sur un socle de valeurs au centre desquelles figurent **l'entraide et la solidarité** (accueil des familles par des pairs, cafés-rencontres, groupes de parole).L'Unafam **veille au respect des droits et de la dignité des patients hospitalisés** à travers les Commissions des Usagers (CDU), les Commissions départementales de soins psychiatriques (CDSP) et les nombreuses missions de représentation exercées par les bénévoles.L'Unafam **lutte pour l'inclusion sociale et la dé-stigmatisation des personnes vivant avec des troubles psychiques** (actions auprès des médias, forums, soutien et parrainage de structures à vocation sociale).Elle **soutient la recherche clinique** et a créé en 2015 un observatoire de bonnes pratiques de soins et d'accompagnement dont elle assure la diffusion dans les départements. | **L’UNAFAM Délégation du Var,****organise :**  * Des **permanences d’accueil**. * Des **groupes de parole** co-animés par un bénévole et un psychologue, (Toulon, Hyères et Brignoles). * Des **sessions d’information et de formation** ouvertes à tout public. * **Une réunion annuelle autour de thèmes choisis en concertation avec les adhérents**. Cette réunion se déroule sur une journée avec des intervenants acteurs/experts des troubles psychiques.   **L’UNAFAM co-anime** chaque année les deux semaines d’information sur la santé mentale (**SISM**). | **Les missions de l’UNAFAM Délégation du Var**  **Représentations:**   * **Commission des Usagers (CDU),**   cliniques et hôpitaux :   * Trois Solliès. * Val du Fenouillet. * Pierrefeu. * Toulon-La Seyne. * Institut **Centre communal d’action sociale**   **(CCAS) de Saint-Raphaël.**   * **Conseils Locaux de Santé Mentale**   **(CLSM) de :**   * Brignoles. * La Seyne. * **Commission des Droits et de**   **l’Autonomie des personnes**  **handicapées.(CDAPH – MDPH).**   * **Commission Départementale des**   **Soins Psychiatriques (CDSP).**   * **Conseil Territorial de Santé du Var**   **(CTS).**   * **Administrateur des Associations :** * ISATIS.   **Parrainages:**   * **Groupe d’Entraide Mutuelle (GEM)** * Un autre chemin (Toulon). * Le club du lien (Toulon). * Fraternité (Draguignan). * ABC (Brignoles) |
| --- | --- | --- |