



— Maman, je t'en supplie, aide-moi ! Aide-moi à mourir ! Je n'en peux plus, c'est tellement dur... beaucoup trop dur tout ça ! Ou alors, casse moi les deux jambes, comme ça, je saurai pourquoi je souffre !

Des mots sanglotés et hurlés à de nombreuses reprises dans la nuit par Melody, dix-neuf ans, en cette année 2017, la pire période de ma vie et j'espère surtout de la sienne.

Ma fille a progressivement sombré dans la dépression à la suite d'un choc traumatique à l'âge de dix ans et elle se bat depuis comme une lionne pour s'en sortir.

Comment comprendre l'incompréhensible ? Comment aider ? Comment soigner l'invisible ?

Il existe un traitement pour les dépressions résistantes, la Kétamine. Melody pourra-t-elle en bénéficier ? Va-t-il l'aider ou sera-t-il un énième traitement inefficace ?

Ce livre est le témoignage poignant du parcours de Melody, aujourd'hui jeune adulte et qui a tant regretté de ne pas avoir une maladie qui se voit, qui s'écoute et qui est respectée... n'importe quoi, mais pas « ÇA ».

La dépression est une torture, un enfer sur Terre...
un véritable « Cancer de l'Âme »