

## FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS EN REGION OCCITANIE – 1<sup>er</sup> semestre 2023

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
<b>JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES</b>			
34	MONTPELLIER	11 février	Unafam 34 - 04 67 58 49 29
31	TOULOUSE	17 mars	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
<b>TROUBLES DU COMPORTEMENT DE L'ENFANT ET ADOLESCENT</b>			
12	RODEZ	Mai ou juin	Unafam 12 - 07 77 38 96 00
31	TOULOUSE	Indéterminée	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
<b>MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE BI-POLAIRE</b>			
31	TOULOUSE	03 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	MONTPELLIER	Juin (date à préciser)	Unafam 34 - 04 67 58 49 29
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE</b>			
34	MONTPELLIER	15 avril	Unafam 34 - 04 67 58 49 29
30	ALES	13 mai	Unafam 30 - 06 98 17 53 44
<b>ATELIER PROSPECT</b>			
31	TOULOUSE	14,15 janvier et 11 février	Unafam 31 - 05 61 48 11 56
30	ALES	3,4 février et 11 mars	Unafam 30 - 06 98 17 53 44
34	MONTPELLIER	10,11 et 18 mars	Unafam 34 - 04 67 58 49 29
46	CAHORS	6,7 mai et 03 juin	Unafam 46 - 06 28 19 50 47
<b>ATELIER APRES PROSPECT</b>			
30	ALES	14 janvier 2023	Unafam 30 - 06 98 17 53 44
34	MONTPELLIER	Indéterminée	Unafam 34 - 04 67 58 49 29

### INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec la maladie psychique. Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA
- ▶ Les Journées sont animées par un pair-aidant de l'Unafam et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques
- ▶ **L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.**