

# POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE À L'UNAFAM 01 ?

REJOIGNEZ  
NOTRE ÉQUIPE



unafam

DÉLÉGATION DE L'AIN





# L'UNAFAM 01



4 SECTEURS

AMBÉRIEU-EN-BUGEY

BOURG-EN-BRESSE

FERNEY VOLTAIRE

OYONNAX / NANTUA



1 ORGANISATION

BUREAU COLLÉGIAL

3 PÔLES D'ACTIVITES

ACCUEIL

FORMATIONS

REPRÉSENTATION





# TÉMOIGNAGES



« Je suis devenue bénévole à l'Unafam car la maladie psychique n'a pas d'âge et n'est soumise à aucun facteur social. Peu de personnes connaissent les sentiers à prendre et la route peut être longue paraissant parfois interminable dans un isolement d'incompréhension. Nous sommes le changement que nous désirons voir dans l'accompagnement de nos proches. Je désire cheminer avec les bénévoles de l'Unafam afin qu'à plusieurs nous semions des liens qui s'enrichissent et ouvrent des perspectives. » **Brigitte**

« L'Unafam m'apporte énormément au plan humain et j'apprends en permanence. Mon activité de bénévole après une formation Profamille m'aide au quotidien pour accompagner mon fils dans son rétablissement. » **Marianne**



# 5 BONNES RAISONS DE DEVENIR BÉNÉVOLES



---

## Se sentir utile

- ▶ La force de l'Unafam c'est d'avoir des bénévoles eux-mêmes touchés par la maladie psychique d'un proche qui peuvent partager leur expérience dans la bienveillance.

---

## S'épanouir

- ▶ Rejoindre l'Unafam, c'est intégrer une communauté d'entraide et rencontrer de nouvelles personnes.

---

## Soutenir les familles

- ▶ Vouloir donner en retour en accueillant et écoutant les familles comme d'autres bénévoles l'ont fait pour vous.

---

## Représenter nos proches

- ▶ L'Unafam est agréée comme une association habilitée à représenter les usagers de la psychiatrie et ainsi œuvrer à l'effectivité des droits des personnes malades et/ou handicapées psychiques.

---

## Développer des compétences

- ▶ Parce qu'être pair-aidant famille cela ne s'improvise pas, l'Unafam vous forme en interne pour remplir au mieux les missions Unafam.

## BON À SAVOIR

- Les frais engagés par les bénévoles sont remboursables.
- Vous êtes toujours actifs ? Des congés spécifiques peuvent vous être attribués comme le « congé de représentation », vous pouvez vous former avec votre compte personnel de formation (CPF).



# EXEMPLES DES MISSIONS À L'UNAFAM 01



## MISSIONS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

### ACCUEILLANT

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, formation accueil

Secteur : à Ambérieu-en-Bugey, à Bourg-en-Bresse, à Ferney Voltaire, à Oyonnax

Disponibilité : 1 à 2 accueils par mois – secteur Bourg-en-Bresse ; 1 à 2 accueil par trimestre – secteur Ambérieu-en-Bugey et Ferney Voltaire

Réservé aux proches aidants

### ANIMATEUR CAFÉ-RENCONTRE

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, formation accueil

Secteur : à Bourg-en-Bresse, à Oyonnax

Disponibilité : présence régulière 1 fois par mois et suivi des activités de la délégation

Réservé aux proches aidants

### ANIMATEUR GROUPE DE PAROLE

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, atelier d'entraide Prospect, journée d'information sur les troubles psychiques, avoir participé à un groupe de parole

Secteur : à Bourg-en-Bresse, à Nantua, à Ferney Voltaire

Disponibilité : présence régulière 1 fois par mois et suivi par mail et téléphone des membres du groupe

Réservé aux proches aidants



# EXEMPLES DES MISSIONS À L'UNAFAM 01



## MISSIONS DE REPRÉSENTATION

### COMMISSION MDPH

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, formation MDPH

Secteur : Ain

Disponibilité : réunion en semaine et en journée. ½ journée deux fois par mois pour les CDA préparatoire. Suivi régulier de l'activité liée au handicap.

### INSTANCES DÉPARTEMENTALES EN SANTÉ MENTALE

Formation Unafam nécessaire : formation initiale

Secteur : Ain

Disponibilité : 1 à 2 réunions par mois en journée / temps de préparation / participation régulière aux réunions de bureau

### RELATIONS AVEC LES GEM ET STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES

Formation Unafam nécessaire : formation initiale

Secteur : Ain

Disponibilité : contact pluriannuel avec les structures

### PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES DE L'UNAFAM

Formation Unafam nécessaire : formation initiale

Secteur : Ain

Disponibilité : participation aux événements Unafam, missions ponctuelles 2 à 4 fois par an.



# EXEMPLES DES MISSIONS À L'UNAFAM 01



## MISSIONS DE FORMATION ET SENSIBILISATION

### ANIMATEUR – JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, formation accueil, formation journée d'information sur les troubles psychiques

Secteur : Ain

Disponibilité : 1 à 3 journée par an / organisation soutenue par la CDD de la journée

### ANIMATEUR – JOURNÉE SPÉCIFIQUE

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, formation accueil, formation pour devenir animateur de ces formations : mieux communiquer avec un proche souffrant de schizophrénie / de trouble bipolaires, journée d'information « dépression » résistante, atelier d'entraide prospect

Secteur : Ain

Disponibilité : 1 à 3 journée par an / organisation soutenue par la CDD de la journée

### ANIMATEUR – SENSIBILISATION

Formation Unafam nécessaire : formation initiale, formation accueil, formation à la sensibilisation

Secteur : Ain

Disponibilité : 1 à 5 journée par an / suivi des structures intéressées par les sensibilisations / organisation soutenue par la CDD de la journée

# VOUS ÊTES INTÉRESSÉE POUR REJOINDRE NOTRE ÉQUIPE ?

Vous pouvez nous contacter pour que nous puissions échanger ensemble sur les actions de la délégation et votre volonté d'engagement.

## CONTACTS UNAFAM 01

3 rue la fontaine

Bourg-en-Bresse

04 74 32 11 39

07 81 54 96 83

01@unafam.org



  
unafam  
DÉLÉGATION DE L'AIN