

## Le Bulletin de la délégation de Haute-Vienne

N°4 - Février 2022

MOBILISONS NOS ÉNERGIES  
POUR FAIRE 2022 UNE ANNÉE  
SOLIDAIRE ET INCLUSIVE



### → EDITO

*Chers Adhérents, chers Partenaires,*

*La Délégation Unafam87 vit une parenthèse qui lui donne l'opportunité de faire une refonte de son organisation.*

*En Décembre 2021, Françoise BELEZY terminait son mandat de Déléguée Départementale et nous la remercions pour le travail accompli ces dernières années.*

*En tant que Déléguée « intérim » et en attendant que la succession de Françoise se mette en place, j'ai le plaisir de collaborer au plus près des bénévoles impliqués dans nos missions en Haute-Vienne.*

*Comme vous pourrez le constater à la lecture du volet « Perspectives 2022 », notre ambition s'appliquera bien sûr à assurer les missions traditionnelles de notre association - Au-delà, les bénévoles sont désireux de proposer à nos adhérents, des activités d'ordre convivial ou de répit, sous différentes formes, avec l'objectif de retisser les liens mis à mal durant la crise sanitaire. « Un temps pour soi », pourrait être le titre d'une nouvelle rubrique dans la liste des services proposés par la Délégation 87.*

*Autre temps fort de l'année 2022, notre présence dans les groupes de travail pour la mise en œuvre du Contrat territorial de santé mentale avec nos Partenaires du Limousin - avec pour objectif l'amélioration continue de l'accès aux soins pour les personnes concernées et la mise en place d'une coordination des parcours pour éviter les ruptures.*

*Les Bénévoles de l'Unafam Haute-Vienne se tiennent à disposition de toute personne dont un proche est en souffrance psychique - avec leur savoir-être de pairs pour l'écoute et le soutien, l'information et les orientations utiles qui peuvent faciliter le parcours des aidants.*

*Bien amicalement,*

**Martine DOS SANTOS**  
Déléguée Régionale  
UNAFAM Nouvelle-Aquitaine

Retrouvez toutes les informations de la délégation Haute-Vienne sur notre site internet : <https://www.unafam.org/haute-vienne>

# LES POINTS FORTS DE L'ACTIVITE EN 2021

La délégation HAUTE-VIENNE compte 10 membres bénévoles confrontés à la maladie psychique dans leur famille ou leur entourage et formés pour vous accueillir.

En 2021, le nombre d'adhésion a augmenté de 22% avec 17 nouvelles familles qui nous ont rejoint.

Cette année, nous avons pu mettre en place deux groupes de parole animés par une psychologue et une bénévole coordinatrice.

Nous avons proposé trois formations à destination des proches aidants :

- Samedi 20 et samedi 27 Mars 2021 : Formation "Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires"
- Samedi 5 juin 2021 : Journée d'information Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- Samedi 16 octobre 2021 : Journée d'information « Troubles Psychiques »

Nous étions présents au Forum des Associations de Limoges les 4 et 5 septembre 2021.

Un repas pour les familles s'est tenu le 9 octobre 2021.

Lors des SISM (Semaines d'information sur la Santé Mentale) du 4 au 17 octobre 2021, sur le thème « Santé mentale et respect des droits », nous avons diffusé un clip de sensibilisation dans les cinémas de Limoges.

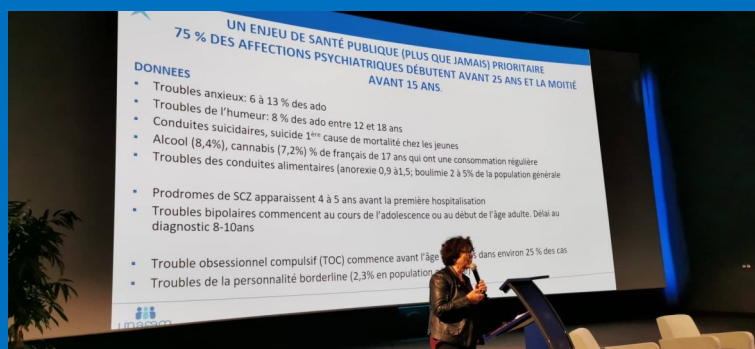
Une présentation de l'Unafam par notre référente "Parcours Pénal" a été réalisée auprès du Directeur de la maison d'arrêt de Limoges et une sensibilisation des avocats a été proposée à l'Ordre des avocats et au Bâtonnier.

## L'UNAFAM HAUTE-VIENNE EN QUELQUES CHIFFRES :

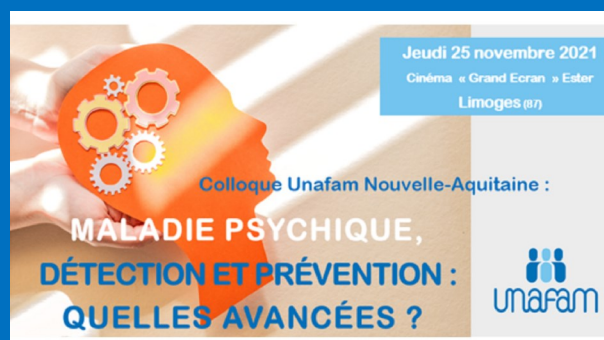
- 96 familles adhérentes (dont 17 nouvelles en 2021)
- 10 bénévoles
- 1590 heures de bénévolat en 2021
- 9936 km parcourus en 2021
- 12 réunions de bureau par an
- 3 formations pour les aidants en 2021
- 2 groupes de parole
- 1 référent parcours pénal
- 12 postes de représentations dans le domaine médicosocial et social
- 5 formations de bénévoles en 2021

## Colloque Unafam Nouvelle-Aquitaine à Limoges

Le 25 novembre 2021, malgré une situation sanitaire tendue nous avons pu maintenir notre colloque régional « Maladie psychique détection et prévention : quelles avancées ? » à Limoges. 178 personnes, professionnels du médical, médico-social ou du social, familles et usagers, étaient présentes et ont pu apprécier des interventions de qualité. Nous remercions chaleureusement nos intervenants, nos partenaires, les bénévoles et les participants, qui ont contribué à la réussite de cet événement. Notre Présidente, Marie-Jeanne Richard nous a fait l'honneur de sa présence et d'ouvrir le colloque.



Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam, le 25 novembre 2021 au colloque de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine., à Limoges. (Photo Christina Chiron)



## PERSPECTIVES POUR 2022

En 2022 nous envisageons de poursuivre nos missions qui s'articule autour de 4 axes : actions vers les familles, actions vers les institutions et partenaires, actions de communication et destigmatisation grand public et actions au profit des usagers.

Nous poursuivons l'accueil des familles et les groupes de parole et envisageons de mettre en place un café rencontre, moment de répit pour les aidants.

Nous souhaitons organiser des journées de formation à destination des proches aidants.

Parmi elles, deux n'ont jamais été organisées en Haute-Vienne : Une journée d'information sur les troubles psychiques pour les enfants et les adolescents et une journée d'information sur la dépression résistante.

Nous souhaitons développer des actions sur la prévention des maladies psychiques auprès des jeunes. Pour cela nous avons la possibilité de coopérer avec le pôle insertion des lycées techniques et professionnels de Limoges.

Notre référente parcours pénal prendra contact avec les organismes de police et de gendarmerie du département pour leur proposer des sensibilisations sur les troubles psychiques.

Un partenariat est prévu avec la Ligue des Sports Adaptés de Nouvelle-Aquitaine pour faire des rencontres interdépartementales au niveau du Grand Limousin (départements 19, 23, 24 et 87).

Nous participerons également aux rencontres interdépartementales des Adhérents qui seront proposées au deuxième semestre sur l'ensemble du territoire Nouvelle-Aquitaine. Nous continuerons à nous impliquer dans des groupes de travail régionaux qui sont mis en place pour travailler en lien avec les autres délégations départementales de notre région et ainsi, harmoniser nos actions sur tout le territoire.

Dans le cadre et hors cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), nous poursuivrons nos actions de déstigmatisation auprès du grand public.

La Défense des droits des personnes vivant avec un trouble psychique et de leur entourage continuera à être assurée par nos bénévoles représentants des usagers dans les différentes instances départementales.

Enfin nous espérons que la situation sanitaire cette année nous permettra de vous proposer des moments conviviaux et de répit.



Retrouvez toutes les informations concernant les formations pour les aidants sur notre site internet :

<https://www.unafam.org/haute-vienne>

### SISM 2022

Cette année, la 33ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale aura lieu du **lundi 10 au dimanche 23 octobre 2022**, autour de la thématique suivante : « **Santé mentale et environnement** »

Semaines d'information  
sur la **santé mentale**