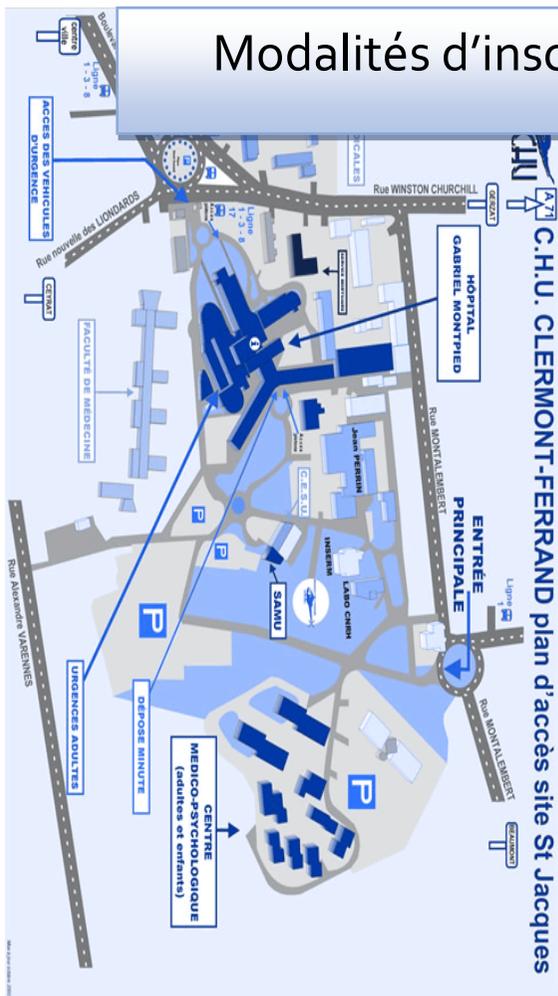


Modalités d'inscription



Lieu – Dates Périodicité

Les séances ont lieu une fois par semaine de 18h à 20h30 dans le Service de Psychiatrie de l'adulte B du CHU Gabriel Montpied de Clermont-Ferrand



Ce programme est proposé aux familles et/ou proches de personnes vivant avec un trouble bipolaire et souhaitant une aide pour mieux les accompagner.

L'inscription au groupe « Harmonie » se fait en contactant le service.

Avant de débiter, un entretien préliminaire avec l'équipe d'animation sera proposé dans l'objectif de recueillir leurs attentes et de présenter le programme

Si vous êtes intéressé, vous pouvez prendre contact avec le service pour des informations complémentaires.

Service de Psychiatrie de l'adulte B CHU de Clermont-Ferrand

58, rue Montalembert
63 003 CLERMONT-FERRAND
Téléphone : 04 73 75 45 21

Groupe « Harmonie »



Programme d'aide à destination des familles et/ou proches de personnes vivant avec un trouble bipolaire

Service de Psychiatrie de l'adulte
du Pr Llorca

Médecin référent : Dr Ludovic Samalin

Objectifs

- Connaitre et savoir repérer les symptômes des troubles bipolaires
- Améliorer les connaissances liées à la maladie
- Améliorer la communication avec son proche
- Renforcer ses relations familiales
- Développer son réseau d'aide



Groupe destiné aux familles et/ou proches de personnes vivant avec un trouble bipolaire

Votre proche vit avec un trouble bipolaire et vous vous questionnez sur cette maladie ?

Vous souhaitez renforcer vos compétences pour face aux réactions de votre proche et recherchez des stratégies d'aide afin de mieux l'accompagner ?

Ce programme court, basé sur 6 séances peut vous être proposé afin de vous fournir des outils dans le but de mieux concevoir votre rôle d'aidant

Thèmes abordés :

- Exprimer et partager son expérience personnelle
- Mieux connaître les troubles bipolaires
- Réfléchir à son rôle d'aidant
- Développer une communication bienveillante avec son proche
- Mieux appréhender la gestion du quotidien
- Evaluation des connaissances et des outils transmis

Les séances se dérouleront de 18H à 20h30 au CMP B

