



Centre Référent Conjoint de  
Réhabilitation

**BREF**



Programme BREF  
à destination des proches



Union nationale de familles et amis de per-  
sonne malades et/ou handicapés psychiques

**Centre Référent Conjoint de Réhabilitation**

**Responsable médical : Dr Chereau**  
**Pole de psychiatrie B**  
**Rez De Chaussée**

Pole de psychiatrie B  
CHU de Clermont-Ferrand  
Centre spécialisé SAINTE-MARIE  
À Clermont-Ferrand

Téléphone : 04 73 75 21 30 (CHU)  
OUVERT du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 00  
Mail CHU : [fprat@chu-clermontferrand.fr](mailto:fprat@chu-clermontferrand.fr)  
[ctirot@chu-clermontferrand.fr](mailto:ctirot@chu-clermontferrand.fr)  
Téléphone UNAFAM : 04 73 92 93 34





BREF



CLERMONT-FERRAND  
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

UNE PORTE D'ENTRÉE, UN PREMIER



LE PROGRAMME BREF



CLERMONT-FERRAND  
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

Nous vous proposons :

- De compléter les informations sur la maladie de votre proche
- D'approfondir un point qui vous questionne sur la maladie ou le suivi
- De vous informer sur les dispositifs d'aide à votre disposition

Déroulement des séances BREF :



Le programme se compose de 3 séances d'environ 1 heure dans l'enceinte de l'UPP en dehors du lieu de soin habituel du proche malade



Le programme est disponible pour tous les proches d'une personne souffrant de pathologies psychiatriques, qu'il s'agisse d'une première entrée dans la maladie ou d'un suivi régulier (hospitalisations ou suivi extrahospitalier)



La famille est reçue par une équipe de professionnels (psychiatre, psychologue, infirmier), ne participant pas directement à la prise en charge du proche malade.

Lors de la troisième rencontre, vous rencontrez un aidant de l'UNAFAM.

