



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

La lettre d'information de la délégation des Deux- Sèvres



Illustration : VZ

SOMMAIRE

Retour sur l'Assemblée Annuelle de
l'Unafam 79 - p. 3

Le Projet Territorial de Santé Mentale,
c'est parti ! - p. 4

Les informations de la délégation - p. 5

Le coin culture - p. 8

L'édito de
l'Unafam 79

p. 2

Un peu de
bien-être en 2022 !

p. 4

Focus sur...
le festival Belle la
Différence

p. 6

2 / L'Edito de l'Unafam 79

Une année inédite, empreinte de dynamisme et d'espoir

Bienvenue aux nouveaux bénévoles pour porter la voix des familles.

Malgré les vagues successives de confinement, de reconfinement, les bénévoles de l'UNAFAM 79 ont été près de vous et des familles qui avaient besoin de soutien.

Nous avons porté la voix des familles auprès :

- Des acteurs du soin, avec plusieurs rencontres de travail avec les hôpitaux Nord Deux-Sèvres et Sud Deux-Sèvres.
- De l'accompagnement, avec notre soutien aux GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle), à la Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers...
- Grâce à l'implication du Réseau REHAB du CH de Niort, les bénévoles formés de l'Unafam vont pouvoir intervenir auprès des familles dans le programme de psychoéducation BREF dès janvier 2022.
- Des pouvoirs publics par la diffusion de nos différents Baromètres indiquant nos préconisations en matière d'accompagnement de nos proches et la rencontre récente avec le Président du Sénat et le Sénateur.
- Dans les médias locaux (France Bleu et France 3)
- Auprès du grand public à Bressuire et à Melle lors de projections et de ciné-débats.

Vous trouverez dans cette lettre le témoignage de cette infatigable implication des bénévoles, cette force individuelle et collective mise en oeuvre pour leurs proches comme pour les familles qui ont besoin d'aide.

Pour continuer de construire ensemble cette **force d'avancer** la Délégation a le plaisir d'accueillir 3 nouveaux bénévoles qui viennent de s'engager en participant à la formation initiale "pair-aidant famille" sur différentes sessions prévues en début d'année prochaine.

4 autres bénévoles partiront également pour une formation à l'accueil, une des missions fondamentales de l'UNAFAM.

Merci aux personnes qui s'engagent et pour continuer d'avancer, et de porter la voix des familles, il est aussi important de prendre soin de VOUS.

Le bureau, les bénévoles vous souhaitent le meilleur pour 2022, une année la plus apaisée possible.

Nadine Beal, Déléguée Départementale Adjointe
Philippe Brilouet, Délégué Départemental



Nouvelle session Profamille en février 2022

Le Réseau REHAB de l'hôpital de Niort renouvelle la session de PROFAMILLE à partir du

1er Février 2022 les mardis de 15h à 19h

Ce programme de psychoéducation sur 2 ans, assuré par des professionnels du soin, s'adresse aux familles et aux proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Il a pour objectif d'aider les familles à mieux faire face à la maladie, aux situations difficiles qu'elle génère et améliore les possibilités de rétablissement du proche concerné quel que soit le stade de sa maladie.

N'hésitez pas à contacter l'équipe PROFAMILLE NIORT pour toute information complémentaire au **05 49 78 26 79**.

Retrouvez toutes nos actualités et informations sur les troubles psychiques sur notre page

Facebook : Unafam - Délégations de Nouvelle-Aquitaine

3 / Une Assemblée Annuelle aux couleurs locales lumineuse

Le samedi 9 octobre 2021 avait lieu notre Assemblée Annuelle, autour du thème "Dispositifs d'inclusion, la parole aux usagers". Après une édition 2020 annulée, quel plaisir de se retrouver pour l'un des temps forts de notre délégation !

Après une longue période perturbée par la crise sanitaire, l'Assemblée Annuelle de la Délégation de l'Unafam des Deux-Sèvres a réuni cette année à Saint-Pardoux-Soutiers 65 personnes dont M. le Maire et son adjointe, les partenaires comme les représentants du réseau REHAB du CH Niort, de l'UDAF, de l'ADAPEI, de nombreux bénévoles et des personnes impactées par des troubles psychiques, qui ont bien voulu témoigner sur leur parcours ainsi que de nouveaux adhérents. Nous les remercions.



La parole aux usagers

Le rapport d'activité a montré que les missions premières de l'Unafam 79 - accueil et groupes de parole - ont été maintenues malgré tout, pendant cette période difficile pour les familles.

Puis, en donnant la parole aux usagers des différents dispositifs d'inclusion répartis sur le département, plusieurs personnes ont raconté leur vécu au quotidien.

Grâce à l'expertise de Christina Chiron, notre Chargée de coordination et de développement pour le Poitou-Charentes, un usager de la Résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers, ouverte depuis peu et fraîchement inaugurée, s'est exprimé en vidéo.

Présent sur place, il a ensuite donné le micro à des habitués du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Niort, Melle, Parthenay, puis à des assidues de l'ESAT de Transition Messidor de Chauray ainsi qu'à des participants aux groupes de parole de Niort et Parthenay.

L'exercice difficile de la prise de parole a été pour tous très réussi.



Après le récit de leurs parcours antérieurs compliqués, ils ont su exprimer, mieux que personne, leurs craintes, leurs difficultés et leurs besoins.

Mais aussi combien cet accompagnement était important pour une vie plus apaisée et comment il avait changé leur vie...

La chorale l'Egaye nous a offert un moment convivial l'après-midi



On dit qu'un foyer est là où le cœur est. C'est le cas depuis plusieurs mois. J'ai la chance d'avoir un toit où les angoisses ne plus mon lot quotidien.

Thibaud, usager de la RA de Saint-Pardoux-Soutiers

Le développement de ces structures est impératif pour continuer d'accueillir et d'accompagner dans les dispositifs d'inclusion, qui demeurent en nombre insuffisants.

Les services de psychiatrie doivent rester des lieux de soin et non des lieux de lieux de vie.

La très grande valeur de leurs témoignages éloquentes a fait l'unanimité

par leur authenticité et leur éclairage. Ils soulignent les bénéfices de ces dispositifs d'inclusion et renforcent l'envie de continuer la lutte ensemble pour les multiplier sur tout le territoire avec comme guide : l'Espoir...

La douceur de l'Egaye

Les échanges se sont poursuivis autour d'un repas à "La croix des Vignes" de Saint-Pardoux-Soutiers et l'après-midi a été animé par la Chorale l'Egaye de Bressuire.

Cette chorale pas comme les autres est constituée de personnes en situation de handicap psychique, physique ou en difficulté sociale, de soignants et de toute autre personne qui souhaite intégrer l'Atelier Chorale.

Dirigé par Anne Koppé, ce concert champêtre offert par une trentaine de chanteurs à la résidence accueil a été reçu avec beaucoup d'émotion dans l'auditoire. Les artistes, ravis par cette écoute ont transformé ce moment privilégié en une très belle conclusion à cette journée.

Nadine Beal



Trois personnes travaillant à l'Esat de Transition Messidor de Chauray ont raconté leur parcours. Photos : Nadine Beal et CC

4 / Les actualités de la délégation

Un peu de bien-être en 2022 !

Chers adhérents, vous avez reçu récemment par mail une invitation à répondre à un sondage.

Pour prendre soin de vous, la délégation vous sollicite en effet, afin de cerner vos besoins et connaître vos attentes en matière de bien-être.

En fonction de vos réponses, une sophrologue diplômée proposera un programme pour des groupes de 8 à 10 personnes et pourra se déplacer sur 3 secteurs : Nord 79, centre Parthenay et SUD 79 Niort et alentours. La délégation se chargera d'une grande partie du financement.

Pour répondre, si ce n'est déjà fait (avant le 15 janvier 2021) :

<https://forms.office.com/r/9WiYTvCkgR>

Cela ne devrait pas vous prendre plus de 5 minutes. Merci pour votre participation !



Un vent nouveau souffle à Saint-Maixent

Après l'inauguration de leurs locaux récemment, le GEM de Saint-Maixent, espace d'entraide et de soutien, vient de créer son association sous le nom "GEM'avenir". Bravo aux Gemeurs !

Le Projet Territorial de Santé Mentale, c'est parti !

Le Projet territorial de Santé Mentale (PTSM) signé le 3 décembre est la résultante d'un travail collectif, qui a permis une meilleure connaissance des différents acteurs, préalable nécessaire à la réalisation d'une coordination la plus efficiente possible pour nos proches.

Cela se concrétise par la rédaction de 11 **fiches-actions** en vue d'améliorer la prise en charge des maladies psychiques.

Certaines actions sont lancées, comme la mise en place d'une équipe mobile pédopsychiatrique, mais aussi pour les adultes, "l'aller vers" pour éviter les hospitalisations sous contrainte, les programmes de soutien aux aidants (PROFAMILLE, BREF), la continuité du maillage territorial en GEM comme dispositifs d'insertion dans la cité et de rétablissement.

Nous saluons le recrutement de la coordinatrice pour l'aide et la mise en œuvre de ces actions.

Notre point d'attention, c'est bien la parole des représentants des usagers qui donne sens au projet. Faire participer l'usager est désormais atteignable avec **l'implication des médiateurs santé pairs**.

Yvette Blondy, Philippe Brilouet

Table ronde à l'IPHD

Le 1er octobre dernier, l'UNAFAM 79 était invitée à une table ronde organisée pour les étudiants en master IPHD (inclusion handicap) au pôle universitaire. Plusieurs associations sont aussi intervenues (ALEPAN, APF79, Handiloisir).

Pour ne pas parler "à la place de", Philippe Brilouet, Délégué Départemental et Nelly Thibaud, bénévole, ont souhaité que des adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) "Au Fil de la Mosaique" de Niort témoignent avec leurs mots et leur sensibilité, de leur quotidien. Angélique et Cyril, fragilisés par des troubles psychiques ont donc pris la parole pour raconter leur parcours personnel ainsi que le rôle du GEM dans leur rétablissement.

Les étudiants se sont montrés très intéressés, tant dans l'écoute que dans les échanges. Ceux-ci les ont applaudis par deux fois. Qui mieux que les personnes concernées peuvent exprimer leur quotidien ? Nous tenons à les remercier.

Quelques extraits de leurs témoignages :

Pour moi la fragilité psychique ça joue sur le mental, moi je suis anorexique. A cause de ma maladie les relations avec ma famille sont devenues très compliquées.

Angélique

Moi je suis schizophrène ; ça m'arrive de souffrir de solitude, parfois je n'arrive pas à aller vers les autres, je me renferme. Ma maladie a été acceptée par ma famille mais ça a été dur, c'est une maladie qui ne se voit pas de l'extérieur dans mon cas.

Cyril

"Le GEM me permet de sortir, de discuter avec des gens, de proposer et de faire des activités. Ça m'a permis de sortir de mon isolement, mais aussi d'apprendre à écouter les autres et de voir comment ils gèrent leur fragilité. Ça m'a finalement appris l'entraide."

Cyril

J'ai de la difficulté avec le regard des gens, ils se demandent ce que j'ai. Le GEM me permet de ne pas rester seule chez moi, car je ne supporte pas la solitude.

Ça me fait du bien de rencontrer des gens, je me suis fait des amis au GEM.

Angélique



5 / Les informations de la délégation

Déjeuner de travail avec Gérard Larcher, Président du Sénat

le 5 novembre 2021 à Moncoutant Articles Janine Michel, Jeanne Deslandre

Lors de ce déjeuner étaient présents :

- Les Sénateurs Philippe Mouillé et Gilbert Favreau, le Préfet, un Sous-Préfet, la Présidente du Conseil Départemental et deux adjoints, la Directrice adjointe de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et la Directrice des Deux-Sèvres, un Directeur de l'Académie, la Directrice de la MDPH, plusieurs maires.
- Des associations représentant les personnes en situation de handicap des Deux-Sèvres : APF, ADAPEI, APAJ-GPA 79, Mélioris, Autisme 79, Trisomie 21, UNAFAM 79

Le thème du débat : l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société

Après la présentation des officiels, chaque représentant des associations s'est présenté pour ensuite exprimer nos attentes, nos difficultés et nos projets.

J'ai rappelé les missions de l'UNAFAM, l'implication des bénévoles dans les permanences, groupes de parole, actions de destigmatisation, de sensibilisation, formation des aidants... Leur représentation dans de nombreux mandats : CDCA, MDPH, ARS, CH, CHNDS et le partenariat avec les associations pour créer des services et des structures nécessaires à nos proches malades, en précisant que l'UNAFAM est force de proposition mais n'a pas vocation à gérer des structures.

Dans les attentes et difficultés : que cesse la fermeture de lits dans les hôpitaux psychiatriques, que soit augmenté le nombre de psychiatres, psychologues, d'infirmiers formés aux troubles psychiques et que s'amorce un dialogue afin d'insérer les familles dans le parcours de soins, et que les médecins généralistes puissent être en lien avec les psychiatres.

Que nos malades puissent également avoir un revenu suffisant et que soit obtenue la déconjugalisation de l'AAH. Un logement adapté : maison relais, résidence d'accueil, Familles Gouvernantes... et un projet d'Habitat Inclusif à Bressuire pour pallier l'absence de structure adaptée dans cette agglomération de 75000 habitants. Nos interrogations : où en est la réforme de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) – aide humaine pour ces personnes, avec le constat que les conditions d'octroi diffèrent d'un département à l'autre ?

Comment financer l'animation et la régulation de la vie quotidienne des personnes accueillies dans l'Habitat Inclusif et ce, dans la durée ? Les nouvelles dispositions, encore floues, nous inquiètent. **Nous avons été écoutés, serons-nous entendus ?**



Webinaire Unafam "Commission logement" du 08 novembre

Organisé par l'Unafam national, près de 80 personnes ont suivi ce séminaire en visioconférence.

Premier temps : témoignage et caractéristiques de l'Habitat Partagé

Laurent Lefèvre, schizophrène stabilisé, médiateur santé-pair, explique la difficulté d'habiter seul et malade. *"Dans un logement sans accompagnement, il faut s'organiser, prendre des décisions et passer à l'action. Tous les jours : préparer le repas ou faire la vaisselle qui sera faite demain et finit par s'entasser dans l'évier, nettoyer, ranger ses affaires, faire son lit, aérer, répondre au courrier que l'on ouvre pas par phobie, ce qui nous stresse... Il faut l'accompagnement de services SAMSAH, ou SAVS pour stimuler"*.

L'Habitat Inclusif avec Mamic Zénéa, juriste de l'UNAFAM :

- Libre choix, vivre avec d'autres et comme les autres. Projet de vie sociale et partagée, activités à l'intérieur ou à l'extérieur, sans obligation de partage.
- Mobilisation d'une pluralité d'acteurs, et des modalités de financement collectifs et individuels.

Deuxième temps : Tiphaine Mahé de la CNSA (Caisse Nationale Solidarité et Autonomie) donne des précisions :

- L'Habitat Inclusif n'est pas du logement passerelle mais du pérenne, on peut le quitter quand on veut.

- Sur les nouvelles modalités de financement collectif et sur la nouvelle grille d'attribution de la PCH.

Troisième temps : présentation de notre projet d'Habitat inclusif intergénérationnel et d'une réalisation dans le Jura

- Présentation de notre projet dans l'ancien presbytère de Bressuire où pourront être accueillies 8 personnes souffrant de troubles psychiques et une construction pouvant loger 8 retraités valides, ayant des revenus modestes. Nos démarches, l'activation des réseaux, la place de l'UNAFAM comme initiateur du projet.
- L' Habitat Inclusif dans le Jura ouvert depuis deux ans : son mode de fonctionnement, ses points forts : *"Un chez soi, une possibilité d'être ensemble à tout moment, une veille de l'état psychique, une réelle collaboration des habitants pour construire la vie partagée, un coordinateur formé aux spécificités du handicap psychique et une mutualisation des moyens financiers, par convention"*.

Cette visio-conférence, avec les interventions et les échanges qui ont suivis, nous a conforté dans notre démarche. Elle va nous permettre de nous rapprocher de la structure du Jura et d'obtenir, plus facilement, des informations de la commission nationale de l'UNAFAM.

6 / Focus sur... le Festival Belle la Différence

**Belle,
la différence!**

**A Bressuire, la 7ème édition du festival de cinéma
autour du handicap vient de se terminer !**

Nicole Chargé, bénévole à l'Unafam 79 et membre du Bureau et du CA du Festival "Belle la Différence", retrace pour nous cette formidable aventure !

Je me souviens de la toute première réunion en janvier 2015. Une douzaine d'associations autour du handicap avaient répondu à l'invitation de Frédéric Arnaud, directeur du cinéma. Il voulait organiser un festival de cinéma autour du handicap en septembre suivant et il nous demandait de bien vouloir participer à cette aventure. Inutile de dire combien le chantier était immense et nous partions vers l'inconnu le plus complet !

Bref, nous nous sommes lancés, confiants malgré tout, et une première édition a eu lieu, puis deux, puis trois... avec de nombreux aléas... et nous voilà en 2021 avec la 7ème édition très réussie et la conscience que nous pouvons encore progresser. Mais quel chemin parcouru ! Que de liens tissés ! Quelle richesse !

Unafam... qui ?

Je voudrais témoigner de ce que la participation de l'UNAFAM 79 à l'organisation de ce festival a permis localement.

Lors de la toute première réunion, nous avons commencé par un tour de table et chaque personne citait l'association dont elle faisait partie et le tour de table se poursuivait : Alzheimer, Voir Ensemble, Parkinson, Ensemble signons, Adapéi, etc.

Quand le tour de l'UNAFAM est arrivé... il a fallu expliquer qui nous étions. Très peu de gens nous connaissaient.

Et cela a duré un certain temps : chaque nouvelle réunion ou nouvelle rencontre nécessitait que nous rappelions qui nous étions. Mais j'y croyais, et puis, j'aime tellement le cinéma ! Alors j'ai poursuivi sans relâche et me suis investie pleinement.

En 2021, quand nous parlons de l'UNAFAM et du handicap psychique à

Bressuire, globalement, les gens connaissent. Cette association « Belle, la différence » et son festival sont des vecteurs de communication et d'information favorisant le travail de déstigmatisation autour du handicap psychique.

Belle, la différence, ce sont aussi des temps de formation, des expositions. Une exposition d'art brut s'est déroulée cette année au musée des arcades de Bressuire et des adhérents du GEM Espoir et vie de Bressuire y ont participé par l'exposition d'une fresque qu'ils ont réalisée avec Ana Uribe, artiste et art thérapeute.

La part belle au handicap psychique

Cette année, pas moins de 5 films diffusés traitaient du handicap psychique : *Ils sont tombés dans l'Egaye* de Claude Marchais, *L'essor à Mézin, 20 ans après* de Claude Marchais également, *Cornélius, le Meunier hurlant* de Yann Le Quellec, *Les Intranquilles* de Joachim Lafosse et *La forêt de mon père* de Véro Cratzborn.

Je ne peux que vous recommander de voir ces films !

Cette programmation nous a offert de belles rencontres, nous permettant d'enrichir nos savoirs et parfois de faire évoluer nos idées reçues.

Ainsi, nous avons grandement apprécié la venue de Dominique Butreau Pinel de l'UNAFAM nationale qui s'est faite le porte-parole des familles à la suite du film *La forêt de mon père*. Le Docteur Fuseau, psychiatre à la Roche sur Yon a accompagné Dominique dans ce débat.

A la suite du film *Les Intranquilles*, c'est le Docteur Wassouf du CH Nord-Deux-Sèvres qui a répondu aux questions des spectateurs.



Dominique Butreau-Pinel, Membre de l'Unafam national, était l'invitée d'une des soirées du festival. Photo N.C

Alain-Paul Pérou, fondateur de l'ESAT de Mézin et M. Krob, Directeur de l'ESAT Messidor de l'ADAPEI 79, Claude Marchais réalisateur du film *Mézin, 20 ans après...un projet pas si fou*, ont animé une table ronde qui nous a fait chaud au cœur et nous a donné beaucoup d'espoir.

Je n'oublie pas la chorale de l'Egaye dont les chants ont une nouvelle fois ravi le public.

Enfin, la venue de Véro Cratzborn pour son film *La forêt de mon père* reste un moment inoubliable pour ceux qui ont pu être là ce soir-là.

La préparation de la 8ème édition est déjà lancée avec des projets qui se précisent.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions (06 18 15 28 60). En espérant que le prochain festival de septembre 2022 puisse retrouver sa forme habituelle !

Merci à tous ceux qui sont venus, à ceux qui reviendront et à ceux qui viendront pour la première fois !

Nicole Chargé

Une belle rencontre...

Ce soir-là, j'allais surtout voir le film « La forêt de mon père » dont j'avais raté la première diffusion. Merci "Belle la différence" pour cette séance de rattrapage !

J'avais bien lu que la réalisatrice du film serait présente ce soir-là mais bon, pas d'idées sur la personne et pas très envie d'un débat trop technique comme il y en a parfois après un film. Mais ce fut une soirée bien remplie.

Le film ? Un beau et subtil témoignage sur la vie de famille quand papa est schizophrène. Mais aussi sur l'adolescence, ce moment où on se demande si nos parents sont de bons parents. Un film à voir donc. Et à faire voir.

Mais le choc ce soir-là a été la rencontre avec la réalisatrice, Véro Cratzborn. Elle a raconté la réalisation de ce film, la longue marche de l'écriture à la réalisation puis la diffusion, une marche parfois contre l'adversité tant le sujet fait peur. Mais Véro Cratzborn est aussi une femme debout qui vient dire avec des mots justes, sans détours, avec émotion et un brin de colère et de dérision (Ah la psychiatrie...) ce qu'est la vie avec un père schizophrène.

Elle vient dire comment c'est difficile mais possible, comment elle est aujourd'hui la personne de confiance désignée par son père (tiens ! Ça existe donc quelque part ?) mais comment elle a besoin d'aller régulièrement au groupe de parole de l'UNAFAM de son département pour tenir (et encourager les familles présentes). Merci Véro pour cette leçon de vie.

On s'intéresse trop peu, en psychiatrie mais aussi peut-être à l'UNAFAM, aux enfants, ado ou jeunes adultes qui ont un parent malade psychique. Souhaitons au plus grand nombre d'avoir l'opportunité de voir votre film ou de vous rencontrer.



Philippe Texier



7 / L'actualité régionale

Le Colloque régional Unafam Nouvelle-Aquitaine

"Maladie psychique : détection et prévention, quelles avancées ?"



Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam, a introduit le Colloque régional. Photo C.C

Ce 25 novembre s'est tenu à Limoges le colloque de l'UNAFAM. Après l'accueil des acteurs de santé, notre Présidente invite les intervenants à présenter les avancées sur la détection et la prévention des maladies psychiques.

La recherche européenne met l'accent sur la prise en compte globale du patient à partir de marqueurs précis, tant biologiques que psychiatriques. La psychiatrie du futur introduit les objets connectés pour prévenir et accompagner en temps réel, sur la base d'un recueil de données fiables, comme pour les maladies somatiques. Sur le terrain, la formation aux premiers secours en santé mentale permettra à chacun de comprendre et de guider le malade psychique en crise.

Il existe déjà des équipes d'intervention spécialisées dans la détection précoce, hors de l'hôpital, au plus près des jeunes, avec leur langage et leurs outils de communication.

Ces approches, scientifiques et humanistes, tendent vers une meilleure compréhension du patient et un accompagnement plus humain. Elles donnent espoir en la psychiatrie de demain.

Laurent Multon



Véro Cratzborn, réalisatrice de "La forêt de mon père" était présente pour échanger sur son film. Photo P.T

Accepter et vivre ses émotions

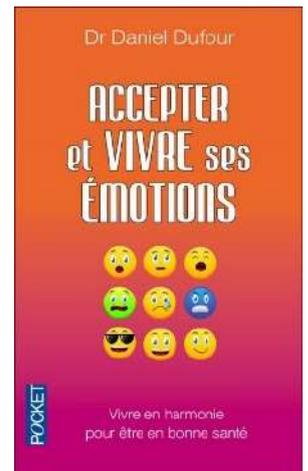
Dr Daniel Dufour, Editions Pocket, 2011, 160 pages

Pour les hommes et les femmes qui souffrent, la maladie est d'abord un message du corps. Si ce message est entendu, la voie de la guérison et du bien-être s'ouvre à eux.

Les causes profondes et réelles de la maladie sont souvent des émotions non vécues qui s'apparentent aux tremblements d'un volcan sur le point d'entrer en éruption.

Reconnaître ses émotions, les accepter et les vivre avant qu'elles ne nous submergent, c'est choisir de guérir et de rester en bonne santé.

Pour y parvenir, le Docteur Dufour nous entraîne sur le chemin du respect de soi et d'autrui, point de départ indispensable pour s'ouvrir aux autres et à la vie... Très enrichissant.



Les battements de coeur du colibri

Roselyne Febvre, Editions du Rocher, 2021, 270 pages. (Roselyne Febvre est journaliste, cheffe du service politique de France 24)



L'angoisse est la compagne quotidienne et tenace de Roselyne, depuis que son fils Arthur se drogue : "Pourquoi a-t-il l'air fatigué ? Pourquoi maigrit-il à vue d'oeil ? Revoit-il ses anciens camarades à l'influence vénéreuse ? M'a-t-il volé de l'argent pour s'acheter sa came ?"

Roselyne Febvre se met à nu avec courage en racontant le terrible engrenage : Arthur au commissariat après un bad trip, son studio ravagé, ses études de cinéma en pointillé, les mensonges, l'errance d'un hôpital psychiatrique à un autre, les médecins qui défilent et ne parviennent ni à poser un diagnostic ni à le sevrer - remplaçant les drogues illicites par des ordonnances toujours plus chargées...

Ce combat sans fin, elle ne cesse de le mener, dans l'espoir de voir apparaître une lumière, même vacillante... Malgré tout un message d'espoir.

L'enfant céleste

Maud Simonnot, Editions de l'Observatoire, 2020, 176 pages

Suite à une rupture amoureuse et à des difficultés scolaires de son fils de 10 ans, une mère part avec lui sur une île nordique, pour quelques mois. C'est une ode à la nature brute de cette île, décrite avec une grande poésie.

Peu à peu, au contact des éléments, et grâce à de belles rencontres, tous les 2 vont pouvoir se connecter à leur propre vie et y trouver du sens...

Cela se lit d'une traite et c'est presque trop court. C'est le 1er roman de Maud Simonnot. Vivement le 2ème !



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Mellois

Semaines d'information sur la santé mentale

Notre préoccupation principale reste la lutte contre les préjugés et les représentations discriminantes.

Nous avons enregistré le 11 octobre un magazine, 35mn, sur la radio locale D4B, Philippe Brilouet et moi étions accompagnés par Guillaume le président du Gem. Après avoir présenté rapidement l'Unafam et les SISM nous avons évoqué le Gem, ses adhérents et usagers, 39 personnes en 2020, ses activités et ses perspectives.

Au Gem ils ont écouté la diffusion dès le mercredi, tous fort satisfaits.

Nous avons organisé un ciné-débat autour du film "Les Intranquilles" le lundi 18 octobre au cinéma de Melle à 20h30. Cette projection a rencontré un franc succès, avec 70 personnes présentes et un débat qui s'est poursuivi jusqu'à 23h30. Nous avons la chance d'accueillir Dolorès Lejeune, la présidente d'Argos 79 qui s'est jointe à Philippe pour répondre aux questions.

J'étais très émue de sentir que la grande majorité des participants étaient des personnes concernées par la maladie. Le partenariat avec "Le Méliès" est toujours très enrichissant. Et là, la directrice et la présidente du cinéma étaient enchantées, car depuis le premier confinement il n'y avait pas eu de participation aussi forte.