

DORDOGNE



MOBILISONS NOS ÉNERGIES
POUR FAIRE DE 2022 UNE ANNÉE
SOLIDAIRE ET INCLUSIVE

▶▶ EDITO

Chers adhérents, chers partenaires,

Cette année encore, la santé mentale est une des préoccupations de notre société.

Le contexte sanitaire a affecté la santé mentale d'une façon générale et en particulier la qualité de vie des familles et de leurs proches malades. La situation difficile à l'hôpital n'a pas favorisé l'alliance thérapeutique entre usagers, familles et soignants.

Nous allons devoir convaincre nos interlocuteurs à l'hôpital de la légitimité de ce droit pour les familles.

Dans cette année d'élections présidentielles, nous avons la possibilité, pour ceux qui utilisent Twitter, d'interroger les candidats à l'élection présidentielle sur leur politique de santé, avec le lien suivant : <https://laforcedavancer.unafam.org/interpellons-les-candidats>.

Et, toujours dans ce cadre, l'Unafam propose 10 mesures dont l'accès aux dispositifs de compensation du handicap (PCH) aux personnes en situation de handicap psychique, développer les dispositifs de logements accompagnés, faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale.

Comme vous pourrez le constater à la lecture du volet « Perspectives 2022 », notre ambition s'appliquera bien sûr à assurer les missions traditionnelles de notre association.

Au-delà, les bénévoles sont désireux de proposer à nos adhérents, des activités d'ordre convivial avec l'objectif de retisser les liens mis à mal durant la crise sanitaire. (café rencontre)

Autre temps fort de l'année 2022, notre présence dans les groupes de travail pour la mise en œuvre du Conseil Territorial de Santé (CTS) avec nos Partenaires, en lien avec le PTSM (projet territorial de santé mentale) avec pour objectif l'amélioration continue de l'accès aux soins pour les personnes concernées et la mise en place d'une coordination des parcours pour éviter les ruptures.

Poursuivre la promotion de l'Unafam dans les maisons de santé pluridisciplinaires et les autres acteurs du département.

Mettre en place des journées de formations d'aide aux aidants, avec la formation de 2 bénévoles supplémentaires pour animer ces journées.

Les Bénévoles de l'Unafam se tiennent à disposition de toute personne dont un proche est en souffrance psychique, avec leur savoir-être de pairs, pour l'écoute et le soutien, l'information et les orientations utiles qui peuvent faciliter les actions des aidants envers leurs proches.

Bien amicalement,

Françoise Védrine
Déléguée Départementale

RAPPORT D'ACTIVITE 2021

Partout en France, l'Unafam accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

Un accompagnement par des pairs, complémentaire de celui des professionnels de l'association : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatre...

Le souci et le respect de la personne, la solidarité, le militantisme, la démocratie en santé constituent le socle des valeurs sur lesquelles l'Unafam construit son action pour soutenir les familles, défendre les intérêts des familles et des personnes vivant avec des troubles psychiques, améliorer leur accès à des soins de qualité, améliorer leur parcours de vie, favoriser leur insertion sociale et professionnelle et accroître leur autonomie dans la cité.

L'UNAFAM DORDOGNE EN QUELQUES CHIFFRES :

- 114 familles adhérentes
- 15 bénévoles
- 4 points d'accueil physiques
- 4 groupes de parole
- 179 appels téléphoniques en 2021
- 198 h d'écoute et de suivi sur l'année
- 1147 heures de bénévolat en 2021
- 13128 km parcourus en 2021

En DORDOGNE, avec une délégation qui compte 15 membres bénévoles formés, notre Mission s'articule autour de 4 axes : action vers les familles ; action vers les institutions et partenaires, actions de communication grand public, action au profit des usagers.

1. L'ACTION AUPRES DES FAMILLES

SOUTIEN DES FAMILLES PAR L'ÉCOUTE ET L'ACCUEIL

- En 2021, huit bénévoles de l'Unafam Dordogne formés étaient dédiés à la mission "accueil physique des familles" pour l'ensemble du département sur 4 points d'accueil : Périgueux, Bergerac, Sarlat et Vauclaire Montpon.
- La délégation a reçu cette année près de deux cent appels téléphoniques.
- Nous avons pu maintenir quatre groupes de parole en respectant des consignes sanitaires : deux à Périgueux, un à Bergerac et un à Sarlat. Ces groupes de parole sont animés par des psychologues cliniciens et coordonnés par un bénévole.

SOUTIEN DES FAMILLES PAR LA FORMATION ET L'ENTRAIDE

- Des permanences sont assurées au pôle psychiatrique à l'hôpital de Vauclaire pour les familles ayant un proche hospitalisé, et au C2A site de Bergerac
- Un référent parcours pénal accompagne les familles.
- Mise en place d'un café-rencontre à Boulazac
- Une journée des familles était programmée le 5 décembre 2021, mais a dû être annulée à cause de la situation sanitaire.

L'UNAFAM 24 EST PARTENAIRE DE L'ASSOCIATION ESPAIRS DORDOGNE



Espairs Dordogne est une association de Pair-aidance :

- La Pair-aidance se développe en France depuis une dizaine d'années dans le champ de la santé mentale.
- Elle vise à permettre à des personnes vivant avec un trouble psychique chronique de soutenir leurs pairs pour leur permettre à leur tour de se rétablir (relation d'entraide et émulation).
- Elle nécessite de se former et peut se pratiquer de manière bénévole ou rémunérée.
- En France, plusieurs formations existent pour être pair-aidant : par exemple la licence SSS parcours Médiateurs de Santé-Pairs (Université Paris 13), le DU Pair-aidance (Université Lyon 1).
- ESPAIRS DORDOGNE se tient informée des formations existantes en France

2. L'ACTION AUPRES DES INSTITUTIONS ET DES PARTENAIRES

REPRÉSENTATION ET DÉFENSE DES INTÉRÊTS COMMUNS

En qualité de représentant des familles et des usagers, huit bénévoles Unafam24 siègent régulièrement dans certaines instances du département auprès des partenaires du contexte « Santé Mentale » pour veiller aux droits et intérêts des personnes en situation de vulnérabilité psychique et de leur entourage, pour réfléchir et proposer des solutions d'amélioration de leur qualité de vie.

- Représentation dans les instances sanitaires suivantes :
 - Conseil de surveillance au CH Psychiatrie de Vauclaire
 - Commission qualité au CH Psychiatrie de Vauclaire
 - Commission des usagers au CHU de Périgueux, CH de Vauclaire, CH de Sarlat et dans le secteur sanitaire de l'institut Médico-Social John Bost.
 - Commission départementale de soins psychiatriques
 - Maison des usagés au CHU de Périgueux
 - Conseils territoriaux de santé (Commission santé mentale et Commission expression des usagers)
- Représentation dans les instances médicosociales suivantes :
 - MDPH (CDAPH, COMEX)
 - CCAS-CIAS de Bergerac et Marsac Sur L'Isle
 - CLSM (Conseils Locaux Santé mentale) de Bergerac, Grand Périgueux et Périgord Noir
 - Commission spécialisée santé mentale - CTS Dordogne
 - CDCA (Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie)

INFORMATION ET SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS ET DES PARTENAIRES

- Sensibilisation aux troubles psychiques pour les Aides à domicile de CIAS du Grand Périgueux
- Formation maintien dans l'habitat des personnes ayant des troubles psychiques auprès de Bailleurs sociaux, ARS, services municipaux. (formation de trois jours)
- Colloque sur le maintien dans l'habitat auprès des professionnels du sanitaire, médico-social et secteur de l'habitat

3. ACTIONS DE COMMUNICATION GRAND PUBLIC

ACTIONS DE PROMOTION

► Dans le cadre des SISM :

Dans le cadre des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) 2021, des expositions de photographies ont eu lieu du 4 au 17 octobre 2021 à Sarlat la Caneda (cinéma le Rex) et Terrasson Lavilledieu (vitrine du Périgord). Des rencontres avec les artistes ont eu lieu le jeudi 14 octobre de 14h à 17h à Sarlat et le vendredi 15 octobre de 14h à 17h à Terrasson.

► Hors des SISM :

L'Unafam 24 a participé aux événements suivants :

- Les caravanes des folies ordinaires à Terrasson
- Le forum des associations Bergerac
- Le forum des associations Périgueux
- Le ciné débat du film de Joachim LAFOSSE « LES INTRANQUILLES » à Boulazac le 14 décembre 2021
- Colloque GCSM Périgord
- Présentation de l'Unafam lors des 70 ans du CRP de Clairvivre

4. BILAN ET PERSPECTIVES

BILAN DE L'ANNÉE 2021

- Les permanences téléphoniques avec une grande amplitude horaire ont permis un accueil et un suivi des personnes, ce qui a engendré de nouvelles adhésions
- Nous avons pu proposer des formations auprès des professionnels, en lien avec le logement et des sensibilisations auprès des aides à domicile sur les troubles psychiques.
- Nous avons commencé à nous rapprocher des 22 maisons de santé du territoire pour leur expliquer les missions de l'Unafam. Cette action se poursuivra en 2022.
- La poursuite du déploiement de la pair-aidance en Dordogne. Voir l'article sur Espairs Dordogne en page 2.
- En participant à des groupes de travail régionaux, nous avons développé une collaboration avec l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine.

NOS PERSPECTIVES POUR 2022

- Poursuivre la promotion de l'Unafam dans les maisons de santé pluridisciplinaires et les autres acteurs du département.
- Mettre en place des journées de formations d'aide aux aidants, avec la formation de 2 bénévoles supplémentaires pour animer ces journées.
- Travailler en lien avec le CTS et le PTSM



Découvrez nos 10 mesures
pour interpeller les candidats
à l'élection présidentielle

#LaForceDAvancer
[Unafam_10mesures.pdf](#)



Retrouvez toutes les informations et les actualités de l'Unafam Dordogne sur notre nouveau site internet www.unafam.org/dordogne

Avec le soutien de

