



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ILLE-ET-VILAINE

Vous écouter – Vous soutenir - Vous informer

Permanences d'accueil personnalisées pour l'entourage concerné par les troubles psychiques d'un proche : écoute, information, entraide, documentation...

PERMANENCES D'ACCUEIL

FOUGÈRES		Maison des usagers - Centre hospitalier - 133 rue de la forêt
		35@unafam.org
		Sur rdv
REDON		Ressources Santé - 2 Grande Rue
		35@unafam.org
		2 ^{ème} vendredi du mois
RENNES		Local UNAFAM - 4 avenue d'Italie
		35@unafam.org
		Tous les mardis
SAINT-MALO DINARD		Local d'Espoir 35 - 1 avenue des comptoirs
		35@unafam.org
		1 ^{er} mercredi du mois
VITRÉ		Au centre social - 27 rue Notre-Dame
		35@unafam.org
		1 ^{er} mardi du mois

ACCUEIL TELEPHONIQUE

Délégation 35		02.99.53.88.93 Laisser un message sur le répondeur, un bénévole vous rappellera dans les 48h00.
Service national Ecoute-famille		01.42.63.03.03 Vous pouvez contacter les psychologues de l'UNAFAM du lundi au vendredi. Service proposé par le siège.

SCHIZOPHRÉNIE BIPOLARITÉ DÉPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

Vous former – vous aider à comprendre

Groupes de paroles pour l'entourage

Rennes – Saint-Malo

Possibilité d'intégrer un groupe de parole animé par un psychologue et un bénévole de l'UNAFAM. Groupe constitué de proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. S'inscrire auprès des points d'accueil de Rennes et Saint-Malo. (Voir coordonnées au recto)



1 fois par mois



2 heures en soirée

Formations pour l'entourage

Journée d'information sur les troubles psychiques

Vous êtes confrontés à la maladie psychique d'une proche ? Cette journée vous permettra d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques : maladies, handicap, organisation des soins en psychiatrie, structures sanitaires et médico-sociales et dispositifs d'aide existants dans le département ou la région. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole.



1 à 2 session(s) par an



1 jour

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

En tant que proche d'une personne vivant avec des troubles bipolaires, cette formation vous permettra de mieux comprendre les troubles et de mettre en place une communication adaptée afin de faire face plus sereinement aux conséquences de la maladie, d'améliorer la relation et de vous préserver. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole.



1 session par an



2 jours

Troubles du comportement et parcours scolaire

Cette formation vous permettra d'identifier les dispositifs de soutien et d'accompagnement que propose le système scolaire. Cette journée vous apportera également des informations sur les parcours alternatifs et les choix d'orientation. Formation animée par deux bénévoles, anciens professionnels de l'Éducation Nationale, eux-mêmes confrontés à la scolarité perturbée de leur enfant. Intervention également d'un représentant de l'Éducation Nationale.



1 session par an



1 jour

Atelier d'entraide prospect

En tant que proche d'une personne souffrant de troubles psychiques, cet atelier vous apprendra à faire face dans la durée. Cette session vous permettra d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie et vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir. Animée par deux bénévoles de l'UNAFAM formés à ce programme.



1 session par an



3 jours

Pour plus d'informations sur les formations



formation35@unafam.org



02.99.53.88.93

SCHIZOPHRÉNIE BIPOLARITÉ DÉPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION