



**Union nationale de familles et amis de personnes  
Malades et/ou handicapées psychiques**

**Délégation de l'Essonne**

**Février 2022 - Lettre d'informations N° 2022 - 02**



**ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT  
LES 19, 20 ET 26 MARS 2022**



Cet atelier est une formation organisée par l'Unafam, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives. En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

**La prochaine session aura lieu les : 19, 20 et 26 mars 2022**

Les ateliers se tiennent au siège de l'Unafam de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.

**Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)**



**FORMATION « TROUBLES PSYCHIQUES »  
LE 30 MARS 2022**



L'UNAFAM organise, en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche (parents, enfants, conjoints, amis, collègues).

Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou les nouveaux adhérents.

Cette formation d'une journée apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

Elle s'adresse prioritairement aux nouveaux adhérents.

**La prochaine formation se déroulera le 30 mars 2022 à Palaiseau**

**L'accès est gratuit, pour vous inscrire, appelez-nous au 01 64 46 96 21 ou écrivez-nous à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)**



**GROUPE « GRANDS PARENTS »  
(EN VISIOCONFERENCE)  
15 FEVRIER 2022  
DE 14H30 A 16H30**



Lorsque nos petits-enfants ont leur mère ou leur père, parfois les deux, touchés par des troubles psychiques, le rôle des grands-parents s'avère complexe.

Dans le cadre du Café de l'École des Parents, la délégation de Paris vous invite à un groupe d'échange pour les grands-parents d'Île-de-France.

La réunion sera animée par Felisa Blanco, psychologue de l'équipe Les Funambules-Falret ([www.jefpsy.org](http://www.jefpsy.org)) qui accompagne des enfants concernés par la souffrance psychique d'un parent.

**Venez échanger sur la situation de vos petits-enfants et votre vécu de grands-parents avec l'éclairage théorique et pratique d'une psychologue clinicienne.**

**Participation : 5€, gratuité pour les personnes sans ressources.**

L'inscription est nécessaire : par téléphone au 01 44 93 44 84 ou par mail à [cafedesparents@epe-idf.com](mailto:cafedesparents@epe-idf.com) ou sur le site <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>



## CR - REUNION FAMILLE-SOIGNANTS

« Espace d'écoute pour les familles »



A cette réunion participaient des soignants et du personnel administratif de Barthélemy Durand, un membre de LADAPT, des proches de patients et des bénévoles de l'Unafam.

Lors de cette réunion ont été présentés :

- LADAPT Essonne
- L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) pratiquée à Barthélemy Durand.

Retrouvez le compte-rendu en [cliquant ici](#)



## CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE AU PROFIT D'ARGOS 2001

9 MARS 2022  
20H30

Ce concert est organisé au profit de l'association Argos 2001, qui aide et soutient les personnes atteintes de troubles bipolaires et de leurs proches.

Au programme : MASSENET (ouverture de Werther), SCHUBERT (symphonie n°8 « inachevée »), PROKOVIEV (concerto pour violon et orchestre n°1), MOZART (concerto pour piano et orchestre n°26 « du couronnement »)

Salle Gaveau - 45-47 rue La Boétie - 75008 PARIS  
Tél : 01.49.53.05.07 ; mail : [contact@sallegaveau.com](mailto:contact@sallegaveau.com)  
Pour plus d'information et réserver : [cliquer ici](#)

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques  
Reconnue d'utilité publique

Site WEB : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay - 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-

Site WEB : [www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)

Courriel : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)