

Le centre ambulatoire de réhabilitation

propose une évaluation

pluriprofessionnelle permettant de

repérer les difficultés cognitives et

psycho-sociales des patients, leurs

retentissements fonctionnels et les

compétences préservées. Elle

accompagne le patient dans son projet

de vie autonome. De fait, l'équipe

soignante propose des soins

appropriés axés sur la réhabilitation

psychosociale, et la mise en place de

soins individuels ou groupaux, en lien

avec l'équipe de référence.

PLAN D'ACCES :



CONTACTS :

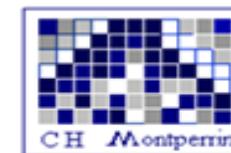
Pôle Ressources

Docteur Enrica ADAMOLI

Docteur Manel CHOUAKRIA

Secrétariat : 04 42 28 34 53

Mail : care-psy@ch-montperrin.fr



Centre Hospitalier Montperrin
Pôle Ressources
109 Avenue du petit Barthélémy
13617 AIX-EN-PROVENCE

Centre Ambulatoire de Réhabilitation Psychosociale

CARe-Psy

intersectoriel



**Accompagnement personnalisé pour
retrouver une autonomie
psychosociale**

Une équipe composée de médecins, psychologues, infirmiers, assistante sociale qui vous accompagne :

- Valoriser une démarche autonome et mobiliser vos ressources dans la construction de votre projet personnel
- Evaluer vos capacités, vos difficultés et vos besoins
- Etablir un Projet personnalisé de soin de réhabilitation psychosociale
- Accompagnement individuel dans vos démarches
- Participer à des ateliers groupaux ou individuels adaptés à vos besoins
- Un soutien psychologique
- Accompagnement des familles



Population concernée

J'ai des difficultés pour :

- La communication avec les autres
- La gestion de mes émotions et du stress
- La gestion de mon budget
- Faire des démarches administratives
- M'insérer professionnellement
- M'insérer socialement
- Développer un réseau social
- Trouver un lieu de vie adapté

Personnes suivies en psychiatrie, ou en début de prise en charge, sur orientation médicale.



Que proposons-nous ?

Des espaces thérapeutiques individuels ou groupaux centrés sur :

- Accompagnement à l'insertion sociale
- Remédiation cognitive
- Affirmation de soi
- Gestion du stress et des émotions
- Gestion du sommeil
- Ateliers psychocorporels
- Alimentation et diététique ;
- Suivi psychothérapeutique : TCC, EMDR, hypnose...
- Gestion et organisation de votre vie quotidienne ;
- Gestion du budget
- ATMPO (Ateliers Thérapeutiques en Milieu Professionnel Ouvert)
- Psychoéducation pour les familles (Profamille) de patients souffrant de schizophrénie

