

## TROUBLES PSYCHIQUES AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDA « MDPH »)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette formation concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.**
  - ✓ 12 personnes maximum (conditions covid19 - infos au 16/02/2021)

### DUREE - INTERVENANTS

1 journée - Infirmière de secteur psychiatrique et bénévole Unafam

## Fiche d'inscription

### Formation sur les troubles psychiques

(à adresser à UNAFAM 56 – 12 rue Colbert / Cité Allende / BP 257. 56102 LORIENT CEDEX

Tél : 06 47 47 47 67. E-mail : [56@unafam.org](mailto:56@unafam.org)

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

Je m'inscris à la journée de formation, **gratuite**, qui aura lieu à Lorient ou Vannes le : **Samedi 24 avril 2021** - 09h00-17h - Déjeuner pris en commun (15 € pris en charge par Unafam)

Je suis en activité professionnelle : OUI    NON (rayer la mention inutile)

Date : .....Signature :