



LA LETTRE DE L'UNAFAM24

Janvier 2021

Chers amis adhérent(es),

Je souhaite tout d'abord partager avec vous le sentiment de frustration qui m'a habitée ces derniers mois – la distance que nous avons dû accepter et qui nous a privés de ces moments « entre nous » où les mots et les maux sont libérés ; où les regards et les émotions s'expriment.

Seule, la « Journée des familles » de Janvier dernier a pu réunir un certain nombre d'entre vous et c'est un joli souvenir.

Bien sûr, nous sommes restés attentifs et à l'écoute de celles et ceux qui ont vécu des difficultés et que nous avons accompagnés le temps nécessaire à l'apaisement des situations – Cette disponibilité de nos bénévoles vous est d'ailleurs acquise tant que durera cette parenthèse si contraignante. Notre Permanence téléphonique est active.

Avec l'espoir que le plus difficile est à présent derrière nous, tout en restant prudents, nous pouvons essayer de nous projeter vers le moment où la vie reprendra progressivement ses droits et boostera notre énergie positive pour redonner du rythme à nos actions : L'accueil et les groupes de parole en présentiel – les formations – les conférences et événements SISM – les moments de convivialité – l'animation de l'équipe des membres bénévoles de la Délégation – car nous avons bien conscience que la communication numérique montre ses limites même si elle permet de maintenir un lien avec celles et ceux qui l'utilisent.

Nous aurons sans doute appris de cette période : de ce qui nous est essentiel – de l'attention portée à ceux qui nous sont chers – de l'esprit de solidarité – de la compassion pour celles et ceux qui ont eu à souffrir de conséquences liées au contexte sanitaire – de l'importance de prendre soin de soi – de la fragilité de nos vies.

Nous sommes aussi en droit d'espérer que cette situation inédite fera que la « santé mentale » de notre pays devienne un vrai sujet de préoccupation pour nos gouvernants et qu'il en résulte de fait, une évolution positive du contexte de la Psychiatrie. Le Baromètre Unafam 2020 et ceux qui suivront chaque année, seront des outils concrets pour illustrer les plaidoyers de notre Association et chacun d'entre vous pourra participer à cette action forte.

Je dois maintenant vous informer d'un changement concernant votre Délégation Unafam24 :

Je suis appelée, dès Janvier 2021 à porter les couleurs de l'Unafam au niveau de la Région Nouvelle-Aquitaine et à poursuivre l'expérience passionnante que j'ai vécue en Dordogne auprès des 12 départements de cette grande Région en tant que Déléguée régionale.

Ce mouvement a été anticipé pour que le dynamisme de cette délégation ne soit pas fragilisé et c'est tout naturellement que [Françoise VEDRINE](#), précédemment [Déléguée Adjointe](#), identifiée pour me succéder depuis 2 ans déjà, [a été nommée Présidente Déléguée Unafam24](#) le 17 décembre dernier.

Je lui souhaite pleine réussite dans sa mission et lui passe « le flambeau » avec confiance et avec la certitude que les actions de changement ont toujours un effet régénérant.

Quelques mots de Françoise :

« Chers amis adhérents, je remercie l'UNAFAM de me faire confiance pour succéder à Martine Dos Santos qui a marqué notre délégation par son dynamisme et ses capacités à comprendre le contexte local. Je souhaite continuer dans ce même esprit, en portant les valeurs de l'Unafam auprès de vous et de nos partenaires. Je sais que je peux compter sur une équipe de bénévoles motivés et je les en remercie.

A bientôt ! »

Françoise et moi ainsi que tous les membres bénévoles de l'Unafam24, souhaitons à chacun (e) d'entre vous que cette nouvelle année vous garde en santé, vous donne l'énergie dans l'action, la sérénité avec vos proches, l'apaisement pour les moments difficiles et la satisfaction dans le partage.

Gardons le lien !

Martine DOS SANTOS
DELEGUEE adjointe
Unafam24

Françoise VEDRINE
Présidente Déléguée
Unafam 24

