

Le Bulletin de la délégation de Haute-Vienne

N°2 - Février 2021



→ EDITO

Chers Adhérents, chers Partenaires,

En 2020, une épidémie de Coronavirus est venue frapper notre planète et a fortement impacté nos habitudes, nos modes de vie. Elle a généré une crise sanitaire qui a fortement ralenti nos activités.

Malgré tout, nous nous sommes adaptés pour offrir le maximum de soutien aux familles en renforçant l'accueil et le suivi téléphonique. Nous avons continué à travailler à distance ou en réunion, en assurant notre action de représentation des usagers dans les différentes instances; nous nous sommes formés pour être à même d'apporter des moyens d'action efficaces pour aider les familles et par là aider leur proche malade. Nous avons pu maintenir une journée d'information sur le thème des « Troubles Psychiques ».

Pour 2021: nous voulons poursuivre nos actions de sensibilisation et de formation auprès des familles et des professionnels et continuer nos projets qui ont été suspendus ou ralentis. Dès que la situation sanitaire nous le permettra, nous mettrons en place un groupe de parole. Nous souhaitons pouvoir nous retrouver rapidement pour des moments conviviaux et informels qui nous apportent tant.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Françoise Bélézy,
Déléguée Départementale

Les prochaines formations des proches aidants à Limoges :



- Journée d'information « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » Initialement prévue le Samedi 27 février 2021 elle est annulée et sera reprogrammée à une date ultérieure.

- Formation "Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaire" le Samedi 20 et le samedi 27 Mars 2021

- Journée d'information « Troubles psychiques » en Octobre 2021

[Formations gratuites pour les adhérents sur inscription]

Retrouvez toutes les informations de la délégation Haute-Vienne sur notre site internet :

<https://www.unafam.org/haute-vienne>

RAPPORT D'ACTIVITE 2020

La délégation HAUTE-VIENNE compte 10 membres bénévoles confrontés à la maladie psychique dans leurs familles ou leur entourage et formés pour vous accueillir.

→ **Accueil téléphonique ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h**

En 2020, nous avons pu mettre en place :

- 6 Formations de bénévoles
- 1 Journée d'information sur les « Troubles psychiques » pour les proches aidants
- 1 Exposition Photos « D'autres clichés sur la Santé Mentale » des GEM en vue de combattre le stigmatisation. (100 visiteurs du 14 au 20 septembre 2020)
- 1 Action de diffusion d'un clip de sensibilisation dans les cinémas de Limoges.
- 1 Participation au Forum des Associations de Limoges (les 5 et 6 septembre 2020)
- 2 Actions pour des partenaires (Halte Vincent et Argos)

L'UNAFAM HAUTE-VIENNE EN QUELQUES CHIFFRES :

- 79 familles adhérentes (dont 15 nouvelles en 2020)
- 10 bénévoles
- 1656 heures de bénévolat en 2020
- 7949 km parcourus en 2020
- 12 réunions de bureau par an
- 13 familles en entretiens de suivis
- 12 postes de représentations dans le domaine médicosocial et social

PERSPECTIVES POUR 2021

- Constitution d'un groupe de parole.
- Possibilité de coopération avec le Pôle Insertion des Lycées Professionnels et Techniques de Limoges.
- Continuer à accueillir de nouveaux adhérents, et de nouveaux bénévoles. S'ouvrir d'avantage au « grand public »
- Développer les missions de notre Référente Parcours Pénal .
- L'arrivée de Blandine LALLART, chargée de coordination et de développement pour le territoire du Grand Limousin est une ressource pour l'aide aux délégués départementaux.
- La collaboration avec l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine. Organisation du Colloque Régional qui se déroulera à Limoges.
- Le Site Internet et les réseaux sociaux nous permettront de communiquer davantage sur nos missions , nos actions et les ressources du territoire.

EVENEMENTS 2021

- L'édition 2021 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale aura lieu **du 4 au 17 octobre**, sur le thème « Santé mentale et respect des droits »
- Le Colloque Régional de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine aura lieu le jeudi **25 Novembre** à Limoges. Il aura pour thème : « Maladies psychiques : détection, prévention, quelles avancées ? »



Exposition D'autres clichés sur la Santé Mentale (septembre 2020)

Partenaires financiers :



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



Carsat
Retraite & Santé
au travail
Centre Ouest



**L'Assurance
Maladie**
HAUTE-VIENNE



MNT
Etre utile est un beau métier



**Harmonie
mutuelle**



Unafam
UNAFAM HAUTE-VIENNE
UNION DÉPARTEMENTALE DES
ASSOCIATIONS FAMILIALES



MSA



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE