

### ENQUETE DU BAROMETRE

Enquête réalisée auprès des adhérents de l'UNAFAM ce printemps, plus de 5000 réponses, ce qui rend cette enquête très représentative auprès des politiques.

Centre Val de Loire: 210 réponses.

**Ce baromètre c'est vous, c'est votre parole, vos maux.**

**3 grands thèmes :**

Evaluer la stigmatisation et la mécompréhension des maladies.

Mesurer les conséquences concrètes sur l'entourage.

Un focus "Covid 19" pour évaluer l'impact de la crise sur la situation déjà en tension.

**Des témoignages et des chiffres.**

**Les résultats complets sont sur le site UNAFAM national.**

### L'Unafam appelle instamment à :

Co-construire le parcours de soins et de vie avec les principaux intéressés

Améliorer la prévention, le diagnostic et la prise en charge des maladies psychiques

Reconnaître et pleinement compenser l'handicap d'origine psychique

Soutenir les aidants de proximité, former et informer l'entourage

S'engager pour la déstigmatisation des maladies et du handicap

Les résultats complets sont sur le site national

### BULLETIN N°89 DECEMBRE 2020

#### CAMPAGNE DE DESTIGMATISATION

Le 6 octobre, l'UNAFAM a lancé cette campagne, à travers les médias papiers, visuels, réseaux sociaux. Vous pouvez participer à cette campagne en la relayant sur vos réseaux sociaux ou vous emparez du logo pour l'associer à la signature de vos mails.



#### LOGEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Un travail est en cours autour du logement accompagné. L'Unafam propose toute une réflexion afin d'évaluer les besoins en logement pour vos proches. Une aide à la création de structure est possible, des visioconférences ont permis le partage d'expériences autour des Résidences -Accueil, de l'Habitat Inclusif ou des Maisons d'Hotes.....

Un groupe de travail pourrait être mis en place à Tours. Si vous êtes intéressés, appelez l'Unafam au 0247644379

#### LA PAIRAIDANCE

Vous connaissez ? Cette entraide entre personnes ayant ou ayant eu une maladie physique ou psychique. Un partage d'expériences mis à la disposition de ses pairs.

Sur youtube, vous trouverez les vidéos du colloque AFMSP, très intéressant.

Un lien avec la MDPH qui souhaite mettre un groupe de travail sur la Pairaidance, si cela vous intéresse,

merci de nous appeler au 0247644379

<https://handicap.gouv.fr/presse/dossiers-de-presse/article/lancement-d-un-numero-vert-d-appui-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap>

## EDITO

A l'approche des fêtes de fin d'année, peut-être allons nous voir la fin de ce deuxième confinement instauré début octobre car la pandémie qui c'était apaisée pendant l'été, était de nouveau très virulente et ceci dans toute la France. UNAFAM 37 qui reprenait ses activités en présentiel, notamment les groupes de paroles est de nouveau obligée d'arrêter.

Le début d'année a été difficile pour vous et vos proches, aujourd'hui de la fatigue, de l'anxiété, des rechutes sont présentes ou à craindre.

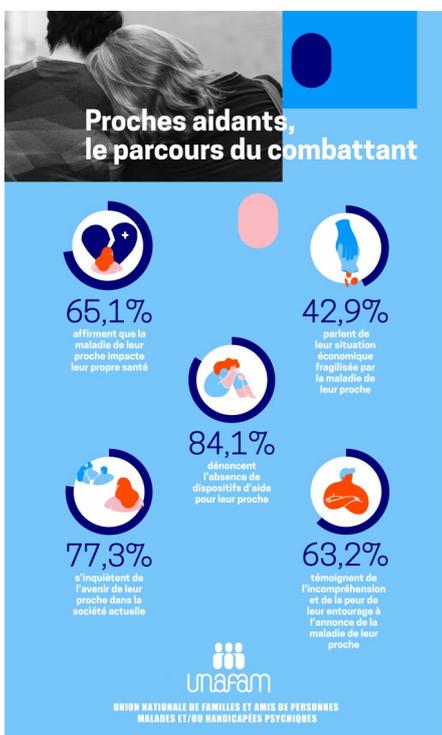
Les accueils téléphoniques sont toujours actifs, n'hésitez pas à venir partager, discuter, chercher des conseils, de l'aide auprès des bénévoles.

Faites nous parvenir vos difficultés, il nous paraît important de les faire remonter aux instances concernées.

Les délégations sont restées mobilisées, le travail continue.

Nous savons que la période n'est pas propice à aller vers l'extérieur, peut-être propice à la réflexion, nous sommes à la recherche de bénévoles soit pour une activité ponctuelle comme relayer le baromètre auprès des instances locales, soit sur une activité plus pérenne comme les représentations dans les institutions.

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris la disparition de Madame Elisabeth Brisson qui a été très présente au sein de la délégation 37 pendant plusieurs années, avant de partir pour la Bretagne.



## CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE TOURS

Il concerne les communes de Tours, Joué-Lès-Tours, Saint-Pierre-Des-Corps et La Riche. Il a été initié fin 2018 et coordonné par Clarisse HERMELIN.

Depuis le début 2019, les participants travaillent sur deux ateliers en parallèle

### Atelier 1: la gestion des situations complexes

Les acteurs travaillent sur la création d'une cellule de gestion. Ils en définissent les contours tels que les objectifs, la composition, le fonctionnement dans le respect de la confidentialité.

### Atelier 2: La déstigmatisation du handicap psychique.

Assez rapidement, cet atelier s'est réparti en 2 groupes de travail

- stigmatisation et logement
- stigmatisation et emploi.

Dans ces deux groupes les professionnels et les personnes concernées ont établi dans un premier temps un état des lieux des services existants et des besoins non satisfaits.

« **Lutter contre la stigmatisation et le logement** » Les premiers axes de travail sont maintenant identifiés. Sont concernés les bailleurs sociaux, des bailleurs privés (FNAIM; UNPI) et les bailleurs associatifs.

### -Prévention et repérage des situations complexes

Après un sondage des besoins en matière de santé mentale auprès des salariés des bailleurs sociaux, les attentes sont principalement autour des formations sur les comportements à adopter face à une personne souffrant d'un handicap psychique d'où la mise en place dès que possible de la formation aux premiers secours en santé mentale – PSSM.

### -Attribution des logements

Le besoin d'un recensement des besoins en matière de logement des personnes porteuses de souffrances psychiques, le confinement n'a pas permis de faire le recueil des attentes en ce domaine. Il reste un axe de travail prioritaire.

### -Communication

L'élaboration d'une convention en partenariat entre les acteurs du logement et ceux de la santé mentale. Un projet de convention est en cours

### « Lutter contre la stigmatisation et emploi »

Ce groupe de travail s'appuie sur les actions gérées par le Plan Local d'Insertion des travailleurs Handicapés (PLITH) et sur la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH). Dans ce cadre, le service du PLITH a organisé une table ronde qui a présenté aux entreprises les dispositifs d'insertion à l'emploi.

-Le **FIAM** (Formation Inter-entreprises d'Adaptation aux Métiers) a permis la formation et l'emploi de 8 personnes avec un handicap sur l'agglomération de Tours.

-les **DUODAY'S** <https://www.duoday.fr/>, une plate-forme nationale, organise chaque année des binômes entre les entreprises et les personnes en situation de handicap.

-**HANDICALL**, centre d'appel, entreprise adaptée, a témoigné de l'accueil d'un travailleur handicapé l'an dernier, une semaine de mise en situation professionnelle qui a résulté par une embauche.

- **INTER FACE 37**, service d'accompagnement à l'emploi et emploi accompagné.

Le travail effectué dans le cadre du groupe « **Stigmatisation et l'Emploi** » va être utilisé pour élaborer les fiches action du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM).

Une action concrète va voir le jour en partenariat avec Radio Béton. L'équipe de l'émission « Salon de Pauvres » nous propose des temps d'antenne pour témoigner des expériences d'emploi en milieu ordinaire, en chantier d'insertion ou en ESAT. Ces émissions seront diffusées en Mars 2021.

Un répertoire sera créé regroupant les professionnels et associations qui œuvrent pour l'insertion professionnelle des personnes qui souffrent d'un handicap psychique.

Ces groupes de travail restent mobilisés même en ces périodes compliquées. Les visioconférences sont devenues un outil qui permet le maintien du lien des partenaires et la poursuite des projets.

Je profite de cet article pour remercier Madame Clarisse Hermelin qui pendant le confinement a su garder le lien, créer et diffuser un répertoire des dispositifs de soutien psychologiques très complet. Répertoire qui a permis d'orienter et de soutenir de nombreuses personnes.

## AGENDA

### "L'ATELIER PROSPECT"

29, 30 et 31 Janvier 2020

Tours

En ligne sur

[www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)

une formation sur la schizophrénie.  
Module en format e-learning

### ACCUEIL UNAFAM

téléphonique

au 02.47.64.43.79

Du lundi au vendredi

### JUSTE POUR SE RAPPELLER.

**Mille lectures d'hiver**, ce moment organisé pour découvrir un livre, un lecteur, mais aussi pour permettre aux familles de se rencontrer sur d'autres thématiques que celle de la maladie psychique, mieux se connaître et partager un moment convivial. L'acteur Tourangeau, Julien Pillot avait présenté le livre d'Anne Pauly " Avant que j'oublie", livre qui a été récompensé par le prix du livre Inter 2020. Nous espérons pouvoir renouveler en 2021 cette manifestation.

### ET PUIS.....

Vous l'avez certainement vu dans la lettre envoyée par la Présidente, un travail en cours sur "**Isolement et Contention**" Trop de mésusages et manque de transmission.

Et une enquête à laquelle je vous invite vivement à répondre sur "**Troubles de Stress Post Traumatique chez les Aidants Familiaux**". C'est une étude menée par le pôle ressources, évaluation et réhabilitation psychosociale du CHI Clermont de l'oise. Vous trouverez le lien sur la lettre de la Présidente.

Certaines manifestations comme "**la journée annuelle de la psychiatrie**" ou des formations ont été reportées, le travail des délégations continue, n'hésitez pas à aller sur le site de UNAFAM 37 qui relie les Informations de UNAFAM national.