

La Journée Nationale de Prévention du Suicide était le 05 février 2021, voici de nombreuses ressources sur la prévention du suicide.

REPLAY de la Journée Nationale de Prévention du Suicide

- **Replay Web Conference** organisée par l'UNPS (Union Nationale pour la Prévention du Suicide), il y a 4 sessions de 45 min. Vous trouverez la [programmation ici](#), et les [replay sur Facebook](#).

Quelques ressources nationales

- **Site internet [Info suicide](#)** : de nombreuses ressources aux niveaux national et régional sur la prévention du suicide, notamment la [liste des lignes d'écoutes](#)
- **Site internet pour le [soutien psychologique des étudiants](#)**
- **Site Internet de l'[Association SPS](#) pour le soutien à tous les professionnels du soin**
- **Site internet de l'[Association APESA](#) pour le soutien aux entrepreneurs**

Quelques ressources locales

- **Lieu d'écoute de Saint-Martin-d'Hères**, entretiens individuels avec une psychologue. Tél. 04 76 60 74 62 (Il existe de nombreux lieux d'écoute en Isère, se renseigner auprès des communes).
- **Centre de Lutte contre L'isolement et de Prévention du Suicide (CLIPS) à Grenoble**. Tél. 04 76 87 90 45. [Site internet](#). Mail : rrgrenoble@wanadoo.fr
- **Maison des Adolescents (MDA) à Grenoble**. Tél. 04 76 84 24 04. [Site internet](#).
 - Dans le contexte sanitaire actuel, la Maison des Adolescents du Sud-Isère renforce son offre d'accueil auprès des adolescents et des parents en proposant des rencontres téléphoniques du lundi au vendredi entre 9h et 18h .
- **Apsytube**, association qui vise le bien-être des étudiants avec possibilité de prendre rendez-vous pour des consultations individuelles [Happy Hours](#). Tél. 06 27 86 91 83. [Site Internet](#). Mail : rdv.apsytude@gmail.com
- **Association Contact Isère** Prévention du risque suicidaire auprès d'un public LGBT par des bénévoles. Ligne d'écoute : 0805 69 64 64. [Site Internet](#).
- **Centre de santé Université Grenoble Alpes**, rendez-vous avec des psychologues pour les étudiants, [Prise de rendez-vous via Internet](#)

Application et Site Internet Stop Blues

- **[StopBlues](#)** a été développé par une équipe de recherche de l'INSERM. StopBlues permet d'accéder rapidement à une panoplie d'informations et d'outils pour mieux comprendre la situation et trouver des solutions pour soi-même ou pour un proche .Vous trouverez également de nombreuses ressources sur le COVID-19.

Ressources et plateformes de signalement sur les réseaux sociaux

- [Youtube](#) ; [SnapChat](#) ; [TikTok](#) ; [Instagram](#) ; [Facebook](#) ou [là](#) ;
- [Twitter](#)