

**CMP CARABELLI**  
**CMP RESSOURCE**  
**17 AVENUE LOUIS COIRARD**  
**13617**  
**AIX-EN-PROVENCE**

**PROGRAMME D'EDUCATION**  
**THERAPEUTIQUE SUR LA**  
**SCHIZOPHRENIE**

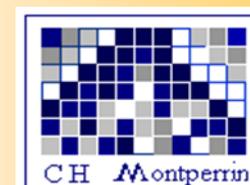
**CMP CARABELLI**  
**CMP RESSOURCE**  
**17 AVENUE LOUIS COIRARD**  
**13617**  
**AIX-EN-PROVENCE**

Il s'agit d'un programme d'éducation thérapeutique afin de parler de la maladie schizophrénique avec les personnes concernées. D'évoquer ensemble les différentes formes de la maladie les traitements, les modalités de prise en charge, les ressources et les aides possibles.

Médecin coordonnateur M. D'Amore  
Médecin J. Fernandez  
Pharmacien A. Boudard  
Psychologues P. Mathieu L. Hubert  
Diététicienne C. Faudon  
Equipe infirmière

04.42.28.34.51

educationtherapeutiqueschizophrenie@ch-  
montperrin.fr



## Education thérapeutique du patient

### SEANCES ETP

Séance 1 : La schizophrénie : généralités

Séance 2 : Les symptômes

Séance 3 : Les comorbidités

Séance 4 : Les traitements médicamenteux

Séance 5 : Comprendre la maladie

Séance 6 : Vivre avec la maladie, stratégies de rétablissement

Séance 7 : Soins possibles et approches thérapeutiques

Séance 8: Réduire les rechutes

Séance 9: Séance de synthèse

Séance famille : généralités, informations, soins

### Modules complémentaires

- Module réduction des consommations de tabac**
- Groupe marche sans tabac**
- Groupe marche, randonnées**
- Atelier gymnastique douce**
- Atelier vie quotidienne**
- Consultation Diététique**



Dans ces groupes, les patients et leurs familles peuvent poser toutes les questions qu'ils souhaitent concernant la maladie (causes, l'évolution, le traitement, prévention des rechutes).

Propositions de jeux de rôle et d'exercices de mise en situation.

Les animateurs professionnels de ces groupes évoqueront tous les aspects importants de la maladie et de son traitement.

Echange d'expériences avec d'autres patients ou d'autres familles et aide mutuelle à résoudre leurs problèmes

**Groupe fermé (6 à 10 participants).**

