



ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

Objectifs :

- ∂ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- ∂ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie.
- ∂ Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche.
- ∂ Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- ∂ Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- ∂ Développer confiance et estime de soi.

Contenu :

Il s'agit d'une réflexion collective de pairs à pairs. La structuration de l'atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous oblige à mettre en œuvre pour pouvoir développer des perspectives d'avenir.

TSVP

BULLETIN D'INSCRIPTION à nous retourner (un bulletin par personne)

En remplissant ce bulletin, vous vous engagez à venir aux 3 journées qui composent l'Atelier d'entraide Prospect. Les places sont limitées à 10 personnes. Merci de nous signaler si vous ne pouvez plus venir.

Monsieur, Madame (Nom, Prénom):

Adresse :

.....

Téléphone : Adresse courriel :

S'inscrit à : l'ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT 2020 à VALENCE

Les **samedis 2, 9 et dimanche 10 octobre 2021** de 9h à 18h.

Lieu du stage à Valence :

Dans les locaux de l'UDAF – 2 rue la Pérouse (Place Lamartine) – 26000 Valence
(plan et informations pratiques suivront en temps voulu et dès l'inscription validée)

Retourner ce bulletin par courrier à :

Unafam Ardèche et Drôme – 2 rue la Pérouse - 26000 Valence

Ou par mail : unafam0726@gmail.com

Public participant aux ateliers :

Toute personne concernée directement et touchée par les troubles psychiques, l'étrangeté et l'imprévisibilité du comportement d'un proche (parent, enfant, conjoint, frère, sœur,...) et qui éprouve le besoin d'échanger avec d'autres, dans une relation de pair à pair et dans un cadre protégé et confidentiel.

Animateurs :

Les animateurs sont des proches de personne malade, bénévoles actifs de l'Unafam, ils dépendent de l'équipe nationale de pilotage Prospect Famille, qui est elle-même en relation, au niveau européen, avec Eufami. Ils sont engagés dans une formation continue au sein de l'Unafam. Ils respectent la charte de l'animateur.

- **L'atelier d'entraide Prospect est conçu en 10 modules et dure 20 heures soit 3 journées de 9h à 17h**
- **Les personnes inscrites s'engagent à participer à l'ensemble de l'atelier soit les trois journées entières**
- **Atelier gratuit pour les participants ; repas des 3 midis offerts.**
- **10 personnes maximum**

Renseignements auprès de votre délégation Unafam départementale :

Unafam Plateforme Ardèche et Drôme
Place Lamartine,
2 rue la Pérouse
26000 Valence
04 26 42 02 73
Unafam0726@gmail.com