

## SPORT ADAPTÉ ET TOUCH RUGBY

Tout comme la commune d'Unieux, le club de rugby UFOR (Unieux Firminy Ondaine) est très ouvert au sport adapté. Ce club propose un rugby "nouvelle pratique" ou "rugby à 5" ou encore "Touch rugby". C'est un rugby sans contact, avec une équipe de 5 personnes et un terrain réduit de moitié. Ce sport, qui se développe rapidement en France dans tous les clubs, propose des matchs de dix minutes avec des périodes de jeu de cinq minutes. Il n'y a pas de chocs, pas de plaquages et pas de mêlées. Les matchs peuvent se pratiquer sur tous les terrains (herbe, synthétique, gymnase, cour d'école...).

Les contacts physiques étant évités, les équipes, qui jouent sans violence et sans risque de se blesser, peuvent être mixtes, hommes et femmes, séniors et jeunes, novices ou anciens joueurs de rugby, personnes valides ou avec un handicap, physique ou psychique.

Le rugby a une tradition de solidarité sociale, d'accueil et d'inclusion. Et c'est bien dans cet esprit que l'équipe des "Green Furania" a été accueillie le vendredi 24 janvier 2020 pour une rencontre amicale avec les joueurs du club UFOR.

Les "Green Furania" se sont formés il y a trois ans grâce à la volonté des soignants du centre de réhabilitation de St Etienne "RehaLise" qui accompagne des personnes ayant des troubles psychiques. Elle est composée de personnes suivies par le centre et de résidents du foyer de vie pour adultes handicapés "EPIS" à St Etienne.

Tous ont eu l'envie de se réinsérer par le sport collectif et accepté de s'ouvrir à cette nouvelle pratique du rugby. Les entraînements ont lieu une fois par semaine dans une salle de sport de St-Etienne. Des rencontres interclubs se sont aussi déroulées en 2019, notamment à Clermont-Ferrand.



Les équipes "Green Furania" et UFOR (Unieux-Firminy-Ondaine Rugby)

C'est donc à l'invitation des présidents du club UFOR, Patrick Perrier et Eric Mondon, que les "Green Furania", avec leurs accompagnants éducateurs ou infirmiers (Jean-Michel, Philippe, Amandine pour Réhalise et Magali et Serge pour le foyer Epis) ont foulé le terrain du stade Poty-Holtzer à Unieux. L'Unafam (union nationale de familles de personnes malades et/ou handicapés psychiques) était aussi invitée en tant que spectateur.

Malgré des niveaux très inégaux de forme physique et d'expérience, l'échauffement et les matchs qui ont suivi ont été effectués avec beaucoup d'énergie et de motivation. En bravant le froid de ce début de soirée, tous ont pris beaucoup de plaisir à jouer et une haie d'honneur pour les "Green Furania" a même conclu cette rencontre. De nouveaux rendez-vous sont prévus au cours de l'année 2020.

UNAFAM LOIRE

Rédaction et photos Brigitte Berthet

