

Semaines d’information sur la santé mentale sur le Pays de Vitré Porte de Bretagne

Edition 2020

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

Dans le cadre des Semaines **d’Information sur la Santé Mentale**, un groupe de partenaires organise sur le territoire du **Pays de Vitré - Porte de Bretagne** plusieurs manifestations à destination du grand public sur le thème **« Santé mentale et discriminations » :**

* **Livre vivant le 25 Mars 14h00 à 18h00 à la salle du Temple.**

*Le public est invité à « emprunter » un livre vivant, interlocuteur qui partage son regard et son histoire autour de la discrimination.*

*Evènement gratuit et ouvert à tous*.

**Contact : Unafam –** **jeanbrigitte@sfr.fr**ou a.legraverand@ch-guillaumeregnier.fr

* **Exposition photo « les débordés du cadre » à la Salle du Temple de Vitré du 25 au 28 Mars. Tous les jours de 14h à 18h.**

**Débat le 26 mars à 18h00 suivi du vernissage à 19h00 *.***

*Évènement gratuit et ouvert à tous.*

**Contact : Christelle Robic :** **gem.vitre@orange.fr**

* **Des auto-questionnaires pour s’évaluer dans les discriminations vécues.**

*Ils seront distribués dans diverses structures comme la mission locale, le CMP, le CSAPA, le FJT, le Gem etc.*

**Contact: Nelly Chapon –** nelly.chapon@ch-vitre.fr ou **Marc Legrand** marc.legrand@tremplin-vitre.org

## Activité pétanque, avec et sans handicap, l’approche du sport est différente.

**Mercredi 18 Mars au stade Louis Giroux de Vitré*.***

*Gratuit et ouvert à tous.*

**Contact : Lemercier Benoît b.lemercier@ch-guillaumeregnie**

Contact presse : Anne Legraverand, psychologue au CMP de Vitré, a.legraverand@ch-guillaumeregnier.fr ou 02 99 74 53 91.

Point presse le vendredi 06 Mars de 9h30 à 11h30 au CMP de Vitré.