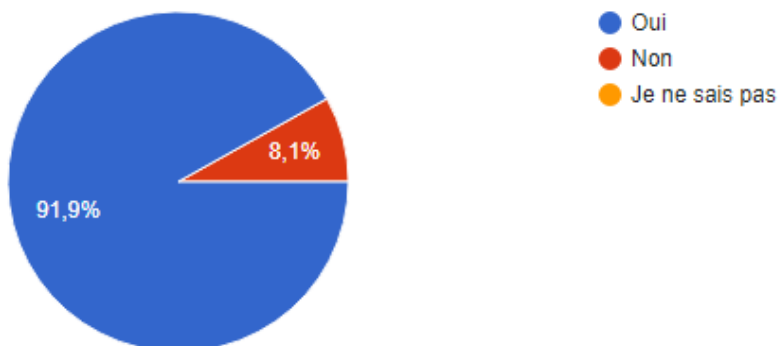


# Résultat du questionnaire sur la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique conduit lors de la Journée des familles 2020 de l'Unafam Dordogne

## Votre perception

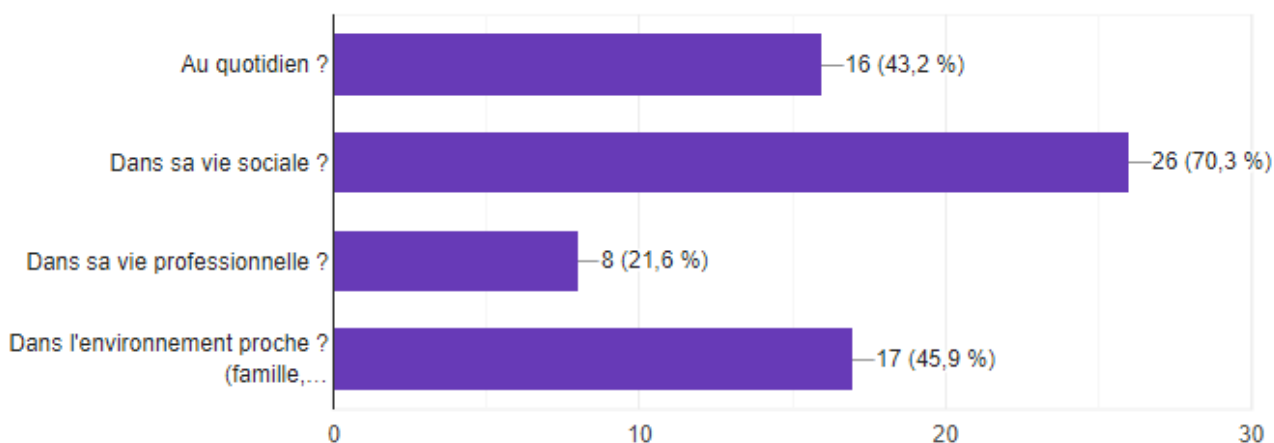
Selon vous, votre proche se sent-il stigmatisé ?

37 réponses



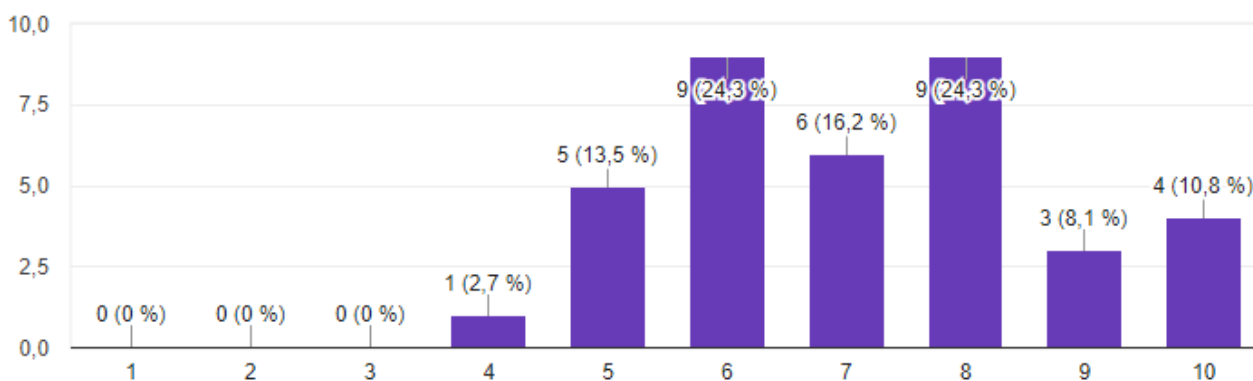
Si oui, dans quel contexte ?

37 réponses



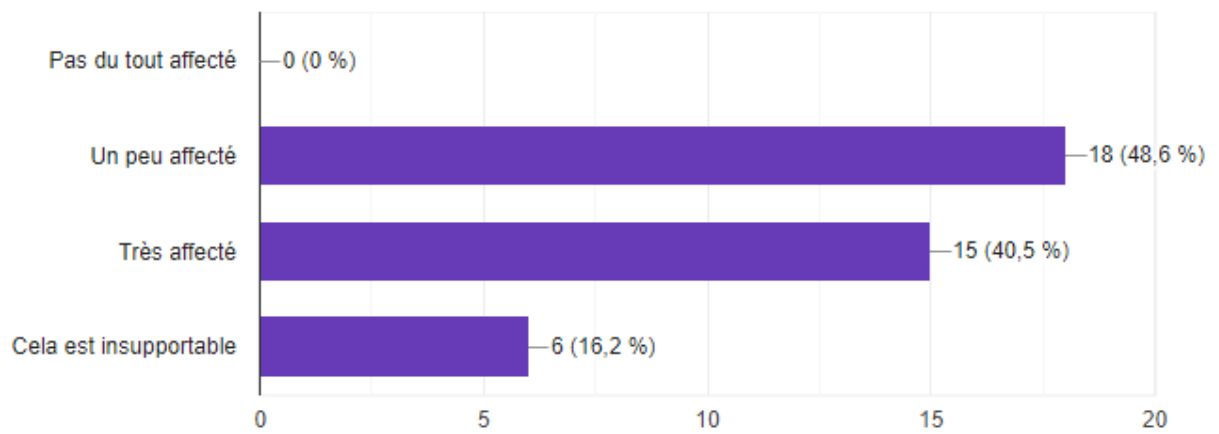
Sur une échelle de 1 à 10 comment estimez vous que cela l'affecte ?

37 réponses



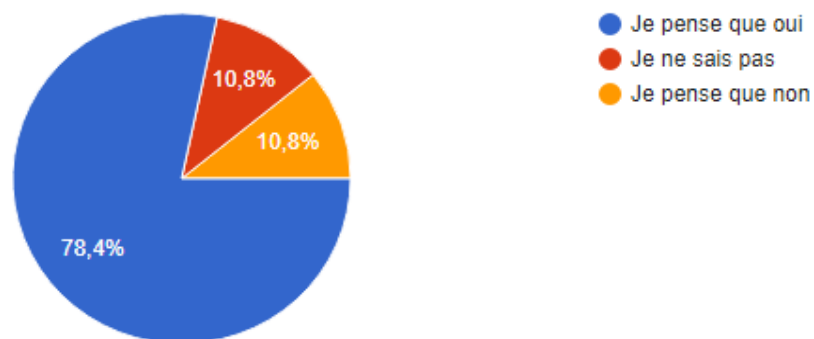
### Comment estimez-vous que cela vous à affecté ?

37 réponses



### Pensez-vous que cette stigmatisation l'empêche de vivre sa vie pleinement ?

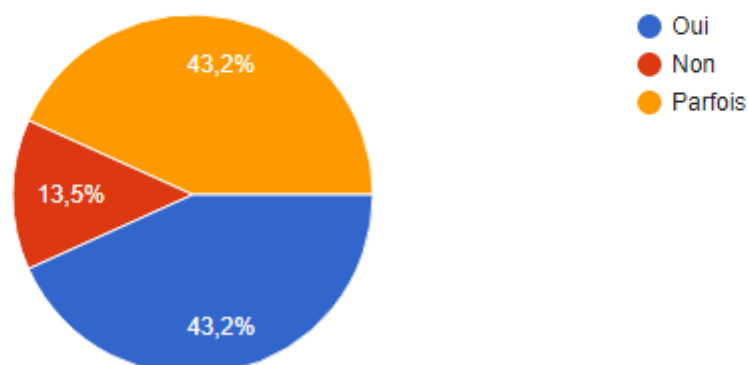
37 réponses



### Et vous ?

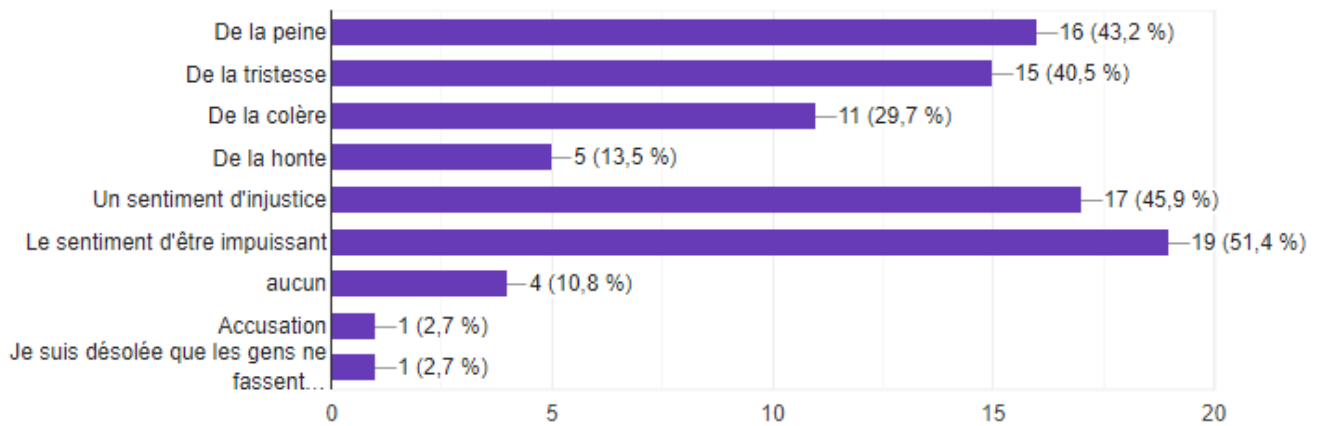
### Vous êtes-vous déjà senti stigmatisé ?

37 réponses



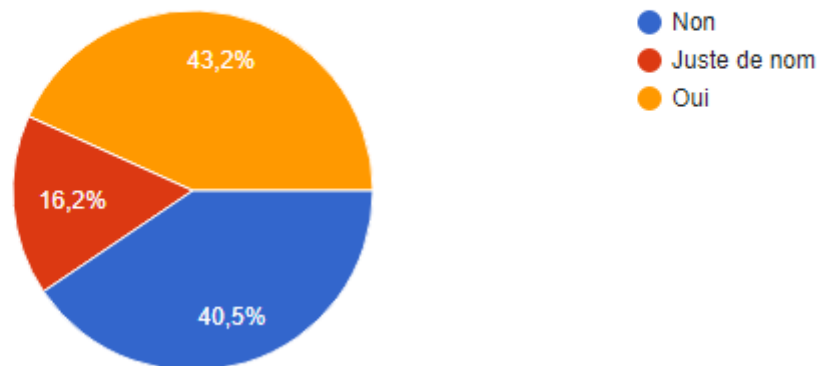
### Si oui, qu'avez-vous ressenti ?

37 réponses



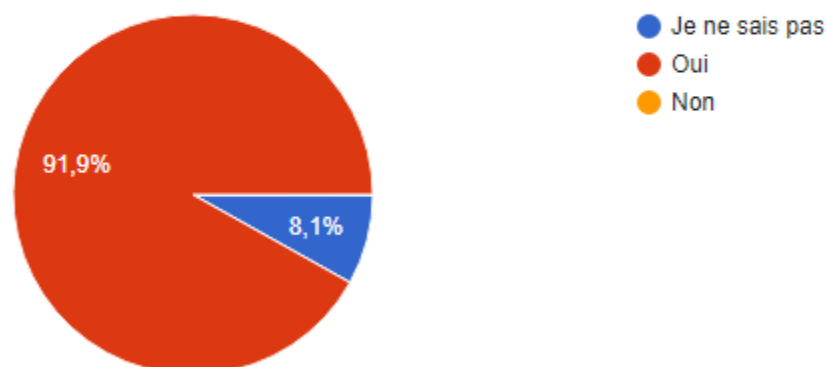
### Connaissez-vous des actions de déstigmatisation menées par l'UNAFAM ?

37 réponses



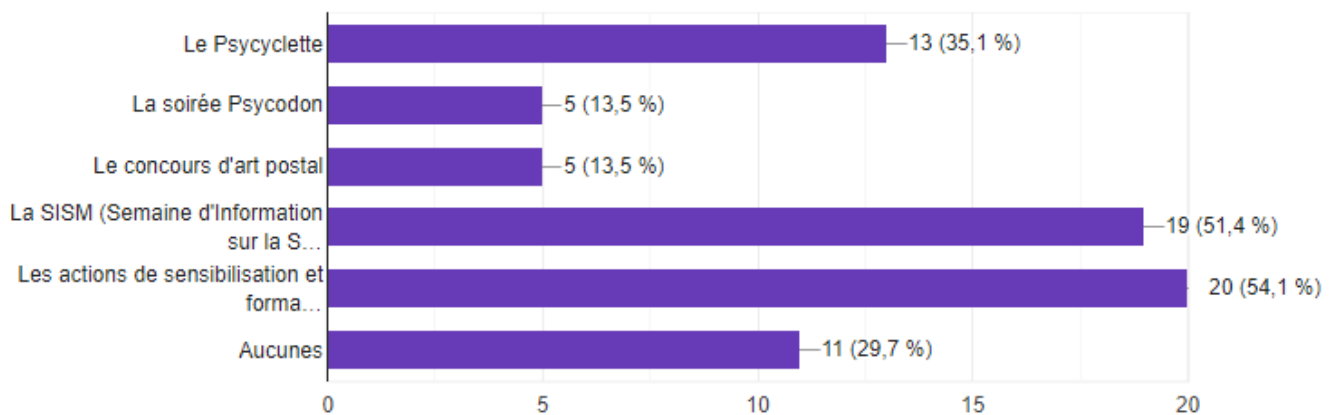
### D'après vous et votre vécu, pensez-vous qu'il est nécessaire de maintenir des actions d'informations pour la lutte contre la stigmatisation subie par cette population ?

37 réponses



Veillez cocher les actions de l'UNAFAM que vous connaissez.

37 réponses



## Analyse

Ce questionnaire démontre bien la stigmatisation subie par les personnes ayant des troubles psychiques, induisant une réelle entrave dans leur quotidien et notamment dans leur relation avec l'entourage proche, mais surtout dans leurs interactions sociales.

Un fort pourcentage des familles estime que cette stigmatisation les affecte fortement. 78,4% pensent que cela empêche leurs proches en souffrance de vivre pleinement leur vie.

Les proches se sentent également stigmatisés (86,4%), induisant des sentiments d'être impuissants (51,4%), un sentiment d'injustice (45,9%), de la peine (43,2%), de la tristesse (40,5%), de la colère (29,7%), de la honte (13,5%). Ces ressentis démontrent bien que la souffrance est présente pour les proches, favorisant un isolement face à l'incompréhension de la société.

59,4% disent connaître les actions de dé-stigmatisation menées par l'Unafam, 16,2% ne les connaissent que de nom, probablement dû à un manque de visibilité des actions menées. D'après eux 91,1% estiment qu'il est nécessaire de maintenir des actions d'informations pour la lutte contre les discriminations.

La stigmatisation est bien une réalité pour la personne souffrant de troubles psychique mais également pour leur entourage proche, lui-même désireux d'un renforcement des actions sur la dé-stigmatisation sur le territoire de la Dordogne.



24@unafam.org – 06 07 37 46 74