

## Calendrier

2019/ 2020

Lundi 23 septembre 2019

Lundi 14 octobre 2019

Lundi 18 novembre 2019

Lundi 9 décembre 2019

Lundi 13 janvier 2020

Lundi 10 février 2020

Lundi 9 mars 2020

Lundi 6 avril 2020

Lundi 11 mai 2020

Lundi 15 juin 2020

**Chaque séance dure 2 heures**

**De 18h à 20h**

## Inscriptions

06. 30 .82 .70 . 59

Laissez nous 1 message avec vos coordonnées (nom et téléphone) pour vous proposer un RDV



RDV possible par e-mail sur :

[partageonsnossavoirs@ch-stmalo.fr](mailto:partageonsnossavoirs@ch-stmalo.fr)

## Adresse

Les séances de « partageons nos savoirs »  
se déroulent au

**Centre Hospitalier de St Malo**

1 rue de la Marne

35400 Saint Malo

**BATIMENT B - 5ième étage**

**Salle « vue sur mer »**

## Internet

Retrouvez des informations utiles

<https://sites.google.com/view/partageonsns/accueil>



CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-MALO

# PARTAGEONS NOS SAVOIRS à St-Malo



Programme Thérapeutique  
destiné aux familles des  
personnes souffrant de  
troubles psychotiques

# Le Programme

## C'est quoi ?

« *Partageons nos savoirs* » est un programme thérapeutique validé par des professionnels du pôle de psychiatrie adulte de l'hôpital de St Malo.

Ce programme comporte 10 séances consécutives de rencontre entre les familles/proches et les professionnels de santé.



## Pour qui ?

Ce programme est destiné aux familles et proches de personnes souffrant de maladie schizophrénique et troubles apparentés. Un engagement sur 10 séances est nécessaire.

Séance 1 : « Apprenons à nous connaître »

Séance 2 : « Connaître et comprendre les maladies schizophréniques »

Séance 3 : « Connaître et comprendre les soins et les traitements »

Séance 4 : « Vivre l'annonce de la maladie »

Séance 5 : « Vivre les rémissions et les rechutes »

Séance 6 : « Vivre en famille »

Séance 7 : « Connaître et comprendre les mesures d'accompagnement social »

Séance 8 : « Connaître et comprendre les dispositifs partenariaux d'aide et de soutien aux patients, aux familles et aidants naturels »

Séance 9 : « Appréhender l'espoir »

Séance 10 : « Concluons ensemble »

## Pourquoi ?



L'objectif général de « *Partageons nos savoirs* » est de renforcer la capacité de la famille à avoir une meilleure qualité de vie, en l'aidant à élaborer des stratégies qui lui permettront :

- de réduire la souffrance psychique des membres de la famille
- de se réapproprier ses rôles sociaux, amicaux, professionnels et associatifs
- d'améliorer la gestion des tensions intra-familiales et les émotions négatives
- de développer sa capacité à agir