



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Février – Lettre d'informations n° 2020-02



La 31^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, se tiendra du 16 au 29 mars 2020 sur le thème

SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

« *Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions ...* »

[lire](#)

L'Unafam Essonne s'associe comme chaque année aux événements organisés par les villes, associations, établissements de soins, institutions du département.

Une lettre spéciale « SISM 2020 », présentant tous les programmes organisés dans l'ESSONNE, sera publiée début mars.



Formation sur les troubles psychiques Mercredi 18 mars

L'UNAFAM organise en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche.

Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents.

Elle apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

**La formation se tiendra au siège de la délégation UNAFAM ESSONNE
4 rue d'Ardenay – 91120 Palaiseau**

Inscription au 01 64 46 96 21 ou à 91@unafam.org

Conférence/débat Jeudi 27 février 2020

La délégation de l'UNAFAM Essonne organise une conférence-débat sur le thème :

« **Les outils du rétablissement en santé mentale** »

Jeudi 27 février, de 18h30 à 21h
Salle du Parc de l'hôtel de ville,
Place du 8 mai 1945 à Chilly-Mazarin

Afin d'approfondir cette thématique nous développerons les sujets suivants :

- L'éducation thérapeutique du patient (intervention du Groupe Hospitalier Nord Essonne et de l'EPS Barthélémy Durand)
- L'accompagnement par un médiateur santé pair (Entraide entre personnes souffrant ou ayant souffert d'une même maladie).

FLYER



Conférence Lundi 2 mars 2020

L'UNAFAM Paris organise une conférence sur :

« **les outils du rétablissement** »

Lundi 2 mars 2020 – de 18h à 20h,
Sur le site de Sainte-Anne du GHU Paris
Amphithéâtre Morel

Intervention de :

Claude Finkelstein, de la Fnapsy
Jean-Michel Albouy, patient expert
Matthieu de Vimorin, de Schizo Oui
Jocelyne Viateau, de l'UNAFAM

Entrée est gratuite

Inscription obligatoire : formulaire d'inscription [ici](#) ou au 01 45 20 63 13



« **BALLADES** » - RENCONTRES
Samedi 7 Mars 2020

« **Ballade** » autour des « **lacs de l'Essonne** »
avec restaurant indien le midi

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville.

« Ballade-découverte » des lacs de l'Essonne qui s'étendent sur les communes de Viry-Châtillon et Grigny couvrant près de 100 ha.

Ancienne carrière, les lacs sont aujourd'hui classés Espace Naturel Sensible et Zone d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

Plus de 60 espèces d'oiseaux sont présentes sur les lacs.

Les chemins sont très praticables mais peuvent être boueux selon le temps.

**Nous proposons de se retrouver sur le parking du restaurant à 10h00
SAGARMATHA**

**19 rue Octave Longuet
91170 Viry – Chatillon**

Prévoir de bonnes chaussures de marche et une paire de jumelles pour les amoureux de l'observation des oiseaux.

L'après-midi il sera possible de randonner autour du 2ème lac. A pied le tour complet des 2 lacs fait environ 10 Km.

Pour la réservation du restaurant, informer, avant le 1^{er} mars, de préférence par SMS :

06.86.89.52.73 (Janette ROYAUTE)

06.10.76.44.27 (Edith GUERIN)

Les personnes qui désirent rejoindre le groupe pour le repas :
rendez-vous à 12h00 devant le restaurant

Le « ballades » suivantes du 1^{er} semestre sont en cours de préparation.

- ✓ **Jeudi 2 Avril** : Le parc Henri Sellier au Plessis Robinson
- ✓ **Samedi 16 Mai** : le jardin Albert Kahn à Boulogne-Billancourt
- ✓ **Dimanche 14 juin** : la découverte d'une partie du sentier de Grande Randonnée « GR 75 » qui permet de réaliser le tour de Paris.

Le programme détaillé sera publié prochainement sur le [site WEB de la délégation](#) et les lettres mensuelles.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -

Courriel : 91@unafam.org