

Troubles psychiques : l'Unafam 29 soutient les proches



Une nouvelle équipe est aux commandes de l'Unafam 29 dont Jean-Clauden Carn, référent de l'antenne de Quimper, Denise Quellen, de l'antenne de Morlaix, Monique Amice-Manac'h, déléguée 29 et Pierre Weidknet, secrétaire. Absents de la photo Alex Croguennec, trésorier et Jean-Yves Golhen, trésorier adjoint. (Le Télégramme/Karen Jégo)

🕒 Lecture : 2 minutes

On peut rapidement être dépassé lorsqu'un proche souffre de troubles psychiques... Mais l'Unafam 29 est là. Elle propose conseils, formation et soutien dans tout le Finistère.

Schizophrénie, troubles bipolaires, graves dépressions, troubles obsessionnels compulsifs (Toc)... Plus de 2 millions de Français sont touchés par des troubles psychiques (<https://www.letelegramme.fr/tag/troubles-psychiques>) sévères et 75 % d'entre eux sont aidés au quotidien par leur famille. Pour soutenir les proches de ces malades, l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées (<https://www.letelegramme.fr/tag/unafam>) (Unafam) a été créée en 1963. Elle compte aujourd'hui 100 délégations départementales, 14 500 adhérents et 2 000 bénévoles. L'antenne finistérienne compte une trentaine de bénévoles eux-mêmes impactés par la maladie de proches et 250 adhérents. « Depuis peu viennent aussi nous voir des parents de jeunes enfants ou adolescents atteint de troubles psychiques. Nous avons deux bénévoles qui ont été spécialement formés pour ça dans le Finistère », signale Monique Amice-Manac'h, déléguée départementale Unafam 29.

Permanences, ateliers et formations

L'Unafam 29 organise régulièrement des permanences ouvertes au public au Pôle santé de Brest, à l'hôpital de Bohars, à la Maison de service au public de Carhaix, au CIOS à Châteaulin, à l'hôpital de Morlaix et au local de l'Unafam 29 à Quimper. Des formations et ateliers sont aussi proposés à Quimper et des groupes de parole se réunissent régulièrement à Brest, Morlaix et Quimper.

PUBLICITÉ



Nouvelle Fiat 500X Sport

Fiat - Sponsored

Découvrir

« Nous avons changé d'équipe en début d'année et on souhaite impulser une nouvelle dynamique à l'association. Les bénévoles sont de mieux en mieux formés et nous cherchons plus de cohérence dans les pratiques dans les instances sanitaires, médico-sociales et sociales où nous siégeons. On cherche à obtenir une continuité de soin garantie mais aussi des logements, une protection juridique, etc. ». L'association souhaite aussi lutter contre les préjugés. « Les personnes atteintes de troubles psychiques et notamment les schizophrènes sont encore trop stigmatisées », regrette la déléguée.

Parmi les actualités de l'Unafam 29, la Semaine d'information sur la santé mentale du 16 au 29 mars dont le programme reste à peaufiner et un site Internet www.unafam.org/finistere (<https://www.unafam.org/finistere>) entièrement refait. L'Unafam est aussi très investie dans le nouveau Projet territorial de santé mentale (<https://www.letelegramme.fr/france/france-l-assemblee-instaure-un-projet-territorial-de-sante-21-03-2019-12238812.php>) (PTSM) dont le but est de réorganiser la psychiatrie au niveau local et clarifier les missions du secteur.

ContactPlus d'infos sur le site Internet de l'Unafam sur www.unafam.org/finistere (<https://www.unafam.org/finistere>), par courriel, 29@unafam.org ou tél. 07 88 17 72 32 ou 02 98 64 52 91.

Notre rubrique santé (<https://www.letelegramme.fr/tag/sante>)