

TROUBLES PSYCHIQUES

AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

Jeudi 26 Mars 2026 au Vigan (30)

OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux maladies psychiques
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités
- ✓ Identifier les ressources disponibles (structures et dispositifs)
- ✓ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que l'on peut devenir proche aidant

CONTENU :

- Notions de base sur les maladies psychiques
- ✓ Approche des différentes offres de soins
- ✓ Notions de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Présentation des différentes structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie (du département concerné)
- ✓ Le rôle et les actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade.

Public concerné :

Les proches aidants de malades psychiques , familles ou amis .
La formation n'est pas ouverte aux professionnels.

ANIMATION :

Une formatrice professionnelle agréée par l'Unafam et un(e) responsable bénévole Unafam

DURÉE : Une journée, de 9h à 17h avec une pause entre 12h30 et 14h – Le repas de midi est offert.

L'inscription suppose la participation à la session complète .

On peut apporter de quoi alimenter les pauses café (fruits ou gâteaux secs - pas trop !)

Merci de vous inscrire rapidement – le nombre de places est limité .

Bulletin d'inscription "Journée d'information sur les troubles psychiques" UNAFAM **A retourner impérativement à : vanniere.serge@gmail.com**

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Lien avec le malade psychique : mère, père, frère, sœur, enfant, ami

Question que je souhaite poser ou souci particulier :

Je m'inscris à la journée qui aura lieu le jeudi 26 Mars 2026 , de 9h à 17h

13 Bd des Châtaigniers 30120 -Le Vigan.

Date :Signature :