

## TROUBLES PSYCHIQUES

### AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

#### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

#### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

#### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette journée d'information est destinée aux proches et ne s'adresse pas à des professionnels**
- ✓ 20 personnes maximum.

**DURÉE :** Une journée

- ✓ Le 21 Novembre 2026 à VALENCE

✂-----

**Bulletin d'inscription "Formation sur les troubles psychiques" (renseignements 04 26 42 02 73)**  
**(à adresser à [unafam0726@gmail.com](mailto:unafam0726@gmail.com) ou Unafam 07/26 – 2 rue la Pérouse – 26000 Valence)**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

Je m'inscris à la journée de formation qui aura lieu le : ...21/11/2026.....à .....Valence.....

Je souhaite qu'on me réserve un repas pour le midi (offert par l'UNAFAM) : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date : .....

Signature :

# **TROUBLES PSYCHIQUES**

## **AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER**

### **INFORMATIONS UTILES**

L'intervention de la psychologue **commence à 9h précises**. Nous vous accueillons **à partir de 8h30** avec boissons chaudes et biscuits.

**Fin de la journée à 17h00**

Explications sur les maladies psychiques, les soins, les aides, le système de soins en Ardèche et Drôme, avec une psychologue formée par l'Unafam.

**Temps de discussions, réponses aux questions, ....**

**Repas offert le midi** ce qui permettra de continuer les échanges. **Nécessité de réserver le repas.**

**Inscription nécessaire car 20 personnes maximum,**  
**Inscription gratuite, avec fourniture d'un dossier récapitulatif.**