

TROUBLES PSYCHIQUES

AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette journée d'information est destinées aux proches et ne s'adresse pas à des professionnels**
- ✓ 20 personnes maximum.

DURÉE : Une journée

✓ Le 21 Novembre 2026 à VALENCE



Bulletin d'inscription "Formation sur les troubles psychiques" (renseignements 04 26 42 02 73)
(à adresser à unafam0726@gmail.com ou Unafam 07/26 – 2 rue la Pérouse – 26000 Valence)

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Je m'inscris à la journée de formation qui aura lieu le : ...21/11/2026.....àValence.....

Je souhaite qu'on me réserve un repas pour le midi (offert par l'UNAFAM) : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date : Signature :

INFORMATIONS UTILES

L'intervention de la psychologue **commence à 9h précises**. Nous vous accueillons **à partir de 8h30** avec boissons chaudes et biscuits.

Fin de la journée à 17h00

Explications sur les maladies psychiques, les soins, les aides, le système de soins en Ardèche et Drôme, avec une psychologue formée par l'Unafam.

Temps de discussions, réponses aux questions,

Repas offert le midi ce qui permettra de continuer les échanges. **Nécessité de réserver le repas.**

Inscription nécessaire car 20 personnes maximum,

Inscription gratuite, avec fourniture d'un dossier récapitulatif.