

Journée d'information sur « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » le 07 février 2026

OBJECTIFS

- Quels savoir-faire et savoir-être pour mieux accompagner dans la durée un proche souffrant de schizophrénie ?
- Comment retrouver un équilibre et se préserver ?

CONTENU

- ▶ Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements ?
- ▶ Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches).
- ▶ Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires, conduites addictives) et construire un plan de gestion de crise.
- ▶ Construire et développer un réseau de soutien.
- ▶ Le rétablissement est-il possible ?

PUBLIC CONCERNE

Entourage proche de personnes affectées par la schizophrénie.
12 participant.e.s .

DUREE 1 journée

INSCRIPTION gratuite, mais obligatoire

Bulletin d'inscription

« Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

(à adresser à UNAFAM 76 par mail à : normandie@unafam.org
ou par courrier à l'UNAFAM CH du Rouvray 4 rue P. Eluard 76300 Sotteville les Rouen

Nom : Prénom

Adresse :

CP : Ville :

Tél. :

Adresse électronique@.....

Je m'inscris à la journée de formation qui aura lieu **le samedi 07 février 2026** de 9H30 à 17h30 à l'UNAFAM 76 CH du Rouvray.

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date

Signature