

# AIX-LES-BAINS

SAVOIE - FRANCE

## GROUPE DE PAROLE CONJOINTS et EX CONJOINTS de personnes souffrant de bipolarité UNAFAM 73

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute pour les familles et proches d'une personne vivant avec des troubles psychiques.

Ce temps de parole est un temps de pause qui permet: d'être entendu, d'être compris , de s'exprimer sans jugement et en toute confidentialité, de sortir de l'isolement, de rencontrer des pairs aidants et de réfléchir à de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements pour mieux vivre au quotidien . 8 séances/an

**2026**

*26 février*

*26 mars*

*30 avril*

*28 mai*

*25 Juin*

*24 septembre*

*5 novembre*

*3 décembre*

**AIX LES BAINS**

**Jeudi de 18 h à 20 h**

Maison des Associations

25 Bd de l'Anglais

73100 AIX LES BAINS

Co-Animé par une psychologue/neuro spécialisée en TCC—Thérapie ACT – et une bénévole de l'Unafam 73— Incription préalable obligatoire.

1re séance gratuite— 5 euros la séance .

Plus d'informations :

**Unafam Savoie**

**Union des familles de personnes souffrant de troubles psychiques .**

Contact : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)



DÉLÉGATION DE LA SAVOIE