

# AIX-LES-BAINS

SAVOIE - FRANCE

## **GROUPE DE PAROLE CONJOINTS et EX CONJOINTS de personnes souffrant de bipolarité UNAFAM 73**

**Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute pour les familles et proches d'une personne vivant avec des troubles psychiques.**

Ce temps de parole est un temps de pause qui permet: d'être entendu, d'être compris, de s'exprimer sans jugement et en toute confidentialité, de sortir de l'isolement, de rencontrer des pairs aidants et de réfléchir à de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements pour mieux vivre au quotidien. 8 séances/an

**2026**

**26 février**

**26 mars**

**30 avril**

**28 mai**

**25 Juin**

**24 septembre**

**5 novembre**

**3 décembre**

**AIX LES BAINS**

**Jeudi de 18 h à 20 h**

**Maison des Associations**

**25 Bd de l'Anglais**

**73100 AIX LES BAINS**

Co-Animé par une psychologue/neuro spécialisée en TCC—Thérapie ACT – et une bénévole de l'Unafam 73— Inscription préalable obligatoire.

1re séance gratuite— 5 euros la séance.

Plus d'informations :

**Unafam Savoie**

**Union des familles de personnes souffrant  
de troubles psychiques.**

**Contact : 73@unafam.org**

  
**unafam**  
**DÉLÉGATION DE LA SAVOIE**