

## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

**Asnières-sur-Seine** 01 88 94 89 35

**Inouï Criquet**  
gemasnieres92@gmail

**Bois-Colombes** 01 42 42 97 64

**Les Horizons**  
gem.leshorizons@apei-bs.asso.fr

**Boulogne-Billancourt** 01 46 20 57 60

**Luciole92**  
gem.luciole92@ehsasso.com

Maison des Associations  
Lundis, mardis, vendredis et samedis  
Espace Ozanam, les mercredis après-midi

**Bourg-la-Reine** 09 77 00 56 05

**Le Tremplin**  
gemletremplin@laposte.net

**Clichy – Levallois-Perret** 06 82 34 98 58

**La Porte Bonheur**  
gem.laportebonheur@ehsasso.com

**Fontenay-aux-Roses** 01 57 75 07 64

**L'Eclaircie**  
couchymathieu@gmail.com

**Gennevilliers** 01 40 85 67 79

**GEM Bienvenue**  
gembienvenue@gmail.com

**La Garenne-Colombes** 01 57 67 77 70

**Le Club**  
gemleclub@gmail.com

**Meudon & Sèvres** 06 77 49 97 97

**Les amis des 4 communes**  
gem.les4communes@gmail.com

**Nanterre** 09 84 12 27 36

**Le Bon Accueil**  
lebonaccueil@outlook.fr

**Neuilly-sur-Seine** 06 99 25 68 71

**Générations**  
gem.neuillysurseine@gmail.com

## Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques.

Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer et former** l'entourage des personnes en souffrance psychique,
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées,** et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

**Ligne Nationale Écoute-Famille – 01 42 63 03 03**

**Accueil par des psychologues**  
**Demande de renseignements**

**Délégation 92 - 09 62 37 87 29 (administratif)**

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

[92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

[www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)

**Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?**

**RDV sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

**En partenariat avec les communes des Hauts-de-Seine et :**



## Vos contacts



**L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?**

**Vous n'êtes pas seuls, nous pouvons vous aider**

**01 46 95 40 92**

**Ligne dédiée aux familles 92**  
**Accueil de pair à pair**

**Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?**

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, **offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien.** Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

## Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune\*

<b>Antony</b>	Michel CORTIAL	92@unafam.org
<b>Asnières-sur-Seine</b>	Patrick CARRALE	06 33 04 38 07
<b>Bagneux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Bois-Colombes</b>	Francine TANNIER	92@unafam.org
<b>Boulogne-Billancourt</b>	Françoise GUINEL Guy d'ARBONNEAU Permanence 1 <sup>er</sup> lundi du mois au CMP 52 rue Reinhardt 92100 Boulogne- Billancourt - 14h-16h	<a href="mailto:92@unafam.org">92@unafam.org</a>
<b>Bourg-la-Reine</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Châtenay-Malabry</b>	Dominique PAOLI	06 28 30 75 27
<b>Châtillon</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Chaville</b>	Richard GALICIER 1 permanence / mois Tél. pour plus d'info.	06 76 03 31 67
<b>Clamart</b>	Georges VANTU & Marie-Odile BERNARD Mardi & vendredi 10h30 à 16h - Hôpital Paul-Guiraud – RDC	06 79 17 73 46 06 76 69 09 17
<b>Clichy-la-Garenne</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26
<b>Colombes</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Courbevoie</b>	Danièle DUBOST 2 <sup>e</sup> samedi du mois - 9h45 à 11h45	06 99 74 93 80
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	Danielle DELATTRE	06 82 38 49 56
<b>Garches</b>	Benoît REY	06 67 78 79 67
<b>Gennevilliers</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Issy-les-Moulineaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>La-Garenne-Colombes</b>	Catherine STRICKER	92@unafam.org
<b>Le Plessis-Robinson</b>	Thierry DELOUVÉE	92@unafam.org
<b>Levallois-Perret</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26

\*Hors week-end et jours fériés.

Pour les permanences : hors vacances scolaires.

<b>Malakoff</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Marnes-la-Coquette</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Meudon</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Montrouge</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Nanterre</b>	Nicole NAVARRE Permanence les 1 <sup>er</sup> vendredi – 16h à 18h - Maison pour Tous 33 av. Paul Vaillant Couturier Françoise LE BARON	06 85 12 36 37  06 82 80 09 50
<b>Neuilly sur Seine</b>	Isabelle LEFÈVRE Permanence les 4 <sup>e</sup> mardi - 14h30 à 17h30 La Maison Pour Tous 94 av. A. Perreti Michèle MILLARD	06 78 00 17 07  92@unafam.org
<b>Puteaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Rueil-Malmaison</b>	Equipe de bénévoles Maison de l'autonomie 10 ter rue Estienne d'Orves Michel RIGAULT	06 95 30 98 82  01 47 08 03 92
<b>Saint-Cloud</b>	Yolande de SEGONZAC	06 70 63 17 79
<b>Sceaux</b>	Elena LORENTE	07 86 05 28 34
<b>Sèvres</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Suresnes</b>	Michel VARACHE	06 81 30 87 73
<b>Vanves</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Vaucresson</b>	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
<b>Ville-d'Avray</b>	Nathalie et Marie-Cécile	92@unafam.org
<b>Villeneuve-la-Garenne</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	

Pour un accueil par une infirmière  
bénévole spécialisée en psychiatrie :  
RDV par SMS au 06 51 32 88 94.

## Rencontres et échanges avec d'autres familles

### Rencontres animées par des bénévoles

<b>Asnières</b>	<b>Gymnase - Salle Concorde n°4</b> 3 <sup>e</sup> étage - 29 rue de la Concorde <b>3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h</b>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié</b> 18 rue des Ecoles - <b>1<sup>er</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h</b> Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a>
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors</b> 11-13 rue Jean-Jaurès <b>3<sup>e</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30</b> <b>Pas de réunion en décembre</b>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations</b> 100 rue de la République <b>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois - à partir de 14h</b>

### Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

#### Pour les familles adhérentes sur inscription

Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses / Meudon  
Préinscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

**Frères & sœurs** - Rapprochez-vous de ces 4 délégations  
IDF **75, 78, 91 et 94** ([departement@unafam.org](mailto:departement@unafam.org))

**Grands-parents IDF** – en distanciel

Contact & inscription : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

### Formations

Pour les aidants – Gratuites – animation en binôme Bénévole et Professionnel

Journée d'information troubles psychiques – 1 jour

Journée mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires – 1,5 jours

Journée mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie – 1 jour

Atelier d'entraide Prospect Famille – 3 jours

Après Prospect Famille – 1 jour

Journée comportement de l'enfant ou de l'ado – 1 jour

Info. sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Préinscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)