

La lettre infos : Décembre 2025

N° 18

UNAFAM 53

Démocratie en santé mentale



Consultez les nouvelles dates 2025-2026 de nos Groupes de Paroles

LAVAL

> Cliquez ICI

CRAON

> Cliquez ICI

**CONSULTATION
RAPPORT
ACTIVITÉS
2025 :**

CLIQUEZ ICI !

**L'UNAFAM VOUS
SOUHAITE UNE
BONNE ANNÉE
DÉMOCRATIQUE**

2026

INFOS ARS :

**Joindre un médecin de garde ?
Faites le 116-117.
Permanence des soins
ambulatoire.**



Vous faites partie de la solution.



<https://www.unafam.org/mayenne>



53@unafam.org