

Formations des Aidants

Exclusivement dédiés aux familles concernées – Gratuites – Animée par un psychologue et un bénévole
Inscription obligatoire via les formulaires accessibles ci-dessous ou par email : 92@unafam.org
<https://www.unafam.org/hauts-de-seine/informations-et-formations>

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie

Dates : 6 février 2026 / 6 juin 2026 - 09h00 à 17h30 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#) (6 février 2026) ou [ce lien](#) (6 juin 2026)

Objectif : savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.

=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques.

Atelier d'entraide prospect - à destination des aidants familiaux

Dates : du 13 au 15 février - 09h00 à 17h00 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#) – plus de dates à venir

Objectif : vise à aider les aidants à mieux comprendre l'impact de la maladie, valoriser leurs savoirs acquis, adopter des stratégies durables, renforcer leur réseau de soutien et restaurer leur confiance en eux.

Journée d'information sur les troubles psychiques (session généraliste)

Dates : 7 mars 2026 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#) - plus de dates à venir

Objectif : acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires

27 et 28 mars 2026 - Lieu : Unafam 92 – Bois-Colombes

1ère partie de la formation à suivre à distance – e-learning sur : www.formaidants.fr

Inscription sur [ce lien](#)

Objectif : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et ses méthodes de communication.

=> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.

Journée d'information sur la dépression résistante

Dates : 11 avril 2026 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#) - plus de dates à venir

Objectif : permettre à l'entourage d'une personne souffrant de dépression, de trouver des explications sur cette forme particulière qu'est la dépression sévère et résistante et des informations pour pouvoir aider au mieux leur proche et se préserver.

Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et adolescent

Date : 13 juin 2026 - Lieu : Unafam 92 – Bois Colombes

Inscription sur [ce lien](#) - plus de dates à venir

Objectif : savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant pour mieux le comprendre.

Rencontres et échanges avec d'autres familles - Animés par des bénévoles

| | |
|---------------------------|---|
| Asnières | Gymnase – Salle Concorde n°4 - 3eme étage - 29 rue de la Concorde Dates : 15 janvier 2026/ 19 février 2026- Horaires : 14h30 à 17h00 |
| Fontenay-aux-Roses | Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean-Jaurès Dates : 17 janvier 2026/ 21 février 2026- Horaires : 14h30 à 17h30 |
| Saint-Cloud | Maison de l'Amitié - 18 rue des Ecoles Dates : 10 janvier 2026/ 7 février 2026- Horaires : 14h30 à 17h00 Inscription obligatoire : unafam.saintcloud@orange.fr |
| Suresnes | « L'Escapade » - Maison des Associations - 100 rue de la République Dates : 5 janvier 2026/ 2 février 2026- Horaires : à partir de 14h00 |

Groupes de parole et d'entraide

Animés par des psychologues

Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous, toutes organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : 75@unafam.org
- Unafam Yvelines (U78) : 78@unafam.org
- Unafam Essone (U91) : 91@unafam.org
- Unafam Val-de-Marne (U94) : 94@unafam.org

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

<https://www.unafam.org/ile-de-france>

Grands-parents - Ile de France

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.

Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes

5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial

Participation gratuite mais inscription obligatoire : grands-parents.idf@unafam.org

Réunions organisées en partenariat par l'UNAFAM et le Café de l'Ecole des Parents et Educateurs IDF (EPE)

Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : cafedesparents@epe-idf.com
- Depuis le site internet : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

Calendrier année 2025/2026 ici : [Calendrier Réunions Grands-parents](#) (lien cliquable)

Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole

Autres groupes en cours de constitution

Inscription en liste d'attente par email : 92@unafam.org

| | |
|---------------------------|---|
| Bois-Colombes | Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch – 2 groupes Groupe 1 - Chaque 2e jeudi du mois - Horaires : 19h00 à 21h00 Groupe 2 - 16 janvier 2026 – 13 février 2026- 16 mars 2026 – Horaires : 18h30 – 20h30 |
| Saint-Cloud | Maison de la Famille – 6 avenue du Général Leclerc 1er mardi du mois - Horaires : 18h30 à 20h30 |
| Fontenay-aux-Roses | Espace Loisirs Séniors - 11-13 rue Jean Jaurès 2e jeudi du mois - Horaires : 18h30 à 20h30 |
| Meudon | Foyer de Vie les Bords de Seine : 11 rue de Vaugirard 1er mardi du mois – Horaires : 18h30 à 20h30 |

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire.

Vous pouvez prendre contact par mail en indiquant le N° du département

departement@unafam.org, ou vous rendre sur le site www.unafam.org.