

# Planning des activités

## PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



FÉVRIER 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:  
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

**MER 04**

14H>16H



### PERMANENCE

Permanence d'accueil - Lucile BIONNE  
Pôle sénior - Place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

**MER 11**

9H30-11-30



### "RESSOURCES & VOUS"

Groupe de parole animé par Carole, psychologue  
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

**MER 11**

14H-15H30



### ATELIER BIEN CHEZ SOI

"Optimisation des espaces du quotidien, animé par Anthéa"  
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

**LUN 16**

10H-16H30



### "HALTE ÉCHELONNÉE"

Salle G.Schott - 63 rue nationale  
60610 **LACROIX SAINT OUEN**

**MER 18**

10H> 16H30



### JOURNÉE JEUNES AIDANTS

Art-thérapie animé par Francelina & Bowling  
Espace Fernand Girod - Rue Babeuf, Rue Danton  
60700 **PONT SAINT MAXENCE - départ possible de Venette**

**JEU 19**

10H> 11H15



### TECHNIQUES DE DÉFENSE & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Animé par Stéphane  
La Pointe - 67 rue de Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

**VEN 20**

14H-16H



### "CINÉMA ADAPTÉ"

"Tafiti" **5€** par personne  
Le Majestic - Place Jacques Tati 60880 **JAUX**

**SAM 21**

10H-13H



### SOCIO-ESTHÉTIQUE

"Massage individuel" (20min) Animé par Laëtitia  
284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

**SAM 21**

14H-16H



### COMPOSITION FLORALE

Animé par Laurence - **5€** par personne  
284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**



**CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE**  
ACCUEIL, ÉCOUTE, ORIENTATION

**JEUDI 12 FÉVRIER**  
10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE-  
60610 LACROIX-SAINT OUEN



Activité aidant



Activité aidant aidé



Halte répit



Divers



plateforme répit handicap Est Oise