

# PLANNING ACTIVITÉS FÉVRIER - PFR OUEST OISE

**VENDREDI 06 FÉV. 2026**  
De 14h00 à 15h30

**Atelier Sophrologie  
pour les aidants**  
« Favoriser l'endormissement »

Salle du Pré Martinet  
23 rue du Pré Martinet  
60000 BEAUVAIS

**SAMEDI 07 FÉV. 2026**  
De 10h00 à 12h00

**Atelier Activités Manuelles  
pour les aidants et les aidés**

Locaux de la PFR  
25 rue Maurice Segonds  
60000 BEAUVAIS

**SAMEDI 07 FÉV. 2026**  
De 14h00 à 16h00

**Atelier Socio-esthétique  
pour les aidants**  
« Sonothérapie »

(lieu exact à définir)  
60000 BEAUVAIS

**MERDI 10 FÉV. 2026**  
De 14h30 à 16h30

**Atelier Réflexologie Plantaire  
pour les aidants**

Maison de Quartier St Just des Marais  
192 rue de Saint Just des Marais  
60000 BEAUVAIS

**MERCREDI 11 FÉV. 2026**  
De 13h30 à 16h30

**Après-midi Loisirs  
pour les aidés**

(lieu exact à définir)  
60600 CLERMONT

**LUNDI 23 FÉV. 2026**  
De 14h00 à 16h00

**Activité Crêpe  
pour les jeunes aidants**  
De 6 à 12 ans

Locaux de la PFR  
25 rue Maurice Segonds  
60000 BEAUVAIS

**MERCREDI 25 FÉV. 2026**  
De 10h30 à 12h30

**Atelier Socio-esthétique  
pour les aidants**  
« Massage visage individuel »

(lieu exact à définir)  
60000 BEAUVAIS

**MERCREDI 25 FÉV. 2026**  
De 13h30 à 16h30

**Après-midi Loisirs  
pour les aidés**

IME Les Papillons Blancs  
14 rue Maria Montessori  
60000 BEAUVAIS

**VENDREDI 27 FÉV. 2026**  
De 10h30 à 13h30

**Sortie à Oxypark  
pour les aidants et les aidés**

OXY PARK  
1A rue Jean Moulin,  
76220 Gournay-en-Bray

**SAMEDI 28 FÉV. 2026**  
De 10h00 à 12h00

**Café Rencontre  
pour les Aidants**

Ancienne Mairie de Marissel  
166 place de Marissel  
60000 BEAUVAIS



**Renseignements et inscriptions par téléphone au 03.75.57.00.44**

**ou par mail à [plateforme.repit@unapei60.org](mailto:plateforme.repit@unapei60.org)**

(Merci de procéder à votre inscription au maximum 5 jours avant la date prévue pour l'atelier)



Aidants



Aidés



Aidants et Aidés

