

LES MERCREDIS DE L'ADDICTO

ENTRÉE
LIBRE

**Un espace pour les proches.
Pour comprendre, parler, souffler.**

Quand un proche souffre d'une addiction,
on se sent souvent démuni, inquiet, fatigué... et parfois très seul.

Les Mercredis de l'Addicto sont là pour vous.

Quand ?

Un mercredi par mois, de janvier à juin 2026

De 13h00 à 15h00

Où ?

GHU Paris – site Sainte-Anne - Centre Moreau de Tours
Amphi Morel, 1 rue Cabanis, Paris 14e

Entrée libre – sans inscription gratuit et anonyme

MON AMI BOIT BEAUCOUP
LE WEEK-END,
PEUT-ON PARLER
D'UNE ADDICTION ?

MON FRÈRE
FUME DE PLUS EN PLUS
DE CANNABIS,
MAIS QUE SE PASSE-T-IL
DANS SA TÊTE ?

Plus d'infos :
plan d'accès et
programme détaillé



Pour qui ?

Pour l'entourage (parents, conjoint·e, frère, sœur, ami·e, collègue...) d'une personne confrontée à une addiction (alcool, drogues, médicaments, écrans, jeux...).

Que votre proche soit suivi ou non, que la situation soit récente ou installée, vous êtes les bienvenu·e·s.

Pour quoi faire ?

- Mieux comprendre l'addiction et ses mécanismes
- Trouver des repères pour faire face au quotidien
- Poser vos questions, exprimer vos doutes, vos émotions
- Être écouté·e sans jugement
- Ne plus rester seul·e avec ce que vous vivez

Comment ?

Un **temps d'échange libre et bienveillant**, animé par :

- des médecins, psychologues et infirmier·ère·s addictologues du Centre Moreau de Tours
- avec la participation de la *Maison des Usagers du GHU Paris*
- et de l'association AL-ANON / ALATEEN – Groupes familiaux

Chacun·e peut parler... ou simplement écouter.