



LES MERCREDIS DE L'ADDICTO



*Un mercredi par mois
de janvier à juin 2026
de 13h00 à 15h00*

**ENTRÉE
LIBRE**

*Retrouvez le
programme au verso*

**LE RENDEZ-VOUS DE SOUTIEN
AUX FAMILLES/ENTOURAGE DONT
UN PROCHE SOUFFRE D'ADDICTION**

UN ESPACE POUR VOUS !

Les médecins, psychologues, infirmiers addictologues
du Centre Moreau de Tours

vous donnent des clés de compréhension et vous écoutent.

Avec la participation de la Maison Des Usagers du GHU Paris et
l'association AL-ANON/ALATEEN - Groupes familiaux



Où ?

Au GHU Paris sur le **site Sainte-Anne** à l'**amphi Morel**
1, rue Cabanis, Paris 14^e

*Pour plus
d'informations*



PROGRAMME

De janvier à juin 2026 - Les mercredis de 13h00 à 15h00

28
janvier

L'addiction : qu'est-ce que c'est ?

Ma mère consomme beaucoup de médicaments, comment savoir si c'est une addiction ? Pourquoi ma sœur boit malgré toutes les conséquences négatives ? Mon fils fume du cannabis, mais que se passe-t-il dans sa tête ?

25
février

Alcool

C'est quoi une consultation d'addictologie ? Une cure, c'est obligatoire ? On me parle de diminuer les produits, c'est normal ?

18
mars

Addiction : connaître les situations à risque

Ma fille a une grosse consommation d'alcool. Cela m'angoisse beaucoup. Que puis-je faire ? Comment rester calme dans nos conversations ? Mon conjoint boit et tient des propos agressifs : comment éviter d'envenimer la discussion ? Après des années d'abstinence, mon compagnon boit à nouveau. Je me sens très seule. Où trouver de l'aide ?

29
avril

Le parcours de soins

Peut-on obliger son proche à être hospitalisé ? C'est quoi une obligation de soins ? Mon proche est agressif, je fais quoi ?

27
mai

Et la loi dans tout ça ?

Ma fille consomme des opiacés : comment la protéger ? Mon mari boit tous les jours, y a-t-il des risques s'il arrête du jour au lendemain ? Mon cousin fume du cannabis : c'est quoi les risques pour sa santé mentale ?

24
juin

Positionnement de l'entourage

Mon compagnon boit tous les jours, est-ce dangereux s'il veut arrêter brutalement ? Mon ami boit beaucoup le week-end, peut-on parler d'une addiction ? Ma mère se cache pour boire de l'alcool, comment l'aider à arrêter ?