



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE
PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES
PSYCHIQUES
Délégation de l'Essonne**

Sommaire Septembre 2025 : Invitation à l'Assemblée Annuelle, news et RDV de rentrée 2025-26

INVITATION À L'ASSEMBLEE ANNUELLE

Samedi 11 octobre 2025 de 17h à 20h

**Adresse : Médiathèque Olivier Léonard, place Georges Dimitrov –
91700 Sainte- Geneviève-des-Bois**

Chère adhérente, cher adhérent, l'Unafam 91 a le plaisir de vous inviter à son Assemblée Annuelle qui sera pour nous l'occasion de vous présenter nos activités et de nous réunir autour d'un moment de convivialité.

17h : Accueil et présentation des activités de la délégation



18H - 19h : Pièce de théâtre «Derrière le brouillard, l'espoir»

Une pièce inspirée d'une histoire vraie, qui délivre un message d'espoir aux personnes vivant avec des troubles psychiques et à leurs familles.

L'objectif de la pièce est de promouvoir la pair-aidance et de déstigmatiser les troubles psychiques. Mise en scène & scénographie : Juliette Delhomme

19h : Débat en présence d'une de nos psychologues

19H30 : Pot de convivialité et documentation en libre-service

Les places sont limitées : nous vous remercions de confirmer votre présence en remplissant le bulletin ci-dessous ou celui figurant dans votre invitation envoyée par courrier postal :

Je m'inscris pour participer à l'Assemblée Annuelle de l'Unafam 91 le samedi 11/10/25, cliquer ici et complétez

NOUVEAUTES 2025-26 de l'Unafam Essonne

L'Unafam Essonne a déménagé son siège et son secrétariat à La Piscine D'en Face : 14 rue Léo Lagrange 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois mais nous

conservons des accueils, groupes de paroles et cafés-rencontres à la Maison des Associations de Palaiseau !

Contacts inchangés :

E-mail : 91@unafam.org - Tél : 06.61.56.85.19

Site web : www.unafam.org/essonne



Dates des cafés-rencontres de la rentrée 2025-26 : lieux d'échanges gratuits, ouverts à toutes les familles confrontées aux troubles psychiques d'un de leur proche :

- à **Crosne**, salle de réunion municipale - 22 avenue Jean Jaurès - 91560 Crosne : **samedi 13 septembre de 10h à 12h**
- à **Evry – Courcouronnes** : Espace MJC Simone Signoret situé au mail Thorigny 91080 Courcouronnes - **Samedi 13 septembre de 14h à 16h**
- à **Orsay**, à la Maison des associations (salle N°3), 7 avenue du Maréchal Foch - 91410 Orsay, **les samedis de 14h30 à 17h** : 13/09 - 16/10 - 15/11 - 13/12 - 17/01 - 14/02 - 14/03 - 11/04 - 16/05 - 13/06
- à **Palaiseau**, Maison des associations, 69 Rue Alexandre Néreau, 91120 Palaiseau, **les samedis de 14h30 à 16h30** : 13/09 - 18/10 - 08/11 - 13/12 - 10/01 - 07/02 - 14/03 - 11/04 - 09/05 - 13/06
- à **Savigny-sur-Orge**, 6 rue René Legros (Ancienne Perception)- 91600 Savigny-sur-Orge : **les samedis de 15h 30 à 18h** : 20/09 - 25/10 - 29/11 - 20/12 - 24/01 - 28/02 - 28/03 - 25/04 - 30/05 - 27/06

Fonctionnement des groupes de parole 2025-26 :

Les groupes de parole sont des lieux d'expression, d'écoute et d'échanges pour parler de soi, animés par une psychologue et coordonnés par un bénévole de l'UNAFAM. Ces groupes s'adressent à toute personne ayant un proche en souffrance psychique.

Un premier entretien est nécessaire avant l'orientation vers un groupe de parole, prenez contact par e-mail à : 91@unafam.org ou par téléphone : 06 61 56 85 19.

Ils sont réservés aux personnes adhérentes à l'UNAFAM, vérifiez votre adhésion ou adhérer en cliquant ici.

Notre délégation bascule progressivement vers l'**Application HelloAsso** (entreprise solidaire d'utilité sociale (ESUS) française, créée en 2009) **pour le paiement de la contribution à la participation à un groupe de parole.**

Vous en serez averti individuellement par e-mail afin de vous en expliquer la procédure.



NOUVEAU : Pour la rentrée de septembre l'Unafam Essonne organise un Groupe de parole en ligne en visioconférence

Public concerné : les familles qui ne peuvent se déplacer aux groupes de parole en présentiel.

Le groupe sera animé par une psychologue et une coordinatrice bénévole de l'UNAFAM et se déroulera **en soirée ou le samedi matin**, à raison d'une séance par mois.

Promenade-rencontre de septembre



Promenade-rencontre à Paris le mercredi 24 septembre : cathédrale Notre Dame de Paris

RDV à 10h30 sur le parvis de la cathédrale Notre Dame de Paris à St Michel, devant l'estrade.

Au programme:

- visite de la cathédrale
- redécouverte du 5ème arrondissement aux alentours de Notre Dame, quartier riche en histoire.

Nous pourrons revenir vers St Michel en flânant sur les berges de la Seine. Prévoir un pique-nique

Contact : Edith Guérin au 06 10 76 44 27

L'équipe Unafam Essonne a besoin de nouveaux bénévoles !
Rejoignez-nous !
[Je postule comme bénévole, cliquer ici](#)

INFOS des PARTENAIRES de l'Unafam Essonne



Les personnes désireuses de s'inscrire à la réunion ou souhaitant plus d'informations quant au programme peuvent envoyer un mail à delphine.leguelvouit@eps-etampes.fr, indiquant comment les joindre (Nom, prénom et téléphone), l'équipe Profamille se chargera de les recontacter dans les plus brefs délais.

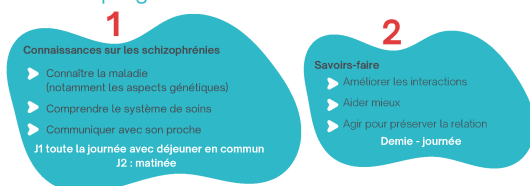
**Ta sœur ou ton frère
souffre
de schizophrénie ?**



Nous te proposons de l'information, des réponses et des échanges avec des professionnels.

Si tu as entre 18 et 35 ans et que tu es frère ou sœur d'une personne souffrant d'une schizophrénie, alors le programme #kezakoschizo, élaboré par des psychiatres peut te venir en aide ! Deux professionnels expérimentés, dont 1 psychiatre, seront à disposition du groupe, constitué de 12 à 20 personnes, toutes concernées.

Ce programme se déroule en 2 modules :



PROCHAINE DATE 2025

WE du 27 et 28 septembre
et module 2 le 6 décembre

MODALITÉS

Lieu : Paris

Participation : 10 €

frais de transports
remboursés sur justificatif

Pour t'inscrire :
scanne le QR code !



Contact et informations

Karine : kforterre@gmail.com

Stéphanie :

stephanie.lemestre@profamille.site



www.promesses.fr / www.profamille.site

Avec le soutien de la Fondation de France
et Lundbeck



Pour les jeunes de 18 et 35 ans, frère ou sœur d'une personne souffrant d'une schizophrénie, le programme #kezakoschizo, élaboré par des psychiatres peut leur venir en aide ! 2 professionnels expérimentés, dont 1 psychiatre, seront à disposition du groupe, constitué de 12 à 20 personnes, toutes concernées.

Prochaine session parisienne : WE du 27 et 28 septembre et module 2 le 6 décembre

[Télécharger le flyer](#)

[Formulaire d'inscription](#)

Podcasts et webinaires



Apprendre à aider, le podcast

- Comment aider une personne en souffrance psychique ?
- Que faut-il dire ou ne pas dire à une personne qui va mal ?
- Comment repérer un trouble de santé mentale ?

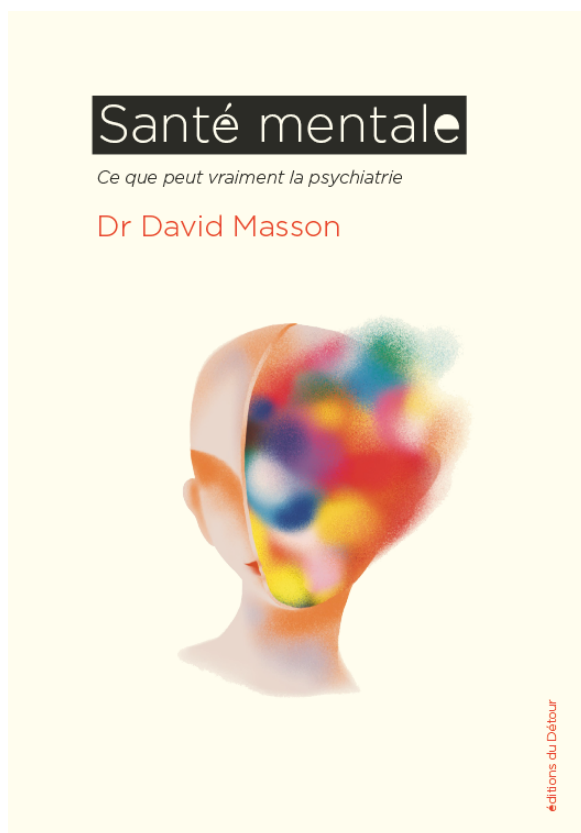
Autant de questions abordées dans les épisodes du podcast Apprendre à aider, une discussion autour d'histoires de vie, de conseils et de récits intimes pour vous permettre de mieux comprendre le secourisme en santé mentale.

[A écouter ici](#)



Webinaires santé mentale du Céapsy du 2e semestre 2025

[Cliquez ici pour voir toutes les dates et thématiques du semestre](#)



Livre : Santé mentale, Ce que peut vraiment la psychiatrie - Dr David Masson

David Masson est psychiatre et responsable médical du centre de réhabilitation psychosociale CURE Grand-Est Lorraine. Il mène par ailleurs un travail de vulgarisation autour de la psychiatrie sur les réseaux sociaux. Il met à bas les idées fausses sur la santé mentale et ses troubles, ainsi que sur leur prise en charge, en rappelant les défis de la psychiatrie d'aujourd'hui.

La santé mentale s'invite partout dans l'actualité et il est parfois compliqué de démêler le vrai du faux à son propos. David Masson, psychiatre, nous donne les clés pour comprendre la santé mentale et la psychiatrie d'aujourd'hui : y a-t-il des maladies « à la mode », est-ce acceptable d'être triste, quels sont les effets des médicaments, quand soigner hors de l'hôpital, quelle place donne-t-on aux personnes souffrant de troubles, est-ce que la psychiatrie soulage vraiment ?

Paru le 28/08/25 aux éditions du Détour

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Unafam (Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques)
Délégation de l'Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 06 61 56 85 19
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

14 rue Léo Lagrange - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo