

Si vous ne parvenez pas à lire correctement cet e-mail,

[cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES Délégation de l'Essonne

Sommaire Octobre 2025 : compte-rendu de l'Assemblée Annuelle, campagne « Portons un autre regard sur les maladies psychiques » de l'Unafam, nos actualités et celles de nos partenaires, replays et podcasts



L'Unafam 91 a organisé son Assemblée Annuelle le 11 octobre dernier, l'occasion de vous présenter les activités déployées auprès des familles grâce aux bénévoles.

[Téléchargez la présentation ici](#)



L'occasion aussi d'assister à la pièce de théâtre «Derrière le brouillard, l'espoir», labellisée Santé Mentale Grande Cause Nationale 2025.

Inspirée d'une histoire vraie, elle délivre un message d'espoir aux personnes vivant avec des troubles psychiques et à leurs familles.

"Un grand succès avec une mise en avant de nos situations et l'aide de l'Unafam"

"Ce fut un réel plaisir de jouer devant un public aussi réactif et à l'écoute, les échanges ensuite ont été très riches" Juliette Delhomme, metteur en scène

Merci à Juliette et sa troupe ! N'hésitez pas à les recommander dans votre commune !

[Téléchargez leur plaquette de présentation ici](#)



A relayer : la campagne nationale de l'Unafam "Portons un autre regard sur les maladies psychiques", labellisée Santé Mentale Grande Cause Nationale 2025, est déjà diffusée sur les chaînes du groupe France TV et sur les réseaux sociaux de l'Unafam.

[Lien vers la vidéo du spot TV, à partager](#)

ACTUALITÉS de l'Unafam Essonne



[Dates des cafés-rencontres à venir, lieux d'échanges gratuits, ouverts à toutes les familles confrontées aux troubles psychiques d'un de leur proche :](#)

- à **Evry – Courcouronnes** : Espace MJC Simone Signoret situé au mail Thorigny 91080 Courcouronnes - Samedi 18 octobre de 14h à 16h
- à **Orsay**, à la Maison des associations (salle N°3), 7 avenue du Maréchal Foch - 91410 Orsay, les samedis de 14h30 à 17h : 16/10 - **08/11 au lieu du 45/44**
- à **Palaiseau**, Maison des permanences, 69 Rue Alexandre Néreau, 91120 Palaiseau, les samedis de 14h30 à 16h30 : 18/10 - 08/11
- à **Savigny-sur-Orge**, 6 rue René Legros (Ancienne Perception)- 91600 Savigny-sur-Orge : les samedis de 15h 30 à 18h : 25/10 - 29/11

Journées d'information à venir :

- "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires" les 10 et 11 janvier 2026, à Crosne
- Atelier d'entraide PROSPECT, les 20, 21 et 22 Février 2026, à Crosne.

[Les informations seront précisées prochainement ici](#)

Promenade-rencontre à Paris le dimanche 23 novembre : à la recherche du Paris médiéval (rive droite)



RDV à 13h place du Châtelet, devant la fontaine aux Sphinx (dite fontaine du palmier) - Sortie de métro : place du Châtelet.

Il ne reste plus beaucoup de traces du Paris médiéval. Celui-ci a disparu sous les transformations haussmanniennes du XIXème siècle. Mais on peut de ci, de là, aller à sa recherche. C'est ce que cette balade propose, au travers d'un parcours allant du pont au Change, place du Châtelet jusqu'à l'hôtel des archevêques de Sens, rue du Figuier. Nous nous promènerons dans le IVème arrondissement, cherchant tour gothique, églises paroissiales, petit cloître, mais aussi maisons à pans de bois et petites ruelles. En plus de se familiariser à l'esthétique gothique des architectures, nous participerons à la visite guidée des caves de l'hôtel de l'abbaye d'Ourscamp ; découvrant aussi, les associations qui ont participé à la sauvegarde de ce patrimoine si proche et si lointain à la fois.

Durée de la balade : 2 heures environ

Frais à prévoir : Pour la visite guidée des caves gothiques de l'hôtel de l'abbaye d'Ourscamp, prévoir une pièce de 1€ par personne.

Contact : Françoise Fôret : 06 85 83 52 99

Courrier régional de l'Unafam Ile-de-France, à télécharger en cliquant sur l'image

ACTUALITÉS DES DÉLÉGATIONS

ACTUALITÉS DE PARIS

La délégation de Paris est à l'initiative de la rédaction d'un livret appelé "Santé mentale des jeunes - Petit Guide pour les parents", labellisé Grande Cause Nationale 2025. Ce document est une ressource précieuse sur le repérage précoce, tant pour les parents que pour le personnel de l'éducation nationale.



ACTUALITÉS DE L'ESSONNE

La délégation Unafam de l'Essonne organise une journée dédiée à l'éthique le 18 novembre prochain à l'établissement Barthélemy Durand d'Etampes. C'est une journée ouverte à tous durant laquelle Isabelle Pot, membre de la commission éthique nationale de l'Unafam, interviendra.

Implication de la délégation des Yvelines au sein de Psycyclette

"Les bénévoles ont accueilli 2 des 3 équipes sur les routes qui ont traversé les Yvelines avant de se rendre au bois de Boulogne pour arriver tous ensemble au siège de l'Unafam à Levallois-Perret. La 1ère équipe, partie de Morlaix, a fait escale à Rambouillet le jeudi 26 juin, accompagnée et accueillie par les bénévoles de l'Unafam et les adhérents du GEM de Rambouillet « La Tortue qui Trotte ». Cette équipe a parcouru presque 700 km en une semaine !

La 2ème équipe, quant à elle, est partie du Mans en passant par Tour, est remontée par Évreux jusqu'à Mantes-la-Jolie et a été accueillie par des bénévoles de l'Unafam ainsi que l'adjointe au maire et la coordinatrice du CLSM ! **Chapeau et bravo à tous les "psycyclistes"**. Une belle manifestation de destigmatisation du handicap psychique et un grand moment de solidarité ! Nous n'avons que croisé la 3ème équipe qui venait du Havre, à Poissy, en plein effort vers Le Vésinet. Au bout de ces kilomètres d'efforts, les équipes sont arrivées à la Mairie de Levallois-Perret le 27 juin après-midi ; heureuses de ces longs parcours physiques mais aussi de dépassement de soi, de belles rencontres et de solidarité."

Par Elisabeth Vendeville, déléguée départementale Unafam des Yvelines

ACTUALITÉS PARTENAIRES de l'Unafam Essonne

SALON DE RECRUTEMENT

Du 21 octobre au 24 octobre 2025

Découvrez les entreprises 

Découvrez les offres d'emploi 

Pas encore de compte ? 

Salon de recrutement en ligne Hello Handicap : du 21 au 24 octobre 2025

Hello Handicap, une solution pensée pour faciliter le recrutement des travailleurs handicapés pour accéder à des milliers d'offres partout en France.

Postuler et passer des entretiens sans se déplacer par téléphone, visio, tchat.

[Se connecter ici](#)



Journée Santé mentale et psychiatrie en Île-de-France : des parcours d'accompagnement pour les familles et les proches qui se déroulera le 16 décembre 2025 à Aubervilliers.

Après une belle première journée d'échanges organisée en 2023 autour de la psychoéducation des familles et du soutien par les pairs, le CEAPSY, le Cluster Profamille Ile-de-France du Réseau Profamille, Santé Mentale France, l'Unafam et l'ARS IDF sont heureux de vous inviter à la seconde journée régionale autour de l'accompagnement des familles et des proches de personnes souffrant de troubles psychiques en Île-de-France.

Cette journée d'échanges et de partage, à destination de tous (professionnels ; familles ; personnes concernées), a pour objectif de présenter des ressources existantes pour les familles, à chaque étape du parcours de soins et d'accompagnement de leur proche.

Mardi 16 décembre 2025 de 9h – 17h à l'Auditorium Campus Condorcet, Aubervilliers

MyMood : une nouvelle plateforme pour la santé mentale des jeunes

📅 Publié 30 juin 2025 ⌚ 3 minutes



Crédit photo : © iStock

MyMood : une nouvelle plateforme pour la santé mentale des jeunes

La Fondation FondaMental, avec le soutien de la Région, a lancé MyMood, une plateforme numérique inédite dédiée à la santé mentale des jeunes. Destinée aux 15–25 ans et gratuite, elle vise à prévenir, évaluer et orienter les publics en souffrance psychologique

[MyMood le Hub de Ressources santé mentale pour les Jeunes](#)

Replays et podcasts



Replay du documentaire de France TV : Un psy dans la cité

La santé mentale des jeunes des quartiers en zone prioritaire est un sujet crucial se résumant en un constat simple : là où il y a urgence, il n'y a ni personnel soignant, ni consultations.

Face à ce désert médical, le docteur Makasso, (psychologue, Ethno-psychologue clinicien et Docteur en psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse) a lancé avec l'association Audeo à Étampes, Etréchy et Dourdan un dispositif innovant et engagé : un psy dans la cité.

Le documentaire est une plongée dans le quotidien de celles et de ceux qui font vivre le dispositif : le docteur Makasso, les psychologues stagiaires, les jeunes patients et leurs parents ainsi que les anciens patients. En montrant les résultats positifs de ces consultations et l'importance d'un dispositif tel qu'un psy dans la cité, il montre les actions positives menées au quotidien pour répondre aux besoins d'une jeunesse oubliée.

[Voir le replay sur France TV en cliquant ici](#)

Schizophrénie : de nouveaux visages thérapeutiques

Mardi 3 juin 2025

▶ ÉCOUTER (58 min)

📌

🔗



Le diagnostic de la schizophrénie est difficile et souvent tardif. Il est souvent posé après un premier épisode psychotique ou délirant. La difficulté à poser le diagnostic s'explique par la diversité de ses symptômes, pouvant être parfois confondus avec ceux de la dépression, d'un trouble anxieux sévère ou des troubles bipolaires. ©Getty - Just_Super

Schizophrénie : de nouveaux visages thérapeutiques

Diagnostiquer, soigner, déstigmatiser, humaniser : les défis à relever sont nombreux pour une meilleure prise en charge des patients atteints de schizophrénie.

Avec : Boris Chaumette, psychiatre et enseignant chercheur à l'Université Paris Cité, à l'INSERM et à l'Institut Robert-Debré du Cerveau de l'Enfant et Raphaël Gaillard, professeur de psychiatrie à l'Université Paris-Descartes et responsable du pôle psychiatrie de l'hôpital Saint-Anne

La schizophrénie, littéralement "esprit divisé", n'affecte qu'environ 1 % de la population française. Pourtant, cette maladie mentale reste profondément stigmatisée : comment améliorer sa prise en charge ?

[Écoutez ce podcast France Culture en cliquant ici](#)

Nouveauté livre



Roman graphique "Le monde est psy" auteur-es : Benoît Broyart, Jasmina Mallet, Laurent Richard

Entre conversation intime et enquête documentaire, ce roman graphique dessiné par Laurent Richard déjoue les idées reçues sur la psychiatrie.   travers un échange vivant entre Jasmina Mallet, psychiatre spécialiste des neurosciences, et Benoît Broyart, écrivain passionné par les liens entre maladie mentale et création artistique, découvrez une approche à la fois scientifique et humaine des troubles psychiques.

Dépression, troubles bipolaires, schizophrénie, autisme : ce livre lève le voile sur ces réalités qui concernent près d'un Français sur cinq. Un parcours initiatique qui m le histoire de la psychiatrie, témoignages, anecdotes personnelles et réflexions sur notre rapport à la santé mentale.

Une bande-dessinée à la fois informative et profondément empathique, qui invite le lecteur à déstigmatiser la maladie mentale et à regarder différemment la souffrance psychique.

[Aux Editions Yg e](#)

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Unafam (Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques)
Délégation de l'Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 06 61 56 85 19
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

14 rue Léo Lagrange - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous l'avez reçu en tant qu'adh rent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

