

&



Votre Délégation Unafam 46 et la CPAM, vous proposent pour l'année 2026, des ateliers :

### UN PAS DE CÔTE... JOUONS AVEC LES MOTS

Antonin, alias Singa vous accompagne avec douceur dans cette expédition ludique au cœur de votre imaginaire grâce à des propositions variées.

C'est aussi un moment de partage avec les autres participant(e)s (12 personnes maximum), une aventure à la croisée de l'intime et du collectif.

Cet atelier n'a pas d'autre finalité que de prendre du plaisir à rencontrer l'écriture et apprivoiser sa plume.

Gratuit pour tout public aidant  
et personnes concernées

Sur inscription au : 06 28 19 50 47  
ou [46@unafam.org](mailto:46@unafam.org)

Retrouvez-nous pour  
10 séances d'1H30 chacune, à :

CAHORS	FIGEAC
Maison des Associations place Bessières 1 <sup>er</sup> étage	Centre social Nicole Paulo 7 place Vival
Samedi de 10h à 11h30	
14 février 2026	12 septembre 2026
14 mars 2026	10 octobre 2026
11 avril 2026	14 novembre 2026
9 mai 2026	12 décembre 2026
13 juin 2026	9 janvier 2027

Ces ateliers sont cofinancés par la  
**CPAM du Lot**