

&



Votre Délégation Unafam 46 et la CPAM, vous proposent pour l'année 2026, des ateliers :

**UN PAS DE CÔTE...  
JOUONS AVEC LES MOTS**

Antonin, alias Singa vous accompagne avec douceur dans cette expédition ludique au cœur de votre imaginaire grâce à des propositions variées.

C'est aussi un moment de partage avec les autres participant(e)s (12 personnes maximum), une aventure à la croisée de l'intime et du collectif.

Cet atelier n'a pas d'autre finalité que de prendre du plaisir à rencontrer l'écriture et apprivoiser sa plume.

Gratuit pour tout public aidant  
et personnes concernées

Sur inscription au : 06 28 19 50 47  
ou [46@unafam.org](mailto:46@unafam.org)

Retrouvez-nous pour  
10 séances d'1H30 chacune, à :

<b>CAHORS</b>	<b>FIGEAC</b>
Maison des Associations place Bessières 1 <sup>er</sup> étage	<b>Centre social Nicole Paulo</b> 7 place Vival
<b>Samedi de 10h à 11h30</b>	
<b>14 février 2026</b>	<b>12 septembre 2026</b>
<b>14 mars 2026</b>	<b>10 octobre 2026</b>
<b>11 avril 2026</b>	<b>14 novembre 2026</b>
<b>9 mai 2026</b>	<b>12 décembre 2026</b>
<b>13 juin 2026</b>	<b>9 janvier 0207</b>

Ces ateliers sont cofinancés par la  
**CPAM du Lot**