



L'UNAFAM VOUS SOUHAITE
UNE BONNE ANNÉE
DÉMOCRATIQUE 2026

UNAFAM

délégation de Savoie

INFORMATIONS JANVIER 2026

GROUPES

DE PAROLES

2026



A partir de janvier 2026 dans les Maisons des associations de chaque ville.

Les groupes de paroles " ENTOURAGE FAMILIAL " : 8 séances/an

AIX LES BAINS les 02/02 - 09 /03 - 20/04 - 8/06 -14/09 - 12/ 10 - 09/11- 14 /12. 18 h à 20 h

CHAMBERY les 06 /02 - 6 /03 - 24 /04- 5/06- 4/09 - 02/10- 06/11 - 04/12. 10 h à 12 h

ALBERTVILLE les 15/01 - 12/02 - 09 /04 - 28/05 - 18 /06 - 03/09 - 15/10 - 19/11. 18 h à 20 h

Groupe de parole : CONJOINTS et EX CONJOINTS de personnes souffrant de bipolarité

AIX LES BAINS les 26 /02 - 26/03 - 30/04 - 28/05 - 25/06 - 24/09 - 3/11 - 6/12 18 h à 20 h

Fiche d'inscription à télécharger sur le site internet : UNAFAM 73

Co animation : une psychologue clinicienne et une bénévole UNAFAM Savoie.

FORMATIONS
POUR SOUTENIR
L'ENTOURAGE
FAMILIAL

Gratuites

2026

Journée d'information sur les troubles psychiques

Le 28 FEVRIER 2026 à AIX LES BAINS Maison des associations .

Pour permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans votre département ou région.

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Le 14 MARS 2026 à CHAMBERY Place de la Gare

Pour permettre d'identifier et d'expérimenter des savoir-être et des savoir-faire, pour accompagner plus efficacement votre proche souffrant de schizophrénie, et de vous préserver.

Journée d'information "Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent"

Le 25 AVRIL 2026 à BASSENS Château de Bressieux CHS Pour permettre, en tant que parents, de mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent et pour mieux repérer les difficultés auxquelles vous faites face, savoir construire une demande d'aide et identifier le réseau des professionnels.



Inscription par mail à la délégation UNAFAM Savoie 73@unafam.org

2^{ème} semestre : formations Bipolarité (septembre) et Troubles anxieux (7 novembre) .

ENTRETIENS
UNAFAM

Sur rendez-vous - tel – visio – présentiel avec une bénévole accueillante de proximité.
Si possible demande par mail en indiquant vos coordonnées (tél et adresse)

✉ 73@unafam.org

☎ 09 66 87 91 54

A NOTER




LE DISPOSITIF RESSOURCES AUTISMES PROPOSE JOURNÉE DE PRÉVENTION DES CANCERS « S'INFORMER POUR MIEUX SE PROTÉGER »

 **Jeudi 5 février 2026**
 10 h - 15 h
 **CHS de la Savoie - Cafétéria**
89 Av. de Bassens 73000 Bassens
1er étage, bâtiment central
 Accès libre et gratuit

Autour d'un café

Boissons et
buffet fruité

Ouvert à tous !
Usagers avec ou sans TSA
Familles Professionnels

 Faible niveau sonore
 Lumière douce
 Ambiance calme

Pourquoi venir

Comprendre la prévention des cancers
Prévenir des maladies graves de façon simple
Avoir des réponses à ses questions sans jugement
Découvrir des gestes de prévention faciles à appliquer



ATELIERS D'INFORMATION



NUMEROS D'URGENCE

Savoir qu'il en existe, c'est bien.
Les connaître, c'est mieux !



Infographie réalisée via Canva et masecurite.interieur.gouv.fr - 21/11/2025




Maison France Services

Un lieu d'accueil gratuit pour vous accompagner dans vos démarches administratives - Accès gratuit


Aide pour les démarches administratives (CAF, CPAM, MDPH, justice, logement...)

Des agents formés vous aident à remplir vos dossiers, comprendre vos droits et vous orientent vers les bons interlocuteurs. Les conseillers sont disponibles gratuitement et sans rendez-vous pour aider aux démarches administratives 'accompagnement est assuré avec ou sans rendez-vous, selon la complexité du dossier Ouvert à tous les publics, y compris les aidants. Présent dans de nombreuses communes.

 Pour trouver la Maison France Services la plus proche : [Les « France services » à votre disposition ! - Savoie.fr](https://www.franceservices.fr)

Nous contacter.

DELEGATION UNAFAM SAVOIE

 MAISON DES ASSOCIATIONS
67 RUE SAINT FRANÇOIS DE SALES
73000 CHAMBERY

 73@unafam.org  09 66 87 91 54

UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES/HANDICAPEES PSYCHIQUES