

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

05/02
14:30

19/02
14:30

04/02
14:30

24/02
14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être. Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être. Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

31/01
13:30

16/02
14:00

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

05/02
14:30

19/02
14:30

04/02
14:30

24/02
14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être. Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être. Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

31/01
13:30

16/02
14:00

Activités gratuites sur inscription (places limitées)

06 49 20 57 93

aideauxaidants@adapei-correze.fr

Activités gratuites sur inscription (places limitées)

06 49 20 57 93

aideauxaidants@adapei-correze.fr

MARS-AVRIL
2026

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

NAVES	05/03
	14:30
NAVES	02/04
	14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être. Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

NAVES	19/03
	14:30
OBJAT	16/04
	14:30

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être. Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

BRIVE	21/03
	13:30
NAVES	20/04
	14:30

MARS-AVRIL
2026

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

NAVES	05/03
	14:30
NAVES	02/04
	14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être. Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

NAVES	19/03
	14:30
OBJAT	16/04
	14:30

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être. Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

BRIVE	21/03
	13:30
NAVES	20/04
	14:30