

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

NAVES

05/02

14:30

NAVES

19/02

14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être.

Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

BRIVE

04/02

14:30

CHAMBERET

24/02

14:30

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être.

Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

BRIVE

31/01

13:30

OBJAT

16/02

14:00

Activités gratuites sur inscription (places limitées)

06 49 20 57 93

aideauxaidants@adapei-correze.fr

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

NAVES

05/02

14:30

NAVES

19/02

14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être.

Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

BRIVE

04/02

14:30

CHAMBERET

24/02

14:30

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être.

Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

BRIVE

31/01

13:30

OBJAT

16/02

14:00

Activités gratuites sur inscription (places limitées)

06 49 20 57 93

aideauxaidants@adapei-correze.fr

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

05/03
NAVES 14:30

02/04
NAVES 14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être.

Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

19/03
NAVES 14:30

16/04
OBJAT 14:30

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être.

Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

21/03
BRIVE 13:30

20/04
NAVES 14:30

Atelier massage bien-être

Sandrine vous proposera un moment de détente et de bien-être autour du massage. Une parenthèse relaxante pour relâcher les tensions, se recentrer et profiter d'un temps de relaxation.

05/03
NAVES 14:30

02/04
NAVES 14:30

Atelier naturo

Sandrine proposera un atelier de naturopathie afin de découvrir une approche naturelle du bien-être.

Au programme : des astuces simples pour mieux prendre soin de soi au quotidien et des conseils pratiques à mettre en œuvre facilement.

19/03
NAVES 14:30

16/04
OBJAT 14:30

Atelier socio esthétique

Anna vous proposera un atelier socio-esthétique, un véritable espace de partage et d'apaisement dédié au bien-être.

Ce moment bienveillant vise à vous offrir des soins esthétiques adaptés pour favoriser la détente, restaurer la confiance en soi et relâcher les tensions du quotidien.

21/03
BRIVE 13:30

20/04
NAVES 14:30