

## FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

**Samedi 6 février 2026 de 8h30 à 17h30**

**A l'UNAFAM 92 - 4 RUE FOCH 92270 - BOIS-COLOMBES**

### OBJECTIFS :

Cette formation a pour objectif d'apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent mieux les accompagner dans la durée et se préserver.  
Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ?

### CONTENU :

- ▶ Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements
- ▶ Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches)
- ▶ Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires, conduites addictives) et construire un plan de gestion de crise
- ▶ Construire et développer un réseau de soutien
- ▶ Le rétablissement est possible

**PUBLIC CONCERNÉ :** Entourage proche de personnes souffrant de schizophrénie. 10 participants maximum.

### **Journée non destinée aux professionnels.**

**DURÉE :** Une journée (9h - 17h30)

### MODALITÉS :

- ▶ Formation animée par un psychologue et un bénévole de l'Unafam lui-même proche aidant d'une personne souffrant de troubles psychiques.
- ▶ Journée gratuite mais inscription obligatoire
- ▶ Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par les animateurs avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.
- ▶ **Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning « Les schizophrénies » accessible gratuitement sur notre plateforme [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)**

Bulletin de pré-inscription à renvoyer à :

UNAFAM 92 – 4 rue Foch – 92270 BOIS-COLOMBES ou à [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

### **FORMATION MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE – LE 6 FEVRIER 2026**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Date : .....

**Préinscription possible via ce lien <https://forms.cloud.microsoft/e/rfTQqembqF>, Merci**