

« Mieux communiquer avec son proche bipolaire »

OBJECTIFS

Aider les proches de personnes souffrant de troubles bipolaires :

- à mieux comprendre la pathologie
- à mieux communiquer avec les malades
- à gérer les situations de crise
- à mettre en place les stratégies qui permettent de contenir la maladie
- à trouver les aides nécessaires pour une bonne prise en charge dans la durée.

ANIMATION

Par une professionnelle spécialisée sur ce thème et une bénévole de l'Unafam

DATES : Vendredi **10 AVRIL 2026 - 14 h 00 / 17 h 30**
et Samedi **11 AVRIL 2026 - 9 h 00 / 17 h 30**

LIEU : Maison des Associations, 2 Impasse Jean Macé – 30900 NIMES

MODALITES :

Formation en 2 temps :

- 1^{re} partie – E-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de l'Unafam : **www.formaidants.fr**. (*Information complémentaire donnée à l'inscription*)
- 2^e partie - en présentiel (adresse ci-dessus)

CONDITIONS :

- Formation gratuite mais inscription obligatoire (bulletin ci-dessous)
- Doit être suivie dans sa totalité.
- Nombre de places limité (8 minimum et 12 maximum)
- Déjeuner du samedi offert (en groupe)

NB. Le programme détaillé vous sera envoyé environ 8 Jours avant la formation.

Bulletin d'inscription « Mieux communiquer avec son proche bipolaire »

A retourner à 30@unafam.org (avant mi-mars)

Information : 06 16 26 68 29 – Colette PUECH, coordinatrice

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

☐ Je m'inscris à la formation qui aura lieu les Vendredi 10 avril et Samedi 11 avril 2026 à la Maison des Associations à Nîmes aux horaires indiqués dans les conditions ci-dessus.

Signature