

# Retrouvez la force d'avancer

## Des permanences spécialisées

- [www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
rubrique « Sortir de l'isolement »  
• Un service social  
• Une consultation juridique  
• Une consultation psychiatrique  
• Une consultation soutien à la parentalité  
• Une consultation école

## Une ligne d'écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » **01 42 63 03 03**

Des psychologues cliniciens vous aident à faire face à la maladie psychique de votre proche et à retrouver la force d'avancer

## Des guides dédiés à commander sur notre site : [www.unafam.org](http://www.unafam.org) rubrique « S'informer - Médiathèque »

## Un répertoire des structures sociales et médico-sociales spécialisées pour les personnes adultes handicapées psychiques : [www.unafam.org](http://www.unafam.org) rubrique « S'informer »

# Informations pratiques

- Public : parents d'enfants et d'adolescents en difficulté
- 1 journée (week-end)
- 8 participants min - 12 max
- Gratuit et sur inscription auprès de la délégation organisatrice

Toutes les informations sur  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Rubrique “Se former”



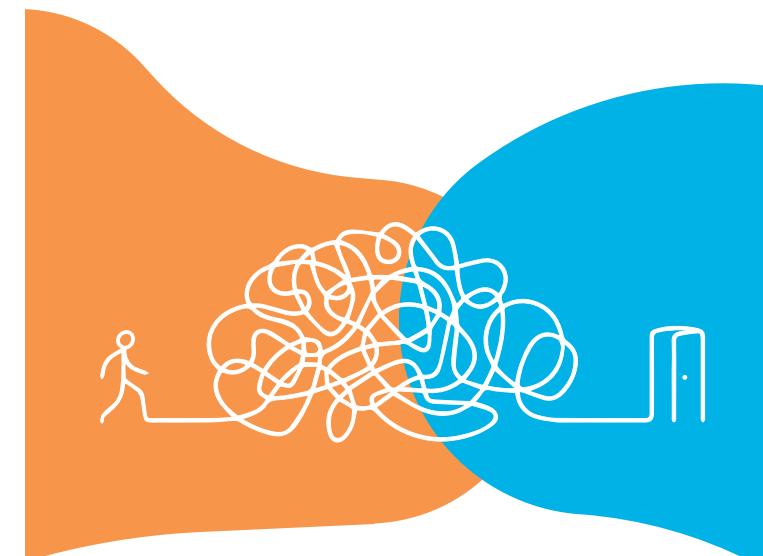
Journée de Formation  
**Samedi 7 Février 2026**  
**9h à 17h**

Pour s'inscrire, contacter  
Nadia Catalan  
[nadiacatalan@yahoo.fr](mailto:nadiacatalan@yahoo.fr)

Formation



# Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent



Rejoignez l'Unafam et retrouvez la force d'avancer

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

# Votre enfant / adolescent vous inquiète ?

**Vous aurez des repères pour mieux évaluer ses difficultés :**

- Comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'ado ;
- Savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant pour mieux le comprendre ;
- Savoir différencier les signes, les symptômes et les troubles chez un enfant ou un adolescent.

# Vous ne savez pas à qui en parler ?

**Vous aurez des repères sur les prises en charge :**

- Savoir construire une demande d'aide ;
- Mieux identifier le réseau des professionnels prenant en charge les enfants et adolescents ;
- La prise en charge du jeune mais aussi de son entourage.

- Participation gratuite
- Journée animée par un **psychologue pour enfants et adolescents** et un **bénévole de l'Unafam** concerné par la maladie d'un proche

# L'Unafam peut vous aider

Depuis 2018,  
les collégiens et  
lycéens voient  
leur santé mentale se  
dégrader.

Parce que les difficultés d'un enfant ou d'un adolescent, qu'elles soient passagères ou chroniques, légères ou graves, seront mieux surmontées si elles sont identifiées et prises en charge tôt, l'Unafam a mis en place un dispositif d'accueil, d'information et de soutien dédié aux parents de jeunes en difficulté :

► Des permanences de psychologue, psychiatre, bénévole spécialiste «école», assistante sociale, avocat : sur rendez-vous au **01.53.06.30.43** (consultations en face à face ou par téléphone)

\* Source :  
Etude ENCLASS 2022,  
Santé publique France