

# Retrouvez la force d'avancer



## Des permanences spécialisées

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

rubrique « Sortir de l'isolement »

- Un service social
- Une consultation juridique
- Une consultation psychiatrique
- Une consultation soutien à la parentalité
- Une consultation école



## Une ligne d'écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 0142 63 03 03

Des psychologues cliniciens vous aident  
à faire face à la maladie psychique de votre  
proche et à retrouver la force d'avancer



## Des guides dédiés à commander sur notre site :

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

rubrique « S'informer - Médiathèque »



## Un répertoire des structures sociales et médico-sociales spécialisées pour les personnes adultes handicapées psychiques :

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

rubrique « S'informer »

# Informations pratiques

- **Public** : parents d'enfants et d'adolescents en difficulté
- **1 journée (week-end)**
- **8 participants min - 12 max**
- **Gratuit et sur inscription auprès de la délégation organisatrice**



Toutes les informations sur  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Rubrique "Se former"



Journée de Formation  
**Samedi 7 Février 2026**  
**9h à 17h**

Pour s'inscrire, contacter  
Nadia Catalan  
[nadiacatalan@yahoo.fr](mailto:nadiacatalan@yahoo.fr)

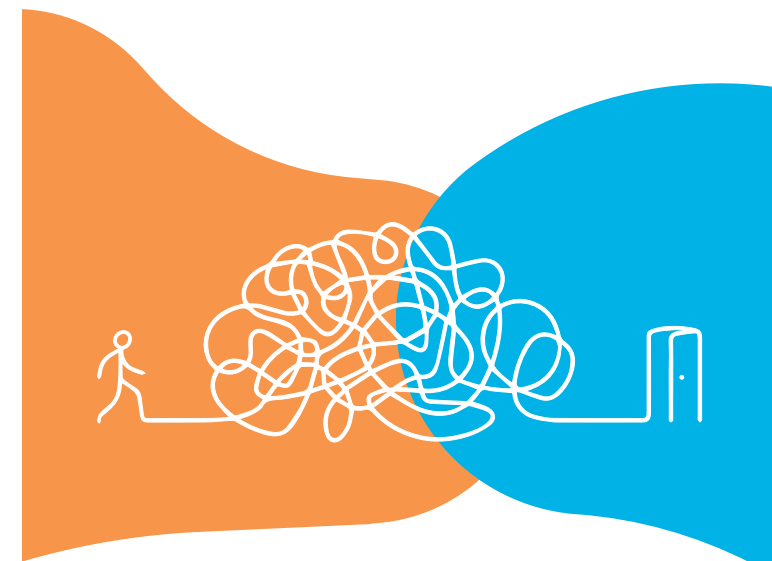
Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



Formation



# Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent



**Rejoignez l'Unafam  
et retrouvez la force d'avancer**

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**01 53 06 30 43**

**[www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

# Votre enfant / adolescent vous inquiète ?

**Vous aurez des repères pour mieux évaluer ses difficultés :**

- Comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'ado ;
- Savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant pour mieux le comprendre ;
- Savoir différencier les signes, les symptômes et les troubles chez un enfant ou un adolescent.

# Vous ne savez pas à qui en parler ?

**Vous aurez des repères sur les prises en charge :**

- Savoir construire une demande d'aide ;
- Mieux identifier le réseau des professionnels prenant en charge les enfants et adolescents ;
- La prise en charge du jeune mais aussi de son entourage.

- Participation gratuite
- Journée animée par un **psychologue pour enfants et adolescents** et un **bénévole de l'Unafam** concerné par la maladie d'un proche

# L'Unafam peut vous aider

**Depuis 2018, les collégiens et lycéens voient leur santé mentale se dégrader.**

**Parce que les difficultés d'un enfant ou d'un adolescent, qu'elles soient passagères ou chroniques, légères ou graves, seront mieux surmontées si elles sont identifiées et prises en charge tôt, l'Unafam a mis en place un dispositif d'accueil, d'information et de soutien dédié aux parents de jeunes en difficulté :**

► Des permanences de psychologue, psychiatre, bénévole spécialiste «école», assistante sociale, avocat : sur rendez-vous au **01.53.06.30.43** (consultations en face à face ou par téléphone)

\* Source :  
Etude ENCLASS 2022,  
Santé publique France

