

FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS EN REGION CENTRE-VAL DE LOIRE 2026*

mis à jour le 14 janvier 2026

DEPARTEMENT	LIEU	DATES	CONTACT
<i>Journée d'information Troubles Psychiques (1j)</i>			
41	Blois	7 février	Unafam 41 : 41@unafam.org - 06 71 53 24 15
45	Orléans	7 mars	Unafam 45 : 45@unafam.org - 02 38 86 17 43
28	Chartres	11 avril	Unafam 28 : 28@unafam.org - 06 86 51 21 56
45	Orléans	6 juin	Unafam 45 : 45@unafam.org - 02 38 86 17 43
37	Tours	13 juin	Unafam 37 : 37@unafam.org - 02 47 64 43 79
45	Orléans	10 octobre	Unafam 45
28	Chartres	7 novembre	Unafam 28
37	Tours	2nd semestre	Unafam 37
<i>Dépression sévère et résistante (1j)</i>			
18	Bourges	14 mars	Unafam 18 : 18@unafam.org - 02 48 70 05 38
45	Orléans	21 mars	Unafam 45
<i>Difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent (1j)</i>			
37	Tours	28 mars	Unafam 37
45	Orléans	8 novembre	Unafam 45
<i>Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie (1j)</i>			
45	Orléans	14 novembre	Unafam 45
<i>Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires (1,5 j)</i>			
45	Orléans	29 et 30 mai	Unafam 45
18	Bourges	25 et 26 septembre	Unafam 18
<i>Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux (1j)</i>			
45	Orléans	27 septembre	Unafam 45
<i>Atelier d'entraide Prospect (3j)</i>			
41	Blois	6,7 et 8 mars	Unafam 41
45	Orléans	10,11 et 12 juillet	Unafam 45
<i>Journée Après-Prospect (1j)</i>			
45	Orléans	24 janvier	Unafam 45

* **Infos pratiques:**

- Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec un trouble psychique, Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA
- Les journées sont animées par un pair-aidant UNAFAM et par un psychologue clinicien
- **L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session**