



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## OFFRE DE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS EN OCCITANIE

### CALENDRIER 2026 – semestre 1

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
<b>JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES</b>			
31	Tournefeuille	06 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	07 février	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
81	Castres	28 mars	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
82	Montauban	24 mars	Unafam 82 - 05 63 91 53 44
30	Le Vigan	26 mars	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE</b>			
30	Nîmes	21 mars	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
34	Montpellier	14 mars	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX</b>			
34	Montpellier	11 avril	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES</b>			
34	Montpellier	13 et 14 février	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
31	Tournefeuille	10 et 11 avril	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
30	Nîmes	10 et 11 avril	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
12	Rodez	Prévision mai	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
<b>JOURNEE D'INFORMATION SUR LA DEPRESSION RESISTANTE</b>			
31	Tournefeuille	18 avril	Unafam 31 – 05 61 48 11 56

Autres sessions à venir selon la programmation en département



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## ATELIERS PROSPECT

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
31	Toulouse	10,11 janvier et 07 février	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	17,18,19 avril	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
46	Cahors	07,08 mars et 11 avril	Unafam 46 - 06 28 19 50 47
81	Albi	25, 26 avril et 16 mai	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
31	Toulouse	06, 07 juin et 04 juillet	Unafam 31 – 05 61 48 11 56

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Participation gratuite, formations ouvertes aux proches de personnes vivant avec la maladie psychique.
- Journée animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche
- L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.
- Prise en charge des frais d'hébergement possible pour une participation à l'atelier Prospect

## FORMATIONS EN E-LEARNING

Disponibles sur [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr)



Modules de formation	Durée estimée
Troubles psychiques : des clés pour comprendre	45 mn
Stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques	Une journée en visioconférence Inscription auprès de : <a href="mailto:tamim.raslane@unafam.org">tamim.raslane@unafam.org</a>
Accompagner son proche souffrant de troubles anxieux	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires	3 heures
Accompagner son proche souffrant de dépression sévère et résistante	3 heures