



Journée d'information Samedi 28 mars 2026 de 9h00 à 17h00

Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent

Parce que les difficultés d'un enfant ou d'un adolescent seront d'autant mieux surmontées qu'elles seront identifiées et prises en charge tôt, l'Unafam a mis en place un dispositif d'accueil, d'information et de soutien dédié aux parents / proches de jeunes en difficulté.

Cette journée est animée par une psychologue spécialiste des enfants et des adolescents et d'une bénévole de la délégation Unafam de la Sarthe.

OBJECTIFS

Cette journée d'information « Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent » vous permettra de

- ▶ Mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent pour mieux repérer ses difficultés.
- ▶ Savoir construire une demande d'aide et approfondir ses connaissances du réseau des professionnels de l'enfance et de l'adolescence.
- ▶ Echanger avec des pairs, créer du lien avec des personnes partageant des expériences communes

PUBLIC

Parents / proches de jeunes en difficulté

DUREE : 1 journée (9h - 17h)

PARTICIPATION : gratuite y compris le repas du midi pris en commun

Inscription obligatoire auprès de la Délégation UNAFAM de la Sarthe.

Le lieu de formation vous sera communiqué quelques jours avant la formation.

Bulletin d'inscription à la journée d'information « Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent »

organisée à LE MANS – Samedi 28 mars 2026 de 9h à 17h

M., Mme Nom : Prénom :

Adresse :

CP/Ville :

Tél. : e-mail :

Signature

A retourner à UNAFAM de la Sarthe 8 rue du Pont 72100 LE MANS

Mail : formation.unafam72@gmail.com Tel : 02 43 40 44 53