

FORMATION MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

L'UNAFAM du Gard organise une formation pour les proches de personnes souffrant de SCHIZOPHRENIE

Le **Samedi 21 mars 2026 de 9h à 17h**

à la Maison des Associations
2, impasse Jean Macé
30900 Nîmes

PROGRAMME :

- ❖ Apprendre à interagir plus efficacement avec son proche
 - Lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête son traitement.
 - Dans les situations difficiles (conduites agressives, risque suicidaire, conduites addictives)
- ❖ Améliorer vos relations avec lui et vous préserver
 - Accompagner le moment présent
 - Préparer le plan de gestion de crise
 - Construire et développer un réseau de soutien pour se préserver

ANIMATION :

- Une psychologue clinicienne spécialiste des troubles psychiques
- Un pair aidant de l'UNAFAM formé et concerné par la maladie d'un proche

DEROULEMENT DE LA FORMATION

PREPARATION PAR E-LEARNING (chez soi)

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est indispensable de suivre le module de formation par internet (E learning) « les schizophrénies » accessible gratuitement sur la plateforme www.formaidant.fr de l'Unafam après avoir ouvert un compte .

JOURNÉE DE FORMATION

Le samedi 21 mars 2026 de 9h à 17h :

MODALITES PRATIQUES

- Formation gratuite
- Repas du midi offert
- Inscription préalable obligatoire (nombre de place limité)
- Formation non ouverte aux professionnels

Vous pouvez dès maintenant remplir le bulletin d'inscription ci-joint et /ou demander des renseignements complémentaires à :

Valérie DEWET

06 41 68 30 48 pair aidante

FORMATION MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer par courriel à valerie.dewet@yahoo.fr et 30@unafam.org

Je m'inscris à la formation « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » qui aura lieu à

NIMES, Maison des Associations 2 impasse Jean Macé
Samedi 21 mars 2026 de 9h00 à 17h00.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE POSTALE :

ADRESSE DE MESSAGERIE :

N° de TELEPHONE :

RELATION AVEC LE OU LA MALADE (conjoint enfant, frère, sœur, ami ...) :

Vous recevrez par courriel une confirmation d'inscription et un plan d'accès au lieu de formation.